



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI - CARDÁPIO MAIO/2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	Kcal	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	FERIADO	Lente com maçã + biscoito polvilho salgado	Café com leite + pão fatiado +queijo e margarina	Salada de frutas (maçã, mamão, laranja) com aveia	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + pontkan	KCAL	959,21	KCAL	651,32
Merenda manhã 10:00h		Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de beterraba + péta	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura) , salada alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	PTN	36,52	PTN	29,65
Merenda tarde 15:00H						LIP	26,51	LIP	15,62
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + laranja	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + biscoito polvilho + pontkan	Lente com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	866,32	KCAL	678,54
						CHO	125,32	CHO	114,62
Merenda manhã 10:00h	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + maçã	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de chuchu e cenoura+mamão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas, salada tomate	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja	PTN	35,20	PTN	29,51
Merenda tarde 15:00H						LIP	26,32	LIP	16,25
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral com requeijão	Leite com banana + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão fatiado + manteiga	KCAL	845,26	KCAL	762,51
						CHO	145,26	CHO	85,62
Merenda manhã 10:00h	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Polenta, salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz/feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura com abobrinha), salada de azeite + péta	Arroz feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana	PTN	18,54	PTN	35,41
Merenda tarde 15:00H						LIP	23,26	LIP	26,64
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + laranja	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + pontkan	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Chá com leite + biscoito de polvilho + mamão	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	KCAL	875,21	KCAL	707,25
						CHO	146,32	CHO	106,62
Merenda manhã 10:00h	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + caqui	Arroz, feijão preto, Frango assado, sobrecoxa) creme de milho + laranja	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN	16,51	PTN	28,51
Merenda tarde 15:00H						LIP	21,32	LIP	19,65
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	29/mai	30/mai	31/mai			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Salada de frutas (maçã, kiwi e mamão) com aveia			KCAL	753,21	Kcal	695,32
						CHO	135,26	CHO	96,65
Merenda manhã 10:00h	Arroz, Feijada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + péta	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba			PTN	16,51	PTN	25,20
Merenda tarde 15:00H						LIP	21,35	LIP	16,54

OC

B.C.L.S.

Mariana Revellino Gonçalves

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6503 Coordenadora Operacional

CRN 8 14920 P
Municionista
Grupo Recreativa