

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ												MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SABADO		DOMINGO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
03/abr		04/abr		05/abr		06/abr		07/abr		08/abr		09/abr		10/abr		11/abr		
Merenda Manhã 10:00H		Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de alface + maçã		Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada de repolho + banana		Vitamina de frutas (banana+abacate) c/leite s/lactose+ biscoito doce integral s/lactose		Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado s/lactose+ queijo s/lactose + tomate+ alface + pipoca salgada + bolo de laranja s/lactose		FÉRIADO		KCAL		554,04	Kcal	KCAL	554,04	Kcal
												CHO		80,22	9	CHO	80,22	9
												PTN		19,61	9	PTN	19,61	9
												LIP		18,23	9	LIP	18,23	9
Merenda Tarde 15:00H		Arroz/ feijão preto, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de alface + maçã		Arroz, feijão carioca, quibe assado, salada de repolho + banana		Vitamina de frutas (banana+abacate) c/leite s/lactose+ biscoito doce integral s/lactose		Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado s/lactose+ queijo s/lactose + tomate+ alface + pipoca salgada + bolo de laranja s/lactose		FÉRIADO		KCAL		487,84	Kcal	KCAL	487,84	Kcal
												CHO		75,67	9	CHO	75,67	9
												PTN		21,66	9	PTN	21,66	9
												LIP		11,05	9	LIP	11,05	9
Merenda Manhã 10:00H		Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba + laranja		Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve flor		Leite s/lactose com maçã+Bolo cenoura sem cobertura s/lactose		Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana		Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão		KCAL		388,50	Kcal	KCAL	388,50	Kcal
												CHO		63,81	9	CHO	63,81	9
												PTN		14,29	9	PTN	14,29	9
												LIP		9,42	9	LIP	9,42	9
Merenda Tarde 15:00H		Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de beterraba + banana		Arroz, feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados(abobrinha + cenoura) + maçã		Salada de frutas (banana, laranja, mamão) com aveia		Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + banana		FÉRIADO		KCAL		533,61	Kcal	KCAL	533,61	Kcal
												CHO		67,83	9	CHO	67,83	9
												PTN		18,79	9	PTN	18,79	9
												LIP		21,21	9	LIP	21,21	9
Merenda Manhã 10:00H		Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja		Arroz, feijão carioca, frango (sassami) ao molho, salada de alface + caqui		Chá com leite s/lactose + pão s/lactose + manteiga s/lactose		Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + mamão		Suco integral de uva, pão s/lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose		KCAL		533,61	Kcal	KCAL	533,61	Kcal
												CHO		67,83	9	CHO	67,83	9
												PTN		18,79	9	PTN	18,79	9
												LIP		21,21	9	LIP	21,21	9
Merenda Tarde 15:00H		Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja		Arroz, feijão carioca, frango (sassami) ao molho, salada de alface + caqui		Chá com leite s/lactose + pão s/lactose + manteiga s/lactose		Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + mamão		Suco integral de uva, pão s/lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose		KCAL		533,61	Kcal	KCAL	533,61	Kcal
												CHO		67,83	9	CHO	67,83	9
												PTN		18,79	9	PTN	18,79	9
												LIP		21,21	9	LIP	21,21	9

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº7371

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº1102

Lidiane Correa Costa Siofella
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora
Operacional

Mariana Revolino Gonçalves
CRN 8 14920 P
Nutricionista
Grupo Riscotolândia