



# ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO JULHO/2023

## APLV + SEM CORANTE



SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
3/7/2023		4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023	MANHÃ		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com mamão + biscoito de polvilho salgado s/ leite	Chá com leite vegetal + pão fatiado integral s/ leite + creme vegetal	Suco integral de Uva+ Sanduíche de pão fatiado s/ leite + creme vegetal + alicce+tomate	Suco integral de maçã + bolo de fuba s/ leite + ponkan	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	696,21	Kcal
Merenda manhã 10:00H	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alicce + mamão picado	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicce		CHO	122,01	g
Merenda tarde 15:00H						PTN	31,22	g
						LIP	21,36	g
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								
Desjejum 7:30H/8:00H								
Merenda manhã 10:00H								
Merenda tarde 15:00H								