

Observador interno	
CMEI	ALUNO
	ANTHONY GOULARD DA SILVA

ANTHONY GOULARD DA SILVA

ALUNO

GOLARD DA SILVA

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		18/9/2023	19/9/2023	20/9/2023	21/9/2023	22/9/2023	29/9/2023		29/9/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau 70% + pão integral com requeijão	Suco de laranja + pão com ovo + laranja picada	loqure de coco + salada de frutas (mamão, banana, morango) com aveia	Suco de laranja + torta de legumes com aveia + maçã picada	Leite com banana + bolo de laranja	KCAL	879,62	Kcal	KCAL	901,46	Kcal
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz cozido no caldo de cenoura + caldo de feijão preto + cubos de carne bovina refogada + pure de batatas + farofa de cenoura + laranja picada	Arroz cozido no caldo de beterraba + caldo de feijão carioca + frango refogado com legumes (cenoura e abobrinha)+ pure de batatas + salada de beterraba + maçã picada	Arroz cozido no caldo de cenoura + caldo de feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada+ pure de batatas + melancia picada	Arroz cozido no caldo de beterraba + caldo de feijão carioca + frango grelhado + pure de batatas + salada de alicee	Arroz cozido no caldo de cenoura + caldo de feijão preto + carne moída refogada + pure de batatas + salada de brócolis + banana picada	PTN	40,26	g	PTN	46,84	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja + pipoca + maçã picada	Leite com banana + pão integral + queijo + margarina	Suco de laranja + bolo de cenoura sem cobertura	loqure de coco + salada de frutas (mamão, banana, morango) com aveia	Suco de laranja + pão com ovo + manga picada	CHO	20,64	g	CHO	221,36	g
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melão picado	Poleenta + carne moída ao molho + salada de acelga	Purê de batatas + frango ao molho + salada de cenoura + maçã picada	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de acelga + laranja picada	Quirera com frango ao molho + abobrinha refogada + mamão picado	LP	20,64	g	LP	19,47	g
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
25/9/2023		26/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023	29/9/2023		29/9/2023			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja + pão frito integral com requeijão	Leite com banana + pão integral + manteiga	Suco de laranja + pão com ovo + melão picado	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de laranja + pão de leite com carne moída + alicee+ cenoura + bolo de chocolate	KCAL	866,24	Kcal	KCAL	810,45	Kcal
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz cozido no caldo de beterraba + caldo de feijão carioca + frango sassami grelhado + pure de batatas + salada de acelga + melão picado	Arroz cozido no caldo de cenoura + caldo de feijão preto + carne moída refogada + pure de batatas + salada de repolho + laranja picado	Arroz integral cozido no caldo de beterraba + caldo de feijão carioca + sobrecoxa assada com cenoura+ pure de batatas + salada de brócolis + maçã picada	Arroz cozido no caldo de cenoura + caldo de feijão preto + carne moída refogada + pure de batatas + poleenta + salada de tomate + manga picada	Macarrão parafuso na manteiga + frango desfiado + salada de beterraba+ mamão picado	PTN	48,15	g	PTN	50,16	g
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com mamão + biscoito de polvilho	Suco de laranja + torta de legumes com aveia + maçã picada	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de laranja + pão com requeijão	Suco de laranja + pão de leite com carne moída + alicee+ cenoura + bolo de chocolate	CHO	136,45	g	CHO	110,41	g
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + salada repolho com tomate	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + tangerina picada	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + melão picado	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + mamão picado	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de abobrinha + manga picada	LP	20,15	g	LP	19,45	g
CALCIO		386,47	Mg	CALCIO	404,15	Mg	386,47	Mg	CALCIO	404,15	Mg
FERRO		3,96	Mg	FERRO	4,69	Mg	3,96	Mg	FERRO	4,69	Mg
VITAMINA A		406,12	Mcg	VITAMINA A	501,45	Mcg	406,12	Mcg	VITAMINA A	501,45	Mcg
VITAMINA C		36,15	Mg	VITAMINA C	40,51	Mg	36,15	Mg	VITAMINA C	40,51	Mg
OBSERVAÇÕES: Integral - Arroz cozido com legumes + caldo de feijão + purê de batatas + frango assado + carne moída + frutas picadas + suco de laranja natural + vitamina + iogurte											
CMEI											
NADIA IARA											
ANTHONY GOULARD DA SILVA											
ALUNO											
<div><div><div>Patricia dos Santos Alves Garcia</div><div>Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781</div></div><div><div>Ligia Marcia Toledo Faria Vicente</div><div>Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321</div></div><div><div>Camile Consentino de Carvalho</div><div>Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102</div></div><div><div>Liliane Correa Costa Suelho</div><div>CRN 8º REGIÃO nº 6303</div><div>Coordenadora Operacional</div></div><div><div>Martiana Revellino Gonçalves</div><div>CRN 8º REGIÃO nº 14930</div><div>Nutricionista Colaboradora Prática em E</div></div></div>											