

	SEGUNDA-FEIRA 01/mai	TERÇA-FEIRA 02/mai	QUARTA-FEIRA 03/mai	QUINTA-FEIRA 04/mai	SEXTA-FEIRA 05/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite vegetal com maçã + biscoito s/gluten s/leite s/ soja polvilho salgado	Café com leite vegetal + pão s/ leite s/gluten farinha s/ soja + creme vegetal	Salada de frutas (maçã, mamão, laranja)	Suco integral de maçã+ Bolo s/gluten s/ soja s/leite de leite + ponkan	KCAL	882,29	KCAL	651,23
						CHO	116,23	CHO	108,82
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	FERIADO	Arroz, feijão carioca, Frango (salsinha) ao molho, salada de betrerraba + pãra	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos, Abobora refogada + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Carne molda com legumes (chuchu e cenoura), salada alicce + laranja	Misto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã	PTN	26,20	PTN	19,52
						LP	24,12	LP	14,62
	SEGUNDA-FEIRA 08/mai	TERÇA-FEIRA 09/mai	QUARTA-FEIRA 10/mai	QUINTA-FEIRA 11/mai	SEXTA-FEIRA 12/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + pão integral s/ gluten s/ leite s/soja + creme vegetal	Suco de abacaxi natural+ pão s/ gluten s/ leite s/ soja + com ovo +laranja	Leite vegetal batido morango+ biscoito s/gluten s/leite s/ soja doce integral + banana	Café com leite vegetal + biscoito polvilho s/leite s/ gluten s/ soja + ponkan	Leite vegetal com mamão + Bolo s/gluten s/leite s/ soja cenoura sem cobertura	KCAL	885,21	KCAL	645,23
						CHO	124,56	CHO	116,32
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve- flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne molda refogada, salada repolho + maçã	Arroz, feijão preto, Frango (salsinha) grelhado, salada de chuchu e cenoura+mamão	Arroz, feijão carioca, Carne molda ao molho, purê de batatas s/leite, salada tomate	Arroz, feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja	PTN	36,28	PTN	27,54
						LP	24,51	LP	14,26
	SEGUNDA-FEIRA 15/mai	TERÇA-FEIRA 16/mai	QUARTA-FEIRA 17/mai	QUINTA-FEIRA 18/mai	SEXTA-FEIRA 19/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão s/ gluten s/leite s/ soja com creme vegetal	Leite vegetal com banana + Bolo s/gluten s/leite s/ soja de laranja	Café com leite vegetal + biscoito s/gluten salgado integral s/leite s/ soja+ banana	Vitamina de frutas (banana+abacaxi) c/leite vegetal + biscoito s/gluten s/leite s/ soja doce integral	Chá com leite vegetal + pão farinado s/ gluten s/ leite s/ soja + creme vegetal	KCAL	842,25	KCAL	781,23
						CHO	142,27	CHO	83,26
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Macarrão s/gluten s/ soja com molho de carne molda, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, abobrinha e cenoura refogada, salada de tomate	Arroz, feijão preto, Carne molda ao molho, abobrinha e cenoura refogada, salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes ( cenoura com abobrinha), salada de alicce + pãra	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada allice + banana	PTN	17,29	PTN	34,12
						LP	22,24	LP	29,63
	SEGUNDA-FEIRA 22/mai	TERÇA-FEIRA 23/mai	QUARTA-FEIRA 24/mai	QUINTA-FEIRA 25/mai	SEXTA-FEIRA 26/mai	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão s/ gluten s/ leite s/ soja + com ovo +laranja	Suco integral de maçã+ Bolo s/gluten s/ soja s/leite de leite + ponkan	Leite vegetal batido morango+ biscoito s/gluten s/leite s/ soja doce integral + banana	Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/leite s/ soja s/gluten + mamão	Café com leite vegetal + biscoito s/gluten salgado integral s/leite s/ soja+ banana	KCAL	846,53	KCAL	702,34
						CHO	126,35	CHO	106,29
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Onetele assado, legumes refogados( chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bonito de carne s/ gluten ao molho, salada allice + caqui	Arroz, feijão preto, Frango assado( sobrecoxa) milho e cenoura refogados + laranja	Arroz, feijão carioca, Burreado, pure de batata s/ leite + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, pão s/ gluten s/ leite s/soja c/ Frango destinado, alicce, cenoura salada + bolo s/gluten s/leite s/ soja de laranja	PTN	17,51	PTN	27,46
						LP	23,61	LP	16,32
	SEGUNDA-FEIRA 29/mai	TERÇA-FEIRA 30/mai	QUARTA-FEIRA 31/mai	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + pão integral s/ gluten s/ leite s/soja + creme vegetal	Suco integral uva, sanduiche de pão s/ leite s/gluten s/ soja + creme vegetal + tomate+ alicce	Salada de frutas (maçã, kiwi e mamão)			KCAL	751,27	KCAL	598,61
						CHO	134,53	CHO	93,28
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, Feijoad, com cubos de carne bovina, pure de batata s/ leite + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + pãra	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada betrerraba			PTN	17,52	PTN	24,23
						LP	22,26	LP	17,54

Aluna: Julia C. O. Rougemont – Apae

Observações: Utilizar Leite de Cão (Não aceita outro leite vegetal)

Observações: Biscoito s/ glúten, pães e bolos s/ glúten não devem conter traços de soja. Não utilizar óleo de soja.

Partida dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CIN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CIN 8º REGIÃO  
Nº2321

Carine Conventino de Cavalho  
Mat. Funcional nº 7894 CIN 8º REGIÃO  
Nº1102

Ulianne Correa Costa Stedella  
CIN 8º REGIÃO (S33) Coordenação  
Operacional

Adriana Resende Gonçalves  
CIN 8º REGIÃO -  
Mat. Funcional  
Curso Interdisciplinar