



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL- CARDÁPIO ABRIL/2023



APLV + S/OVO+ S/OLEAGINOSAS + S/TOMATE + S/PEIXE + S/ BANANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr				
Merenda Manhã 10:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de azeite + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado s/ovos , salada repolho + banana	Vitamina de abacate c/leite vegetal + biscoito doce integral s/leite s/ovos	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado s/leite s/ovos + creme vegetal + cenoura+ alicae + pipoca salgada + bolo de laranja s/ leite s/ ovos	FERIADO	KCAL	527,26	KCAL	527,26
						CHO	86,04	CHO	86,04
						PTN	17,00	PTN	17,00
Merenda Tarde 15:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de azeite + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado s/ovos , salada repolho + banana	Vitamina de abacate c/leite vegetal + biscoito doce integral s/leite s/ovos	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado s/leite s/ovos + creme vegetal + cenoura+ alicae + pipoca salgada + bolo de laranja s/ leite s/ ovos		LIP	13,73	LIP	13,73
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr				
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, farofa salada de couve-flor	Leite vegetal com maçã+Bolo cenoura sem cobertura s/leite s/ovos	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada alicae e cebola+ maçã	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	KCAL	469,01	KCAL	469,01
						CHO	74,48	CHO	74,48
						PTN	20,59	PTN	20,59
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, farofa salada de couve-flor	Leite vegetal com maçã+Bolo cenoura sem cobertura s/leite s/ovos	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada alicae e cebola+ maçã	Café com leite vegetal + pão s/leite s/ovos + creme vegetal+ ponkan	LIP	9,72	LIP	9,72
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr				
Merenda Manhã 10:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + banana	Arroz, feijão carioca, carne ao molho, legumes refogados(abobrinha e cenoura) + maçã	Salada de frutas (, laranja e mamão) com aveia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + pera	FERIADO	KCAL	388,27	KCAL	388,27
						CHO	63,97	CHO	63,97
						PTN	14,27	PTN	14,27
Merenda Tarde 15:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + banana	Arroz, feijão carioca, carne ao molho, legumes refogados(abobrinha e cenoura) + maçã	Salada de frutas (, laranja e mamão) com aveia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + pera		LIP	9,23	LIP	9,23
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr				
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, frango (sassami) ao molho, salada de alicae +caqui	Cih com leite vegetal + pão s/leite s/ovos + creme vegetal	Arroz , feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + mamão	Suco integral de uva, Pão s/leite s/ovos com carne desfiada, alicae,cenoura ralada + bolo de laranja s/leite s/ovos	KCAL	460,34	KCAL	460,34
						CHO	59,12	CHO	59,12
						PTN	15,34	PTN	15,34
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, frango (sassami) ao molho, salada de alicae +caqui	Cih com leite vegetal + pão s/leite s/ovos + creme vegetal	Arroz , feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + mamão	Suco integral de uva, Pão s/leite s/ovos com carne desfiada, alicae,cenoura ralada + bolo de laranja s/leite s/ovos	LIP	21,89	LIP	21,89

Aluno: Maria Luiza Cordeiro de Souza / Dieta: APLV, Ovo, Castanha, Nozes, Tomate, Peixe e banana - Carnões

Observações: Substituir molho de tomate por molho de cenoura com beterraba

Observações: Biscoitos e pães sem traços de oleaginosas

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Conscientino de Carvalho

Lidiane Corcia Costa Stofella

Mariana Revolutino Gonçalves

Matr Funcional nº 7893 CERN 8º REGIÃO NT781

Matr Funcional nº 11146 CERN 8º REGIÃO NT2321

Matr Funcional nº 7894 CERN 8º REGIÃO NT1002

CERN 8º REGIÃO 6301 Coordenadora Operacional

Grupo Risetolandia