

# ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr						
Merenda Manhã 10:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes ( batata e abobrinha), salada de acelga + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface + pipoca salgada+ bolo de laranja	FERIADO	KCAL	591,60,	Kcal	KCAL	591,60,	Kcal
Merenda Tarde 15:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes ( batata e abobrinha), salada de acelga + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + banana	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface + pipoca salgada+ bolo de laranja		CHO	94,70	g	CHO	94,70	g
						PTN	21,37	g	PTN	21,37	g
						LIP	15,45	g	LIP	15,45	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr						
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	KCAL	533,26	Kcal	KCAL	533,26	Kcal
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	PTN	23,88	g	PTN	23,88	g
						LIP	13,77	g	LIP	13,77	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr						
Merenda Manhã 10:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + banana	Arroz, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados( abobrinha + cenoura) + maçã	Salada de frutas (banana, laranja, mamão) com aveia	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + banana	FERIADO	KCAL	388,27	Kcal	KCAL	388,27	Kcal
Merenda Tarde 15:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + banana	Arroz, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados( abobrinha + cenoura) + maçã	Salada de frutas (banana, laranja, mamão) com aveia	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + banana		CHO	63,97	g	CHO	63,97	g
						PTN	13,32	g	PTN	13,32	g
						LIP	9,23	g	LIP	9,23	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr						
Merenda Manhã 10:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, frango (sassani) ao molho, salada de alface + caqui	Chá com leite + pão integral + manteiga	Arroz, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) creme de milho + mamão	Suco integral de uva, Pão hot com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	554,29	Kcal	KCAL	554,29	Kcal
Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, frango (sassani) ao molho, salada de alface + caqui	Chá com leite + pão integral + manteiga	Arroz, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) creme de milho + mamão	Suco integral de uva, Pão hot com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CHO	78,49	g	CHO	78,49	g
						PTN	20,10	g	PTN	20,10	g
						LIP	18,10	g	LIP	18,10	g

*PA*

*[Assinatura]*

*EE*

*B.C.C.S.*

*[Assinatura]*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camile Consantino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora  
Operacional

CHM 8 14920 P  
Nutricionista  
Grupo Misericórdia