

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	KCAL 963,32 CHO 132,20 Kcal 9 PTN 39,61	KCAL 523,21 CHO 98,65 Kcal 9 PTN 28,61
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite s/ lactose com maçã + biscoito polvilho salgado s/ lactose	Café com Leite s/ lactose+ pão s/ lactose +queijo s/lactose e margarina s/ lactose	Salada de frutas (maçã, mamão, laranja) com aveia	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/ lactose + ponkan		
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H		Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de beterraba + pêssego	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura), salada alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	LIP 24,62 g 9	LIP 14,32 g 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	KCAL 864,32 CHO 125,36 Kcal 9 PTN 32,32	KCAL 659,94 CHO 112,30 Kcal 9 PTN 24,52
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com Leite s/ lactose + pão integral s/ lactose + manteiga s/ lactose	Suco de abacaxi natural+ pão s/ lactose+ com ovo + laranja	logunre morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Café com Leite s/ lactose + biscoito polvilho s/ lactose + ponkan	Leite s/ lactose com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/ lactose		
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada repolho + maçã	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) frito, salada de chuchu e cenoura+mamão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite, salada tomate	Arroz, feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja	LIP 21,30 g 9	LIP 16,32 g 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	KCAL 826,35 CHO 124,63 Kcal 9 PTN 17,59	KCAL 754,32 CHO 84,51 Kcal 9 PTN 31,20
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão s/ lactose com queijo s/ lactose	Leite s/ lactose com banana + bolo de laranja s/ lactose	Café com Leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) c/ Leite s/ lactose+ biscoito doce integral s/ lactose	Chá com Leite s/ lactose + pão fatiado s/ lactose + manteiga s/ lactose		
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Pólen, salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura com abobrinha), salada de açafrão + pêssego	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana	LIP 22,35 g 9	LIP 24,53 g 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	KCAL 856,32 CHO 142,30 Kcal 9 PTN 18,56	KCAL 695,92 CHO 102,32 Kcal 9 PTN 21,30
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão s/ lactose+ com ovo + laranja	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/ lactose + ponkan	logunre morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Chá com Leite s/ lactose + biscoito de polvilho s/ lactose + mamão	Café com Leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + banana		
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, sassami ao molho, legumes refogados(chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada açafrão + caqui	Arroz, feijão preto, Frango assado(sobrecoca) milho e cenoura refogados + laranja	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, pão s/ lactose c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose	LIP 22,30 g 9	LIP 18,62 g 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	29/mai	30/mai	31/mai			KCAL 742,31 CHO 134,32 Kcal 9 PTN 15,62	KCAL 632,32 CHO 95,61 Kcal 9 PTN 26,32
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com Leite s/ lactose + pão integral s/ lactose + manteiga s/ lactose	Suco integral uva, sanduíche de pão s/ lactose fatiado+ queijo s/ lactose+ tomate+ alface	Salada de frutas (maçã, kiwi e mamão) com aveia				
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + pêssego	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/ leite, salada beterraba			LIP 21,00 g 9	LIP 15,32 g 9

PM

DE

B. C. S.

Maria Antonia Revellino Gonçalves

Patrícia das Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7903 CMN R RECÍDIO N° 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CMN R RECÍDIO N° 2321

Camille Consuelino de Carvalho
Matr Funcional nº 7891 CMN R RECÍDIO N° 1102

Lidiane Correa Costa Sotellin
CMN R RECÍDIO 6303 Coordenadora Operacional

Murilo Costa
CMN B 14920 P

Grupo Intolerância