

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	03/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	KCAL 959,21 CHO 135,32 PTN 38,52 LIP 28,51	KCAL 651,32 CHO 102,35 PTN 29,65 LIP 15,62
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com maçã + biscoito polvilho salgado	Café com leite + pão fatiado +queijo e margarina	Salada de frutas (maçã, mamão, laranja) com aveia	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + ponkan		KCAL 959,21 CHO 135,32 PTN 38,52 LIP 28,51
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H		Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de beterraba + pêsseira	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura) , salada alface + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de repolho + maçã		KCAL 651,32 CHO 102,35 PTN 29,65 LIP 15,62
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	KCAL 886,32 CHO 125,32 PTN 35,20 LIP 26,32	KCAL 678,54 CHO 114,62 PTN 29,51 LIP 16,25
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + laranja	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + biscoito polvilho + ponkan	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura		KCAL 886,32 CHO 125,32 PTN 35,20 LIP 26,32
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de couve-flor + abacaxi	Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada repolho + maçã	Arroz, feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de chuchu e cenoura+mamão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas , salada tomate	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) + laranja		KCAL 886,32 CHO 125,32 PTN 35,20 LIP 26,32
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	KCAL 856,32 CHO 142,32 PTN 19,52 LIP 21,30	KCAL 745,62 CHO 84,32 PTN 32,30 LIP 29,61
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral com queijo	Leite com banana + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão fatiado + manteiga		KCAL 856,32 CHO 142,32 PTN 19,52 LIP 21,30
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Macarão com molho de carne moída, salada de beterraba + caqui	Arroz, feijão carioca, Frango salsami ao molho, abobrinha refogada + salada de tomate	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Polenta, salada de repolho com cenoura + mamão	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura com abobrinha), salada de alface + pêsseira	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + banana		KCAL 856,32 CHO 142,32 PTN 19,52 LIP 21,30
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	KCAL 875,21 CHO 146,32 PTN 18,51 LIP 21,32	KCAL 701,25 CHO 108,62 PTN 28,51 LIP 19,65
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + laranja	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + ponkan	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Chá com leite + biscoito de polvilho + mamão	Café com leite + biscoito salgado integral + banana		KCAL 875,21 CHO 146,32 PTN 18,51 LIP 21,32
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(chuchu e cenoura) + maçã	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada alface + caqui	Arroz, feijão preto, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + laranja	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral de uva, Pão c/ frango destiçado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja		KCAL 875,21 CHO 146,32 PTN 18,51 LIP 21,32
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	29/mai	30/mai	31/mai			KCAL 753,21 CHO 135,26 PTN 18,51 LIP 21,35	KCAL 665,32 CHO 98,65 PTN 25,20 LIP 16,54
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Salada de frutas (maçã, kiwi e mamão) com aveia				KCAL 753,21 CHO 135,26 PTN 18,51 LIP 21,35
Merenda manhã 10:00h Merenda tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de chuchu e cenoura + pêsseira	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba				KCAL 753,21 CHO 135,26 PTN 18,51 LIP 21,35

Aluna: Geovana Mayas Gonçalves – APAE

PA

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

DE

Camile Consuelino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

B.C.C.S.

Lidiane Correia Costa Stéfelia
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenado
Operacional

Maria Helena Repolho Gonçalves

CRN 8 14920 P
Nutricionista
Grupo Risorotundia