



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL- CARDÁPIO ABRIL/2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr				
Merenda Manhã 10:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes ( batata e abobrinha), salada de acelga + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + Biscoito doce integral	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicae + pipoca salgada + bolo de laranja	FERRADO	KCAL	591,60	KCAL	591,60
						CHO	94,70	CHO	94,70
						PTN	21,37	PTN	21,37
						LIP	15,45	LIP	15,45
Merenda Tarde 15:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes ( batata e abobrinha), salada de acelga + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + Biscoito doce integral	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicae + pipoca salgada + bolo de laranja					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr				
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebolat+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	KCAL	533,26	KCAL	533,26
						CHO	80,22	CHO	80,22
						PTN	23,88	PTN	23,88
						LIP	13,77	LIP	13,77
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebolat+ banana	Café com leite + pão + margarina + ponkan				
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr				
Merenda Manhã 10:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + banana	Arroz, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados(abobrinha e cenoura) + maçã	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) com aveia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + banana	FERRADO	KCAL	388,27	KCAL	388,27
						CHO	63,97	CHO	63,97
						PTN	14,27	PTN	14,27
						LIP	9,23	LIP	9,23
Merenda Tarde 15:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + banana	Arroz, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados(abobrinha e cenoura) + maçã	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) com aveia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + banana					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr				
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface +caqui	Chá com leite + pão integral + mantelga	Arroz , feijão carioca, Frango assado, sobrecoxa, creme de milho + mamão	Suco integral de uva, Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	554,29	KCAL	554,29
						CHO	78,49	CHO	78,49
						PTN	20,10	PTN	20,10
						LIP	18,10	LIP	18,10
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface +caqui	Chá com leite + pão integral + mantelga	Arroz , feijão carioca, Frango assado, sobrecoxa, creme de milho + mamão	Suco integral de uva, Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja				

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Lúcia Márcia Tolado Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consistino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Lidiane Garcia Costa Stolfella  
CRN 8º REGIÃO 6103 Operacional

Marliana Revoltino Gonçalves  
CRN 8 14920 P Nutricionista  
Grupo Riscotolândia