

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO ABRIL/2023

SEM OVO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr						
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão s/ovos+ com carne desfiada +pêra	Café com leite + pão s/ovos + queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral s/ovos	Suco de uva integral + pão s/ ovos + queijo + tomate + alicefe + pipoca salgada + bolo de laranja s/ ovos	FERIADO	KCAL	903,40	Kcal	KCAL	471,02	Kcal
						CHO	121,74	g	CHO	71,40	g
						PTN	33,92	g	PTN	25,59	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata com abobrinha), salada de azeite + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + banana	Arroz, feijão preto, carne ao molho , Abóbora refogada + caqui	Macarrão para fusso s/ovos, frango ao molho desfiado, salada de alicefe + ponkan		LIP	40,40	g	LIP	11,42	g
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						KCAL	864,42	Kcal	KCAL	477,76	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral s/ovos+ maçã	Vitamina de frutas (maçã+mamão) + biscoito doce integral s/ovos	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura s/ovos	Suco integral de uva + pão s/ovos com requeijão		CHO	126,95	g	CHO	70,22	g
						PTN	34,70	g	PTN	25,98	g
						LIP	26,77	g	LIP	11,31	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de abobrinha + melancia	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						KCAL	775,86	Kcal	KCAL	478,37	Kcal
						CHO	130,62	g	CHO	76,00	g
Desjejum 7:30H/8:00H	logurte morango+ biscoito doce integral s/ovo + banana	Chá com leite+ pão s/ ovos+ manteiga	Salada de frutas (laranja, mamão, banana) com aveia	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/ovos + caqui	FERIADO	PTN	19,29	g	PTN	21,02	g
						LIP	23,58	g	LIP	11,57	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + mamão	Arroz, feijão carioca, frango (sassami) grelhado, legumes refogados(abobrinha + cenoura) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicefe +pera	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu)+ banana		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						KCAL	986,42	Kcal	KCAL	496,16	Kcal
						CHO	144,82	g	CHO	71,61	g
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite+ pão s/ ovos+ manteiga	Suco de abacaxi natural+ pão s/ovos+ com carne desfiada +pêra	leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/ovos	logurte morango+ biscoito doce integral s/ovo + banana		PTN	36,33	g	PTN	27,70	g
						LIP	35,53	g	LIP	13,84	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicefe + caqui	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho s/ovos, salada azeite + maçã	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + mamão		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			

Aluna: Isadora Araújo de Paulo – Apae

PA

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

PA

Ligia Márcia Toledo Faria Virente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

PA

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

PA

Lidiane Correia Costa Stolfella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

PA

Mariana Revoltino Gonçalves
CRN 8 14920 P
Nutricionista
Grupo Riscotândia