

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO SETEMBRO/2023
NÍVEL DE ALUMÍNIO ELEVADO

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
|----------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--|---------------------------------------|--------|---------------------------------------|--------|
| | | | | | | KCAL | Kcal | KCAL | Kcal |
| Desjejum 7:30H/8:00H | | | | | Suco polpa morango + torta de legumes com aveia + maçã | KCAL 817,06 | Kcal 8 | KCAL 745,19 | Kcal 8 |
| | | | | | | CHO 106,59 | g 9 | CHO 98,45 | g 9 |
| Almôgo 10:30H/11:00H | | | | | | PTN 48,21 | g 9 | PTN 48,21 | g 9 |
| | | | | | | LIP 21,54 | g 9 | LIP 18,95 | g 9 |
| Lanche 14:00H/14:30H | | | | | logurte morango+ biscoito doce integral + banana | CALCIO 306,45 | Mg 9 | CALCIO 436,51 | Mg 9 |
| | | | | | | FERRO 3,65 | Mg 9 | FERRO 6,15 | Mg 9 |
| Almôgo 10:30H/11:00H | | | | | | VITAMINA A 385,46 | Mcg 9 | VITAMINA A 462,52 | Mcg 9 |
| | | | | | | VITAMINA C 38,65 | Mg 9 | VITAMINA C 67,25 | Mg 9 |
| Jantar 16:00H/16:30H | SEGUNDA 4/9/2023 | TERÇA 5/9/2023 | QUARTA 6/9/2023 | QUINTA 7/9/2023 | SEXTA 8/9/2023 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | | | | | | KCAL 929,25 | Kcal 9 | KCAL 839,30 | Kcal 9 |
| Desjejum 7:30H/8:00H | | | | | | CHO 124,56 | g 9 | CHO 102,64 | g 8 |
| | | | | | | PTN 54,53 | g 9 | PTN 61,47 | g 9 |
| Almôgo 10:30H/11:00H | | | | | | LIP 23,61 | g 9 | LIP 19,54 | g 9 |
| | | | | | | CALCIO 405,65 | Mg 9 | CALCIO 357,92 | Mg 9 |
| Lanche 14:00H/14:30H | | | | | | FERRO 4,02 | Mg 9 | FERRO 3,98 | Mg 9 |
| | | | | | | VITAMINA A 406,74 | Mcg 9 | VITAMINA A 376,52 | Mcg 9 |
| Jantar 16:00H/16:30H | SEGUNDA 11/9/2023 | TERÇA 12/9/2023 | QUARTA 13/9/2023 | QUINTA 14/9/2023 | SEXTA 15/9/2023 | VITAMINA C 40,65 | Mg 9 | VITAMINA C 51,64 | Mg 9 |
| | | | | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | | | | | | KCAL 773,19 | Kcal 9 | KCAL 935,59 | Kcal 9 |
| | | | | | | CHO 105,78 | g 9 | CHO 136,46 | g 9 |
| Almôgo 10:30H/11:00H | | | | | | PTN 46,32 | g 9 | PTN 50,48 | g 9 |
| | | | | | | LIP 18,31 | g 9 | LIP 20,87 | g 9 |
| Lanche 14:00H/14:30H | | | | | | CALCIO 506,54 | Mg 9 | CALCIO 451,25 | Mg 9 |
| | | | | | | FERRO 3,54 | Mg 9 | FERRO 5,01 | Mg 9 |
| Jantar 16:00H/16:30H | | | | | | VITAMINA A 415,66 | Mcg 9 | VITAMINA A 466,58 | Mcg 9 |
| | | | | | | VITAMINA C 48,52 | Mg 9 | VITAMINA C 51,26 | Mg 9 |

Observações: Não consumir alimentos e líquidos que tenham contato com o alumínio. Não utilizar utensílios de alumínio.

CMEI

MARIO ROQUE

ALUNO

NYCOLAS MANOEL DA SILVA FERREIRA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1/81

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2/31

Camile Consistentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1/02

Ediane Correia Costa Saldia
CRN 8º REGIÃO Nº 6/91
Nutricional Operacional

Márcia Revolino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO Nº 19/20
Nutricional Controler Operacional

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO SETEMBRO/2023

NÍVEL DE ALUMÍNIO ELEVADO

| | SEGUNDA 18/9/2023 | TERÇA 19/9/2023 | QUARTA 20/9/2023 | QUINTA 21/9/2023 | SEXTA 22/9/2023 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
|--|--|---|--|---|--|---------------------------------------|--------|---------------------------------------|--------|
| | | | | | | KCAL | Kcal | KCAL | Kcal |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Leite com cacau + pão integral com requeijão | Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja | logure de coco + salada de frutas (mamão, banana, morango) com aveia | Suco polpa morango + torta de legumes com aveia + maçã | Café com leite + bolo de laranja | KCAL 845,67 | Kcal 9 | KCAL 867,49 | Kcal 9 |
| Almôço 10:30H/11:00H | Arroz + feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja | Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) + salada de beterraba + maçã | Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + melancia | Arroz colorido + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface | Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batatas + salada de brócolis + banana | PTN 41,56 | g 9 | PTN 51,23 | g 9 |
| Lanche 14:00H/14:30H | Suco integral de uva + pipoca + maçã | Café com leite + pão integral + queijo + margarina | Leite com maçã + bolo de cenoura sem cobertura | logure de coco + salada de frutas (mamão, banana, morango) com aveia | Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga | CALCIO 489,85 | Mg 9 | CALCIO 501,63 | Mg 9 |
| Jantar 16:00H/16:30H | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melão | Potenta + carne moída ao molho + salada de acelga | Purê de batatas + frango ao molho + salada de cenoura + maçã | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de acelga + laranja | Quirera com frango ao molho + abobrinha refogada + mamão | FERRO 4,18 | Mg 9 | FERRO 5,64 | Mg 9 |
| | SEGUNDA 26/9/2023 | TERÇA 26/9/2023 | QUARTA 27/9/2023 | QUINTA 28/9/2023 | SEXTA 29/9/2023 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco polpa maracujá + pão fatiado integral com requeijão | Chá com leite + pão integral + manteiga | Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão | Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral | Suco integral de uva + pão de leite com carne moída + cenoura + bolo de chocolate | KCAL 986,90 | Kcal 9 | KCAL 807,09 | Kcal 9 |
| Almôço 10:30H/11:00H | Arroz + feijão carioca + frango sassami ao molho + salada de acelga + melão | Arroz colorido + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + laranja | Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã | Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + polenta + salada de tomate + manga | Macarão parafuso com frango ao molho desfiado + salada de beterraba+ mamão | PTN 50,63 | g 9 | PTN 46,52 | g 9 |
| Lanche 14:00H/14:30H | Leite com mamão + biscoito de polvilho | Suco polpa morango + torta de legumes com aveia + maçã | Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral | Suco polpa maracujá + pão com requeijão | Suco integral de uva + pão de leite com carne moída + alface+ cenoura + bolo de chocolate | LIP 23,54 | g 9 | LIP 21,69 | g 9 |
| Jantar 16:00H/16:30H | Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + salada repolho com tomate | Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + Tangerina | Macarão com carne moída + brócolis refogado + melão | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + mamão | Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de abobrinha + manga | CALCIO 386,51 | Mg 9 | CALCIO 405,14 | Mg 9 |
| | | | | | | FERRO 4,63 | Mg 9 | FERRO 5,14 | Mg 9 |
| | | | | | | VITAMINA A 403,87 | Mcg 9 | VITAMINA A 456,85 | Mcg 9 |
| | | | | | | VITAMINA C 35,69 | | VITAMINA C 35,65 | |
| Observações: Não consumir alimentos e líquidos que tenham contato com o alumínio. Não utilizar utensílios de alumínio. | | | | | | | | | |
| CMEI | | | | | ALUNO | | | | |
| MARIO ROQUE | | | | | NICOLAS MANOEL DA SILVA FERREIRA | | | | |
| Patícia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781 | | | | | Lígia Matéria Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321 | | | | |
| Camile Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102 | | | | | Eliane Correia Costa Stéfelo CRN 8º REGIÃO Nº 609 Condição Especial Mariana Revellino Gonçalves CRN 8º REGIÃO Nº 1829 Maristinha Cordeiro (Prestação) | | | | |