



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI - CARDÁPIO ABRIL/2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + pêra	Café com leite + pão +queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Suco integral de uva + pão fatiado + queijo + tomate + alicce + pipoca salgada + bolo de laranja	FERIADO	KCAL	969,56	Kcal	472,56
						CHO	146,85	g	71,13
						PTN	37,24	g	28,19
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata com abobrinha), salada de açaiga + maçã	Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada repolho + banana	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos, Abobora refogada + caqui	Macarrão parafriso, frango ao molho destinado, salada de alicce + ponkan		LIP	27,50	g	11,47
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr				
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	Vitamina de frutas (maçã+mamão) + biscoito doce integral	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + pão com requeijão	Café com leite + pão com margarina -queijo+ ponkan	KCAL	860,46	Kcal	449,14
						CHO	132,24	g	63,92
						PTN	36,08	g	25,67
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor	Arroz, feijão preto, Frango (sossam) grelhado, salada de abobrinha + melancia	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	LIP	24,93	g	11,28
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr				
Desjejum 7:30H/8:00H	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Chá com leite + pão + manteiga	Salada de frutas (laranja, mamão, banana) com avela	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + caqui	FERIADO	KCAL	879,00	Kcal	478,37
						CHO	144,39	g	76,00
						PTN	19,29	g	22,33
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + mamão	Arroz, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados(abobrinha + cenoura) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface +pera	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu)+ banana		LIP	22,82	g	11,57
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr				
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + pêra	Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, pão hot dog com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	1039,53	Kcal	497,72
						CHO	155,94	g	71,40
						PTN	37,66	g	27,71
Merenda Manhã 10:00H Merenda Tarde 15:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sossam) ao molho, salada de alface + caqui	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada açaiga + maçã	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + mamão	Macarrão com molho de carne moída, salada de couve flor + banana	LIP	30,73	g	13,88

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora
Operacional

Mariana Revolino Gonçalves
CRN 8 14920 P
Nutricionista
Grupo Riscoelândia