

APLV + SEM CORANTE

	SEGUNDA 03/abr	TERÇA 04/abr	QUARTA 05/abr	QUINTA 06/abr	SEXTA 07/abr	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + pera	Café com leite vegetal + pão s/ leite + creme vegetal	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	Suco integral de maçã + pão s/ leite + creme vegetal + tomate + alicace + pipoca salgada + bolo de laranja s/ leite	FERIADO	KCAL 867,54	Kcal KCAL 472,96 Kcal	
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata com abobrinha), salada de acelga + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + banana	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos , Abóbora refogada + caqui	Macarrão parafruso, frango ao molho desfiado, salada de alicace + ponkan		CHO 120,53	g CHO 71,13	g
	SEGUNDA 10/abr	TERÇA 11/abr	QUARTA 12/abr	QUINTA 13/abr	SEXTA 14/abr	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite+ maçã	Vitamina de frutas com leite vegetal(maçã+mamão) + biscoito doce integral s/ leite	Leite vegetal com maçã+Bolo cenoura sem cobertura s/ leite	Suco integral de maçã + pão s/ leite com creme vegetal	Café com leite vegetal + pão s/ leite com creme vegetal + ponkan	KCAL 810,36	Kcal KCAL 457,90 Kcal	
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/ leite, salada beterraba + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de abobrinha + melancia	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	PTN 28,42	g PTN 34,67	g
	SEGUNDA 17/abr	TERÇA 18/abr	QUARTA 19/abr	QUINTA 20/abr	SEXTA 21/abr	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite + banana	Chá com leite vegetal + pão s/ leite + creme vegetal	Salada de frutas (laranja, mamão, banana) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite + caqui	FERIADO	KCAL 744,54	Kcal KCAL 478,37 Kcal	
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + mamão	Arroz, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados(abobrinha + cenoura) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace +pera	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + banana		CHO 127,14	g CHO 76,00	g
	SEGUNDA 24/abr	TERÇA 25/abr	QUARTA 26/abr	QUINTA 27/abr	SEXTA 28/abr	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + pão integral s/ leite + creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + pera	Leite vegetal com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/ leite	Leite vegetal batido com morango+ biscoito doce integral s/ leite + banana	Suco integral de maçã, pão s/leite com ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite	KCAL 882,44	Kcal KCAL 449,26 Kcal	
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + caqui	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + maçã	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + mamão	Macarrão com molho de carne moída, salada de couve flor + banana	PTN 29,04	g PTN 24,55	g
						LIP 32,08	g LIP 10,11	g

Aluna: Maria Isabely dos Santos Vaz - APAE

Observações: não utiliza molho/extrato de tomate.



Patricia dos Santos Alves Garcia

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
NE1781



Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
NE2321



Camille Consolino de Carvalho

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
NE1102



Lidiane Correa Costa Stofella

CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora
Operacional



Marianna Revolto Gonçalves

CRN 8 14920 P
Nutricionista
Grupo Risoletândia