



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO JULHO/2023



SEM PEIXE

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		3/7/2023	4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023	KCAL	654,21	Kcal	KCAL	759,51	Kcal	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + biscoito de polvilho salgado	Chá com leite + pão fatiado integral + manteiga	Suco integral de Uva+ Sanduíche de pão fatiado + queijo+ alface+tomate	Suco integral de maçã + bolo de fubá + ponkan	FÉRIAS ESCOLARES		CHO	125,34	g	CHO	106,25	g	
Merenda manhã 10:00H	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alface + mamão picado	Arroz + feijão carioca + frango grelhado + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface			PTN	33,32	g	PTN	24,31	g	
Merenda tarde 15:00H							LIP	21,03	g	LIP	11,29	g	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS ESCOLARES	10/7/2023	11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023	KCAL		Kcal	KCAL		Kcal	
Merenda manhã 10:00H							CHO	9	CHO	9			
Merenda tarde 15:00H							PTN	9	PTN	9			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS ESCOLARES	17/7/2023	18/7/2023	19/7/2023	20/7/2023	21/7/2023	KCAL	724,31	Kcal	KCAL	754,61	Kcal	
Merenda manhã 10:00H							CHO	123,64	g	CHO	84,63	g	
Merenda tarde 15:00H							PTN	15,20	g	PTN	33,26	g	
							LIP	21,36	g	LIP	22,31	g	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	24/7/2023	25/7/2023	26/7/2023	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	27/7/2023	28/7/2023	KCAL	758,69	Kcal	KCAL	703,21	Kcal
Merenda manhã 10:00H								CHO	124,36	g	CHO	103,26	g
Merenda tarde 15:00H								PTN	16,35	g	PTN	24,36	g
							LIP	23,21	g	LIP	15,24	g	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + pão integral com requeijão	31/7/2023					KCAL	723,05	Kcal	KCAL	695,21	Kcal	
Merenda manhã 10:00H							CHO	124,36	g	CHO	92,31	g	
Merenda tarde 15:00H							PTN	16,36	g	PTN	22,34	g	
							LIP	22,34	g	LIP	13,27	g	
ALUNO													
GEOVANA MAYSA GONÇALVES													
APAE													
ESCOLA													

ALUNO

GEOVANA MAYSA GONÇALVES

ESCOLA

APAE

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Garcia Costa Stefella
CRN 8º REGIÃO nº 6303
(coordenadora operacional)

Martiana Revellim Casagrandes
CRN 8º REGIÃO nº 14930
Nutricionista (Coordenador Operacional)