

APLV + SEM CORANTE									
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	KCAL	936,21	KCAL	699,35
Desjejum 7:30H/8:00H	FERIADO	Leite vegetal com maçã + biscoito polvilho saigado s/ leite	Café com leite vegetal + pão fatiado s/ leite + xcreme vegetal	Salada de frutas (maçã, mamão, laranja) com avela	Suco integral de maçã+ bolo de tuba s/ leite + ponkan	CHO	125,30	CHO	102,25
						PTN	38,52	PTN	25,34
Merenda manhã 10:00h		Arroz, feijão cariooca, Frango (sassam) ao molho, salada de beterraba + péra	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz integral, feijão cariooca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura), salada alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	LIP	26,51	LIP	15,62
Merenda tarde 15:00h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	866,32	KCAL	642,31
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + pão integral I/ leite + creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite + ovo + laranja	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite + banana	Café com leite vegetal + biscoito polvilho s/ leite + ponkan	Leite vegetal com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/ leite	CHO	125,32	CHO	114,62
						PTN	35,20	PTN	29,61
Merenda manhã 10:00h	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão cariooca, quibe assado, salada repolho + maçã	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de chuchu e cenoura+mamão	Arroz, feijão cariooca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite, salada tomate	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja	LIP	26,32	LIP	16,25
Merenda tarde 15:00h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	863,32	KCAL	752,32
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral s/ leite com creme vegetal	Leite vegetal com banana + bolo de laranja s/ leite	Café com leite vegetal + biscoito saigado integral s/ leite + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	Chá com leite vegetal + pão s/ leite + creme vegetal	CHO	145,26	CHO	85,62
						PTN	18,54	PTN	35,41
Merenda manhã 10:00h	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão cariooca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Polenta, salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz/ feijão cariooca, Frango ao molho com legumes ( cenoura com abobrinha), salada de acelga + péra	Arroz/ feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana	LIP	23,26	LIP	28,64
Merenda tarde 15:00h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	854,32	KCAL	702,36
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão s/ leite + c/ovo + laranja	Suco integral de maçã+ bolo de tuba s/ leite + ponkan	Leite vegetal com morango + biscoito doce integral s/ leite + banana	Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite + mamão	Café com leite vegetal + biscoito saigado integral s/ leite + banana	CHO	146,32	CHO	108,62
						PTN	18,51	PTN	28,51
Merenda manhã 10:00h	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados( chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão cariooca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + caqui	Arroz, feijão preto, Frango assado( sobrecoca) milho e cenoura refogados + laranja	Arroz, feijão cariooca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão s/ leite c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite	LIP	21,32	LIP	19,65
Merenda tarde 15:00h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	752,31	KCAL	623,21
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + pão s/ leite + creme vegetal	Suco integral uva, pão s/ leite + creme vegetal + tomate+ alface	Salada de frutas (maçã, kiwi e mamão) com avela			CHO	135,26	CHO	91,32
						PTN	19,52	PTN	26,35
Merenda manhã 10:00h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão cariooca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + péra	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/ leite, salada beterraba			LIP	22,31	LIP	15,24
Merenda tarde 15:00h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	752,31	KCAL	623,21
						CHO	135,26	CHO	91,32
						PTN	19,52	PTN	26,35
						LIP	22,31	LIP	15,24

Aluna: Maria Isabely dos Santos Vaz - APAE  
Obs: não utilizar molho/extrato de tomate.



Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781



Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321



Camile Consolino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102



Lidiane Correa Costa Socella  
CRN 8º REGIÃO 6403 Coordenadora  
(Operacional)



Mariana Revoltino Gonçalves  
CRN 8 14920 P  
Nutricionista  
Grupo Riocorolândia