

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES - CARDÁPIO SETEMBRO/2023

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Informação nutricional																	
Desjejum 7:30H/8:00H					11/9/2023	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
Colação 9:00H					12/9/2023	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
Almoço 10:30H/11:00H					13/9/2023	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
Lanche 14:00H/14:30H					14/9/2023	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
Jantar 16:00H/16:30H					15/9/2023	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Informação nutricional																	
4/9/2023		5/9/2023	6/9/2023	7/9/2023	8/9/2023	Informação nutricional																	
Desjejum 7:30H/8:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
Colação 9:00H		Papinha de banana amassada	Papinha de maçã cozida	Papinha de melão		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
Almoço 10:30H/11:00H		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	FERIADO	RECESSO																	
Lanche 14:00H/14:30H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de banana+mamão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
Jantar 16:00H/16:30H		Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Informação nutricional																	
11/9/2023		12/9/2023	13/9/2023	14/9/2023	15/9/2023	Informação nutricional																	
Desjejum 7:30H/8:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno																	
Colação 9:00H		Papinha de banana + mamão	Papinha de péra cozida	Papinha de mamão	Papinha de banana + maçã	Papinha de melão																	
Almoço 10:30H/11:00H		Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre																	
Lanche 14:00H/14:30H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de banana + abacate	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de péra cozida	Papinha de mamão																	
Jantar 16:00H/16:30H		Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis																	
OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser identificada:																							
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ																		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
KCAL																		KCAL					
CHO																		CHO					
PTN																		PTN					
LIP																		LIP					
FERRO																		FERRO					
VITAMINA A																		VITAMINA A					
VITAMINA C																		VITAMINA C					
538,94																		439,70					
94,56																		59,63					
17,63																		21,63					
10,02																		12,24					
597,84																		602,58					
10,98																		9,54					
314,63																		486,25					
56,34																		61,48					

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO
Nº 781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO
Nº 2321

Carmel Conceição de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Sোধ
CRN 8ª REGIÃO (RJ)
Coordenadora (Operacional)

Mariana Rosalvo Gonçalves
CRN 8ª REGIÃO (RJ)
Bibliotecária (Operacional)

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
SEGUNDA 18/9/2023		TERÇA 19/9/2023		QUARTA 20/9/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	
Colação 9:00H		Papinha de banana amassada		Papinha de maçã cozida	
Almoço 10:30H/11:00H		Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + inhame + couve-flor + cenoura + couve	
Lanche 14:00H/14:30H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	
Jantar 16:00H/16:30H		Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	
SEGUNDA 26/9/2023		TERÇA 26/9/2023		QUARTA 27/9/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	
Colação 9:00H		Papinha de banana + mamão		Papinha de manga	
Almoço 10:30H/11:00H		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	
Lanche 14:00H/14:30H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	
Jantar 16:00H/16:30H		Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	
OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/rasado; 10 a 12 meses pilada. Em nenhuma fase ataca dorça ou irritação c-1.					