

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 11/11/2023	QUINTA 21/11/2023	SEXTA 31/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ	ALMOÇO	TARDE	NOITE
MERENDA MANHÃ 10h			iogurte vegano sabor coco + salada de frutas (maçã manga e mamão) com aveia	FERIADO	RECESSO	KCAL 255 CHO 50 PTN 8 LIP 7	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 391 CHO 63 PTN 19 LIP 7	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 6/11/2023	TERÇA 7/11/2023	QUARTA 8/11/2023	QUINTA 9/11/2023	SEXTA 10/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
MERENDA MANHÃ 10h						MANHÃ	ALMOÇO	TARDE	NOITE
MERENDA MANHÃ 10h	Leite vegetal com cacau (70%) + pão s/ leite com creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + melão	Café com leite vegetal + bolo de laranja s/ leite	Vitamina de frutas (abacate e banana) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	Suco integral de maçã + bolo de luvã s/ leite + melancia	KCAL 211 CHO 50 PTN 9 LIP 5	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 410 CHO 59 PTN 21 LIP 10	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 13/11/2023	TERÇA 14/11/2023	QUARTA 15/11/2023	QUINTA 16/11/2023	SEXTA 17/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
MERENDA MANHÃ 10h	Chá com leite vegetal + pão s/ leite com creme vegetal	Suco polpa de morango + lorta de legumes com aveia s/ leite + laranja	FERIADO	iogurte vegano sabor coco + biscoito doce integral s/ leite + banana	Café com leite vegetal + pão s/ leite + carne desfiada + maçã	KCAL 309 CHO 33 PTN 10 LIP 6	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 456 CHO 63 PTN 24 LIP 12	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 20/11/2023	TERÇA 21/11/2023	QUARTA 22/11/2023	QUINTA 23/11/2023	SEXTA 24/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
MERENDA MANHÃ 10h	Suco integral luvã, sanduiche de pão fatiado s/ leite + carne desfiada + tomate+ alicace	Suco de morango + lorta de legumes com aveia s/ leite + melão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + melancia	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho s/ leite	Chá com leite vegetal + pão s/ leite com creme vegetal	KCAL 200 CHO 50 PTN 9 LIP 6	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 513 CHO 78 PTN 21 LIP 13	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 27/11/2023	TERÇA 28/11/2023	QUARTA 29/11/2023	QUINTA 30/11/2023	SEXTA 31/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
MERENDA MANHÃ 10h	Café com leite vegetal + biscoito salgado s/ leite + maçã	Leite vegetal com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/ leite	Suco maracujá + pão s/ leite com creme vegetal + laranja	Vitamina de banana e mamão com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite + melancia	Suco de maracujá + Pão s/ leite c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura s/ leite + melancia	KCAL 316 CHO 50 PTN 11 LIP 8	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 454 CHO 82 PTN 19 LIP 10	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite + salada de brócolis	Arroz integral, Feijão preto, Frango assado( sobrecoca) + cenoura e milho refogados + melão	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada azeite + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + manga		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			

Observações: Não utilizar molho/extrato de tomate. Somente tomate in natura.

ESCOLA		ALUNO	
APAE		MARIA ISABEL DOS SANTOS VAZ	

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Márcia Lordeo Aza Vicente  
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIAO Nº1721

Camille Consistent de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

Adilene Correa Costa Siqueira  
CRN 6 6018  
Coordenadora Operacional

Amanda Garibato  
CRN 6 1130  
Nutricionista Coordenadora Operacional