

**CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO SETEMBRO/2023**  
**AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR**

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H					12/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Almoço 10:30H/11:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Lanche 14:00H/14:30H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Jantar 16:00H/16:30H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
4/9/2023		5/9/2023	6/9/2023	7/9/2023	8/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco de abacaxi natural + pamonca de queijo	Leite com maçã + biscoito de polvilho + laranja	Ingrediente natural com morango e banana batido		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Almoço 10:30H/11:00H		Arroz + caldo de feijão carica + carne bovina moída + couve grelhada + salada de beterraba	Arroz + caldo de feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de açafrão + melão			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Lanche 14:00H/14:30H		Vitamina de maçã e mamão com aveia	Suco de abacaxi natural + pamonca com queijo			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandioca + batatinha + abobrinha + espinafre + laranja	Polenta + frango ao molho + salada de açafrão + melão			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
11/9/2023		12/9/2023	13/9/2023	14/9/2023	15/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com banana + biscoito de polvilho + maçã	Vitamina de maçã + mamão com aveia	Salada de frutas (mamão, banana, morango) com ovo	Suco de abacaxi natural + pamonca colorida de cenoura	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Almoço 10:30H/11:00H		Arroz + caldo de feijão carica + frango assado + couve + salada de cenoura + melão	Arroz colorido + caldo de feijão carica + palha grelhada + abobrinha e cenoura + salada de açafrão	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + açafrão + salada de açafrão + melância	Arroz + caldo de feijão carica + frango ao molho + farinha de legumes (cenoura, milho e batata) + banana	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melão	Suco de polpa maracujá + biscoito de polvilho + maçã	Suco de abacaxi natural + pamonca colorida de cenoura	Suco de polpa maracujá + torta de legumes com aveia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Jantar 16:00H/16:30H		Quinoa + carne moída ao molho + açafrão + abobrinha colorida + batatinha	Macarão com frango + brócolis e cenoura refogada	Sopa de feijão (batata, batata salada, cenoura, carne) + couve + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + couve + espinafre + melão + tomate + maçã	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Observações: Arroz + Caldo de feijão + Carne com ou sem molho (exceto: sobrecoca) + Peixe grelhado + Ovos Mexidos + Suco de abacaxi e maracujá + Vitamina + Ingrediente + Frutas OK (exceto: mandioca/papinha não come) + Panquecas + Biscoito polvilho						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	

**CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO SETEMBRO/2023**  
**AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR**

Parlida das Sistas Alves Garcia		Ligia Micaela Toledo Faria Vianna		Camilla Constança de Carvalho		Liliane Cezar Costa Siqueira		Bárbara Rosalva Cavalcanti	
Mat. Funcional nº 7801 CEN P RECADO N°781		Mat. Funcional nº 1116 CEN P RECADO N°221		Mat. Funcional nº 789 CEN P RECADO N°102		CEN P RECADO N°780		CEN P RECADO N°780	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
18/9/2023		19/9/2023	20/9/2023	21/9/2023	22/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco de polpa maracujá + pamonca colorida de beterraba	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + laranja	Ingrediente natural com morango e banana batido	Suco de polpa maracujá + torta de legumes com aveia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Almoço 10:30H/11:00H		Arroz + caldo de feijão carica + frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) + couve + salada de beterraba + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) + couve + salada de beterraba + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos + couve + abobrinha refogada + melância	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída + couve + salada de cenoura + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Lanche 14:00H/14:30H		Leite com banana + biscoito de polvilho + maçã	Ingrediente natural com morango e banana batido	Leite com maçã + biscoito de polvilho + banana	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Jantar 16:00H/16:30H		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Polenta + carne moída ao molho + salada de açafrão	Purê de batatas + frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + maçã	Quinoa com frango ao molho + abobrinha refogada + açafrão + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
23/9/2023		24/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum 7:30H/8:00H		Salada de frutas (mamão, melão, laranja)	Leite com mamão + pamonca de banana com aveia	Vitamina de abacaxi e banana com aveia	Suco de polpa maracujá + pamonca com queijo	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Almoço 10:30H/11:00H		Arroz + caldo de feijão carica + frango assado + couve + salada de açafrão + melão	Arroz colorido + caldo de feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de açafrão + melão	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída + couve + salada de cenoura + melão	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída + couve + salada de cenoura + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Lanche 14:00H/14:30H		Leite com mamão + biscoito de polvilho + maçã	Suco de polpa maracujá + torta de legumes com aveia	Suco de polpa maracujá + pamonca colorida de beterraba	Purê de batatas + carne moída ao molho + couve + salada de cenoura + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne laranja, ervilha) + espinafre + salada de repolho com tomate	Sopa de frango + mandioca + batatinha + abobrinha + espinafre + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Purê de batatas + carne moída ao molho + couve + salada de cenoura + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Observações: Arroz + Caldo de feijão + Carne com ou sem molho (exceto: sobrecoca) + Peixe grelhado + Ovos Mexidos + Suco de abacaxi e maracujá + Vitamina + Ingrediente + Frutas OK (exceto: mandioca/papinha não come) + Panquecas + Biscoito polvilho						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE

MIGUEL MOREIRA

MARIO ROQUE