



# ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO JULHO/2023

## DIABETES + DISLIPIDEMIA



SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
3/7/2023		4/7/2023	5/7/2023	6/7/2023	7/7/2023	MANHÃ		TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite desnatado com mamão + biscoito de polvilho salgado	Chá com leite desnatado + pão fatiado integral + manteiga light	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado integral + queijo light + alicia+tomate	Suco integral de maçã + bolo diet + ponkan	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	684,54	KCAL	756,68
Merenda manhã 10:00H	Arroz integral + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beerraba	Arroz integral + feijão carioca, frango assado (sobrecoca) + creme de milho c/ leite desnatado + maçã	Arroz integral + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alicia + mamão picado	Arroz integral + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alicia		CHO	125,34	CHO	102,34
Merenda tarde 15:00H						PTN	31,22	PTN	24,31
						LIP	24,69	LIP	12,34
							9		9
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 10/7/2023	TERÇA 11/7/2023	QUARTA 12/7/2023	QUINTA 13/7/2023	SEXTA 14/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Merenda manhã 10:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	MANHÃ		TARDE	
Merenda tarde 15:00H						KCAL		KCAL	
						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
							9		9
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 17/7/2023	TERÇA 18/7/2023	QUARTA 19/7/2023	QUINTA 20/7/2023	SEXTA 21/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	MANHÃ		TARDE	
						KCAL	726,34	KCAL	756,94
						CHO	124,69	CHO	83,62
						PTN	14,32	PTN	33,64
						LIP	22,30	LIP	22,35
							9		9
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 24/7/2023	TERÇA 25/7/2023	QUARTA 26/7/2023	QUINTA 27/7/2023	SEXTA 28/7/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Merenda manhã 10:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	MANHÃ		TARDE	
Merenda tarde 15:00H						KCAL	759,54	KCAL	706,32
						CHO	126,35	CHO	101,32
						PTN	15,24	PTN	26,35
						LIP	22,30	LIP	14,32
							9		9
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 31/7/2023	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MANHÃ		TARDE	
						KCAL	756,39	KCAL	696,65
						CHO	125,34	CHO	91,24
						PTN	14,32	PTN	23,69
						LIP	22,36	LIP	11,25
							9		9

ESCOLA

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Liliane Correia Costa Sotela  
CRN 8º REGIÃO nº 6395  
Coordenadora Operacional

Mariana Revellino Gonçalves  
CRN 8º REGIÃO nº 14920  
Barronista Controlar Operacional