



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO JULHO/2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						MANHÃ			TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + biscoito de polvilho salgado	Chá com leite + pão fatiado integral + manteiga	Suco integral de laranja + Sanduiche de pão fatiado + queijo + alface + tomate	Suco integral de maçã + bolo de fuba + ponkan	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	695,32	Kcal	KCAL	756,94	Kcal
Merenda manhã 10:00H	Arroz + feijão preto + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca, frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (brócolis e cenoura) + salada de alface + mamão picado	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada de alface	FÉRIAS ESCOLARES	CHO	132,51	g	CHO	103,26	g
Merenda tarde 15:00H						PTN	32,21	g	PTN	25,31	g
						LIP	23,26	g	LIP	13,24	g
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
Merenda manhã 10:00H	10/7/2023	11/7/2023	12/7/2023	13/7/2023	14/7/2023	MANHÃ			TARDE		
Merenda tarde 15:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
						CHO		g	CHO		g
						PTN		g	PTN		g
						LIP		g	LIP		g
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
Merenda manhã 10:00H	17/7/2023	18/7/2023	19/7/2023	20/7/2023	21/7/2023	MANHÃ			TARDE		
Merenda tarde 15:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	724,31	Kcal	KCAL	754,61	Kcal
						CHO	123,64	g	CHO	84,63	g
						PTN	15,20	g	PTN	33,26	g
						LIP	21,36	g	LIP	22,31	g
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
Merenda manhã 10:00H	24/7/2023	25/7/2023	26/7/2023	27/7/2023	28/7/2023	MANHÃ			TARDE		
Merenda tarde 15:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	756,69	Kcal	KCAL	703,21	Kcal
						CHO	124,36	g	CHO	103,26	g
						PTN	16,35	g	PTN	24,36	g
						LIP	23,21	g	LIP	15,24	g
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
Merenda manhã 10:00H	31/7/2023					MANHÃ			TARDE		
Merenda tarde 15:00H	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	KCAL	723,65	Kcal	KCAL	695,21	Kcal
						CHO	124,36	g	CHO	82,31	g
						PTN	16,36	g	PTN	22,34	g
						LIP	22,34	g	LIP	13,27	g

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consenso de Carvalho

Liliane Correa Costa Steltiel

Mariana Revellino Gonçalves

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7694 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

CRN 8º REGIÃO Nº 6303
Coordenadora Operacional

CPN 8º REGIÃO Nº 14929
Nutricionista Controlador Operacional