

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr						
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão s/ gluten s/ leite + com ovo +pêra	Café com leite vegetal + pão s/ gluten s/ leite + creme vegetal	Vitamina de frutas (banana+abacate) c/leite vegetal + biscoito s/gluten s/leite doce integral	Suco de uva integral + pão s/ gluten s/ leite + creme vegetal + tomate + alicace + pipoca salgada + bolo de laranja s/ leite/ s/ gluten	FERIADO	KCAL	872,59	Kcal	KCAL	471,02	Kcal
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes ( batata com abobrinha), salada de acelga + maçã	Arroz integral, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + banana	Arroz integral, feijão preto, Ovos mexidos , Abóbora refogada + caqui	Macarrão parafuso s/ gluten, frango ao molho desfiado, salada de alicace + ponkan		CHO	121,72	g	CHO	71,40	g
						PTN	28,43	g	PTN	24,46	g
					LIP	37,36	g	LIP	11,42	g	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr						
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + biscoito s/gluten salgado integral s/leite + maçã	Vitamina de frutas (maçã+mamão) c/leite vegetal + biscoito s/gluten s/leite doce integral	Leite vegetal com maçã+Bolo s/gluten s/leite de cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + pão s/ gluten s/ leite com creme vegetal	Café com leite vegetal + pão s/ gluten s/ leite + creme vegetal + ponkan	KCAL	800,87	Kcal	KCAL	457,90	Kcal
						CHO	124,68	g	CHO	68,65	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/ leite, salada beterraba + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de abobrinha + melancia	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	PTN	28,95	g	PTN	24,67	g
						LIP	23,21	g	LIP	10,23	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr						
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal batido morango+ biscoito s/gluten s/leite doce integral + banana	Chá com leite vegetal + pão s/ gluten s/ leite + creme vegetal	Salada de frutas (laranja, mamão, banana) com aveia	Suco integral de maçã+ Bolo s/gluten de fubá s/leite + caqui	FERIADO	KCAL	743,54	Kcal	KCAL	478,37	Kcal
						CHO	127,19	g	CHO	76,00	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + mamão	Arroz, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados(abobrinha + cenoura) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace +pera	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu)+ banana		PTN	19,29	g	PTN	21,02	g
					LIP	22,08	g	LIP	11,57	g	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr						
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + pão s/ gluten s/ leite + creme vegetal	Suco de abacaxi natural+ pão s/ gluten s/ leite + com ovo +pêra	Leite vegetal com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/ leite s/ gluten	Leite vegetal batido morango+ biscoito s/gluten s/leite doce integral + banana	Suco integral de uva, pão s/ gluten s/ leite com ovo mexido, alicace,cenoura ralada + bolo de laranja s/leite s/ gluten	KCAL	933,51	Kcal	KCAL	447,71	Kcal
						CHO	130,97	g	CHO	68,91	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicace + caqui	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + maçã	Arroz, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) milho e cenoura refogados + mamão	Macarrão s/ gluten com molho de carne moída, salada de couve flor + banana	PTN	30,67	g	PTN	24,23	g
						LIP	37,59	g	LIP	10,06	g

Aluna: Julia C. O. Rougemont – Apae

Observações: Utilizar Leite de Côco (não aceita outro leite vegetal)

Observações: Biscoito s/ glúten, pães e bolos s/ glúten não devem conter traços de soja. Não utilizar óleo de soja.

*ML*

*[Assinatura]*

*oe*

*B.C.C.S.*

*[Assinatura]*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Gamile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Marianne Revoltino Gonçalves  
CRN 8 34920 P  
Nutricionista  
Grupo Riscotolândia