

	SEGUNDA 03/abr	TERÇA 04/abr	QUARTA 05/abr	QUINTA 06/abr	SEXTA 07/abr	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ c/ovo + pêra	Café com leite desnatado + pão integral +queijo e margarina light	Vitamina de frutas (c/leite desnatado) (banana+abacate) + biscoito doce integral diet	Suco de uva integral + pão fatiado integral + queijo light + tomate + alface + pipoca salgada + bolo diet	FERIADO	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	g	CHO	g
						PTN	g	PTN	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz integral + feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata com abobrinha), salada de açaíça + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado , salada repolho + banana	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + caqui	Macarrão integral, frango ao molho desfiado, salada de alface + pontkan	LIP	g	LIP	g	
	SEGUNDA 10/abr	TERÇA 11/abr	QUARTA 12/abr	QUINTA 13/abr	SEXTA 14/abr	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado + biscoito salgado integral + maçã	Vitamina de frutas (c/leite desnatado) (maçã+mamão) + biscoito doce integral diet	Leite desnatado com maçã+bolo diet	Suco integral de uva + pão integral com requieijo light	Café com leite desnatado + pão integral com queijo light + margarina light + pontkan	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	g	CHO	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz integral, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de abobrinha + melancia	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz integral, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	PTN	g	PTN	g
						LIP	g	LIP	g
	SEGUNDA 17/abr	TERÇA 18/abr	QUARTA 19/abr	QUINTA 20/abr	SEXTA 21/abr	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	logurte de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Chá com leite desnatado + pão integral + margarina light	Salada de frutas (laranja, mamão, banana) com aveia	Suco integral de maçã+ bolo diet + caqui	FERIADO	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	g	CHO	g
						PTN	g	PTN	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Risoto de frango com arroz integral (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + mamão	Arroz integral, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados(abobrinha + cenoura) + maçã	Arroz integral,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface +pera	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu)+ banana	LIP	g	LIP	g	
	SEGUNDA 24/abr	TERÇA 25/abr	QUARTA 26/abr	QUINTA 27/abr	SEXTA 28/abr	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado + pão integral + margarina light	suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ c/ovo + pêra	Leite desnatado com banana + Bolo diet	logurte de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, alface,cenoura ralada bolo diet	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	g	CHO	g
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + caqui	Arroz integral, feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada açaíça + maçã	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + mamão	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de couve flor + banana	PTN	g	PTN	g
						LIP	g	LIP	g

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

PAE

[Signature]

CE

blc.s.

Mariana Revoltino Gonçalves

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Carille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidianne Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

CRN 8 14920 P
Nutricionista

Grupo Itiscotlandia