

ESCOLA ESPECIAL – CARDÁPIO NOVEMBRO/2023

DIETA PASTOSA - APAE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h			Sopa de carne com batata inglesa + macarrão aléxia + inhame + cenoura + laranja			KCAL 485 KCal 485	KCAL 485 KCal 485
MERENDA TARDE 15h			Sopa de carne com batata inglesa + macarrão aléxia + inhame + couve-flor + cenoura + laranja			KCAL 485 KCal 485	KCAL 485 KCal 485
	SEGUNDA 6/11/2023	TERÇA 7/11/2023	QUARTA 8/11/2023	QUINTA 9/11/2023	SEXTA 10/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abobora + cenoura + caldo de feijão + melancia	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + chuchu + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + mamão	Sopa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + beterraba + caldo de feijão + manga	Sopa de frango + mandioca + mandioquinha + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + chuchu + banana	KCAL 553 KCal 553	KCAL 553 KCal 553
MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abobrinha + cenoura + caldo de feijão + melancia	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão aléxia + chuchu + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + mamão	Sopa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + beterraba + caldo de feijão + manga	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + chuchu + banana	PTN 23 9	PTN 23 9
	SEGUNDA 13/11/2023	TERÇA 14/11/2023	QUARTA 15/11/2023	QUINTA 16/11/2023	SEXTA 17/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + chuchu + caldo de feijão + maçã cozida s/ casca	Sopa de frango + mandioca + mandioquinha + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + brócolis + espinafre + melão	FERIADO	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + vagem + laranja	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abobora + chuchu + caldo de feijão + melancia	KCAL 485 KCal 485	KCAL 485 KCal 485
MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + chuchu + caldo de feijão + maçã cozida s/ casca	Sopa de frango + mandioca + mandioquinha + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + brócolis + espinafre + melão		Sopa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + beterraba + cenoura + vagem + laranja	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abobora + chuchu + caldo de feijão + melancia	PTN 20,03 9	PTN 20,03 9
	SEGUNDA 20/11/2023	TERÇA 21/11/2023	QUARTA 22/11/2023	QUINTA 23/11/2023	SEXTA 24/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + brócolis + couve flor + caldo de feijão + maçã cozida s/ casca	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + chuchu + melão	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + batata salsa + caldo de feijão + brócolis + péssago s/ casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + laranja	KCAL 516 KCal 516	KCAL 516 KCal 516
MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + brócolis + couve flor + caldo de feijão + maçã cozida s/ casca	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão aléxia + beterraba + cenoura + chuchu + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + batata salsa + caldo de feijão + brócolis + péssago s/ casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + laranja	PTN 21,03 9	PTN 21,03 9
	SEGUNDA 27/11/2023	TERÇA 28/11/2023	QUARTA 29/11/2023	QUINTA 30/11/2023	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + brócolis + caldo de feijão + maçã cozida s/ casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + melão	Sopa de carne com batata inglesa + inhame + macarrão aléxia + couve-flor + cenoura + laranja	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abobora + chuchu + caldo de feijão + manga		KCAL 414 KCal 414	KCAL 414 KCal 414
MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + macarrão aléxia + abobora + brócolis + caldo de feijão + maçã cozida s/ casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + melão	Sopa de carne com batata inglesa + inhame + macarrão aléxia + couve-flor + cenoura + laranja	Sopa de frango + mandioca + macarrão aléxia + abobora + chuchu + caldo de feijão + manga		PTN 22,00 9	PTN 22,00 9
						LP 10,00 9	LP 10,00 9

PM

OC

OC

OC

OC

Parfília dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2371

Camille Consenheiro de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Leiziane Correa Costa Saldade
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Amanda Gante
CRN 8 11201
Monitoria da Cozinha Operacional