

	SEGUNDA-FEIRA 01/mai	TERÇA-FEIRA 02/mai	QUARTA-FEIRA 03/mai	QUINTA-FEIRA 04/mai	SEXTA-FEIRA 05/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	FERIADO	Leite com maça + biscoito polvilho salgado s/ovos	Café com leite + pão fatiado s/ovos + queijo e margarina	Salada de frutas (maça, mamão, laranja) com aveia	Suco integral de maça + bolo de lúã s/ovos + pontken	KCAL	506,21	KCAL	626,23
						CHO	129,51	CHO	98,61
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H			Arroz, feijão preto, carne ao molho, Abóbora refogada + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Carne molda com legumes (chuchu e cenoura), salada alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maça	PTN	37,56	PTN	26,35
						LP	24,51	LP	14,23
	SEGUNDA-FEIRA 08/mai	TERÇA-FEIRA 09/mai	QUARTA-FEIRA 10/mai	QUINTA-FEIRA 11/mai	SEXTA-FEIRA 12/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral s/ovos + manteiga	Suco de abacaxi natural+ pão s/ovos+ carne desfiada laranja	logure morango+ biscoito doce integral s/ovo + banana	Café com leite + biscoito polvilho s/ovos + pontken	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/ovos	KCAL	886,21	KCAL	675,24
						CHO	129,34	CHO	112,32
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado s/ovo, salada repolho + maça	Arroz, feijão preto, Frango (sossami) grelhado, salada de chuchu e cenoura+mamão	Arroz, feijão carioca, Carne moida ao molho, purê de batatas, salada tomate	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (broccoli, cenoura, abobrinha) + laranja	PTN	34,29	PTN	28,63
						LP	24,53	LP	14,23
	SEGUNDA-FEIRA 15/mai	TERÇA-FEIRA 16/mai	QUARTA-FEIRA 17/mai	QUINTA-FEIRA 18/mai	SEXTA-FEIRA 19/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão s/ovos com requieijo	Leite com banana + bolo de laranja s/ovos	Café com leite + biscoito salgado integral s/ovos + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral s/ovos	Chá com leite + pão fatiado s/ovos + manteiga	KCAL	826,39	KCAL	709,32
						CHO	137,56	CHO	84,31
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Macarrão s/ovos com molho de carne moida, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Carne moida ao molho, Polenta, salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura com abobrinha), salada de acelga + péra	Arroz feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana	PTN	16,23	PTN	34,63
						LP	21,23	LP	28,51
	SEGUNDA-FEIRA 22/mai	TERÇA-FEIRA 23/mai	QUARTA-FEIRA 24/mai	QUINTA-FEIRA 25/mai	SEXTA-FEIRA 26/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão s/ovos+ com carne desfiada laranja	Suco integral de maça+ bolo de lúã s/ovos + pontken	logure morango+ biscoito doce integral s/ovo + banana	Chá com leite + biscoito de polvilho s/ovos+ mamão	Café com leite + biscoito salgado integral s/ovos + banana	KCAL	826,32	KCAL	703,62
						CHO	135,62	CHO	106,32
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, sossami ao molho, legumes refogados, chuchu e cenoura) + maça	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho s/ovos, salada acelga + caqui	Arroz, feijão preto, Frango assado/ sobrecoxa) creme de milho + laranja	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão s/ovos c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada+bolo de laranja s/ovos	PTN	17,62	PTN	25,30
						LP	23,32	LP	16,64
	SEGUNDA-FEIRA 29/mai	TERÇA-FEIRA 30/mai	QUARTA-FEIRA 31/mai	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral s/ovos + manteiga	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado s/ovo + queijo + tomate+ alface	Salada de frutas (maça, kiwi e mamão) com aveia			KCAL	751,20	KCAL	646,51
						CHO	139,65	CHO	91,32
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + péra	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada de beterraba			PTN	17,51	PTN	24,58
						LP	22,36	LP	16,32

Aluna: Isadora Araújo de Paulo – APAE

PAE

OE

B.C.L.S.

Maristela Ribeiro

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CNM 8º REGIÃO
Nº17/81

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 31146 CNM 8º REGIÃO
Nº23/21

Camile Gonçalves da Cunha
Mat. Funcional nº 7894 CNM 8º REGIÃO
Nº11/02

Lidiane Corrêa Costa Sotella
CNM 8º REGIÃO 6303 Coordenadora
Operacional

Maristela Ribeiro
Nutricionista
CRM 8.14920 P
Grupo Hiperolândia