

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
								19/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H								Suco polpa morango + tortia de legumes com aveia + maçã		KCAL	817,06	Kcal		
								CHO		100,59	9	CHO	90,45	
								PTN		49,21	9	PTN	45,21	
								LIP		21,54	9	LIP	18,95	
Almooço 10:30H/11:00H								Arroz + feijão carioca + omelete assado + cenoura e couve flor refogados + laranja					9	
								Iogurte morango+ biscoito doce integral + banana		CALCIO	306,45	Mg	CALCIO	435,51
										FERRO	3,65	Mg	FERRO	6,15
Lanche 14:00H/14:30H										VITAMINA A	306,46	Mcg	VITAMINA A	462,52
								Risoto de frango (batata, cenoura, frango e milho) + rúcula + salada de beterraba + maçã		VITAMINA C	38,65	Mg	VITAMINA C	67,25
Jantar 16:00H/16:30H														
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
4/9/2023		5/9/2023		6/9/2023		7/9/2023		8/9/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com mamão + bolo de cenoura sem cobertura		Iogurte morango+ biscoito doce integral + banana						KCAL	923,25	Kcal	KCAL	836,30
										CHO	124,56	9	CHO	103,64
										PTN	54,63	9	PTN	61,47
										LIP	23,61	9	LIP	19,54
Almooço 10:30H/11:00H		Arroz + feijão carioca + frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + laranja		Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + melão		FERIADO		RECESSO		CALCIO	405,85	Mg	CALCIO	357,92
										FERRO	4,02	Mg	FERRO	3,98
Lanche 14:00H/14:30H		Leite com cacau 70% + pão com requêijão		Suco integral de maçã + bolo de lúda + laranja						VITAMINA A	406,74	Mcg	VITAMINA A	376,52
										VITAMINA C	40,65	Mg	VITAMINA C	51,64
Jantar 16:00H/16:30H		Sopa de frango + mandíoca + beterraba + abobrinha + laranja		Polenta + frango ao molho + salada de acelga + mamão										
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
11/9/2023		12/9/2023		13/9/2023		14/9/2023		15/9/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco polpa maracujá + pão integral com requêijão		Café com leite + biscoito salgado integral + melão		Suco integral de maçã + bolo de lúda + mamão		Suco integral de uva + sanduiche de pão frito + queijo + alicce + tomate		KCAL	773,19	Kcal	KCAL	866,23
										CHO	105,78	9	CHO	150,24
										PTN	46,32	9	PTN	50,16
										LIP	18,31	9	LIP	180,83
Almooço 10:30H/11:00H		Arroz + feijão carioca + frango sassami grelhado + salada de acelga + manga		Arroz + feijão preto + barrado + farofa de banana + salada de tomate e cebola + laranja		Arroz + feijão preto + carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alicce + melancia		Arroz + feijão carioca + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão		CALCIO	506,54	Mg	CALCIO	520,16
										FERRO	3,54	Mg	FERRO	4,99
Lanche 14:00H/14:30H		Café com leite + biscoito doce integral + melão		Café com leite + biscoito doce integral + maçã		Chá com limão + Sanduiche de pão frito + queijo + alicce + tomate		Suco polpa morango + tortia de legumes com aveia + melão		VITAMINA A	415,96	Mcg	VITAMINA A	559,64
										VITAMINA C	49,52	Mg	VITAMINA C	60,31
Jantar 16:00H/16:30H		Quirera + carne moída ao molho + abobrinha refogada + laranja		Macarrão com frango + brócolis c/ cenoura refogada		Sopa de feijão (batata, batata salsa, cenoura, carne) + couve + maçã		Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de pepino c/ tomate + manga						

**Observações:** Sem abacaxi

CME

ALUNC

ANTONIO TORTIATO

ALICE REBECA DE SOUZA

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional n° 7893 CRN 8ª REGIÃO  
N° 1781

Ligia Mátchá-Folco Faria Vicente  
 Mal Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO  
 Nº2321

Camilo Consistino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO  
Nº 1102

Madame Corina Costa Spelth  
c/r.n. RIOLTO n° 6341  
c/condominio e proprietario

Minimiza Resíduos Coagulantes  
CRN 8.910/00-07-149281  
Módulo para Coagulação e Floculação

SEMI ABACAXI



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
18/9/2023		19/9/2023		20/9/2023		21/9/2023		22/9/2023		29/9/2023			29/9/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau + pão integral com requeijão	Suco polpa maracujá + pão com ovo + laranja	Iogurte de coco + salada de frutas (mamão, banana, morango) com aveia	Suco polpa morango + torta de legumes com aveia + maçã	Café com leite + bolo de laranja	KCAL	845,67	Kcal	KCAL	867,49	Kcal	CHO	119,63	9	
						CHO	125,69	9	CHO	119,63	9				
						PTN	41,56	9	PTN	51,23	9				
						LIP	19,63	9	LIP	20,45	9				
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz + feijoad com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) + salada de beterraba + maçã	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + melancia	Arroz colorido + feijão carioca + peixe ao molho + purê do molho de peixe + salada de alface	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batatas + salada de brócolis + banana	CALCIO	469,85	Mg	CALCIO	501,63	Mg	FERRO	5,64	Mg	
						FERRO	4,18	Mg	FERRO	5,64	Mg				
						VITAMINA A	506,59	Mcg	VITAMINA A	487,56	Mcg				
						VITAMINA C	37,64	Mg	VITAMINA C	43,41	Mg				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva + pipoca + maçã	Café com leite + pão integral + queijo + margarina	Leite com maçã + bolo de cenoura sem cobertura	Iogurte de coco + salada de frutas (mamão, banana, morango) com aveia	Suco polpa maracujá + pão com ovo + manga	VITAMINA A	506,59	Mcg	VITAMINA A	487,56	Mcg	VITAMINA C	37,64	Mg	
						FERRO	4,18	Mg	FERRO	5,64	Mg				
						VITAMINA A	506,59	Mcg	VITAMINA A	487,56	Mcg				
						VITAMINA C	37,64	Mg	VITAMINA C	43,41	Mg				
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melão	Potencia + carne moída ao molho + salada de acelga	Purê de batatas + frango ao molho + salada de cenoura + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de acelga + laranja	Quirera com frango ao molho + abobrinha refogada + mamão	KCAL	995,30	Kcal	KCAL	807,09	Kcal	CHO	106,45	9	
						CHO	145,63	9	CHO	106,45	9				
						PTN	50,63	9	PTN	46,52	9				
						LIP	23,54	9	LIP	21,69	9				
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz + feijão carioca + frango sassami ao molho + salada de acelga + melão	Arroz colorido + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + laranja	Arroz integral + feijão carioca + sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batatas + salada de brócolis + manga	Macarrão parafuso com frango ao molho desfiado + salada de beterraba+ mamão	CALCIO	386,51	Mg	CALCIO	405,14	Mg	FERRO	5,14	Mg	
						FERRO	4,63	Mg	FERRO	5,14	Mg				
						VITAMINA A	403,87	Mcg	VITAMINA A	456,85	Mcg				
						VITAMINA C	35,69	Mg	VITAMINA C	39,65	Mg				
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com mamão + biscoito de polvilho	Suco polpa morango + torta de legumes com aveia + maçã	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco polpa maracujá + pão com requeijão	Suco integral de uva + pão de leite com carne moída + alface+ cenoura + bolo de chocolate	VITAMINA A	403,87	Mcg	VITAMINA A	456,85	Mcg	VITAMINA C	39,65	Mg	
						FERRO	4,63	Mg	FERRO	5,14	Mg				
						VITAMINA A	403,87	Mcg	VITAMINA A	456,85	Mcg				
						VITAMINA C	35,69	Mg	VITAMINA C	39,65	Mg				
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + salada repolho com tomate	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + tangerina	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + mamão	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de abobrinha + manga	VITAMINA A	403,87	Mcg	VITAMINA A	456,85	Mcg	VITAMINA C	39,65	Mg	
						FERRO	4,63	Mg	FERRO	5,14	Mg				
						VITAMINA A	403,87	Mcg	VITAMINA A	456,85	Mcg				
						VITAMINA C	35,69	Mg	VITAMINA C	39,65	Mg				
Observações: Sem abacaxi										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
CMEI										ALUNO					
ANTONIO TORTATO										ALICE REBECA DE SOUZA					
Patricia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781										Ligia Marcia Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321			Camille Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102		
Liziane Garcia Costa Stocella CRN 8º REGIÃO nº 5303 Especialista Operacional										Mariana Revellin Gonçalves CRN 8º REGIÃO nº 19729 Supervisor(a) Controlador Operacional					