

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Informação nutricional					
						11/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H						Fórmula infantil NAN AR e/ou Leite materno						
Colação 9:00H						Papinha de manga	KCAL	492,16	Kcal	317,34	Kcal	
							CHO	71,02	9	52,69	9	
						Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	PTN	10,13	9	PTN	10,32	
							LP	10,53	9	LP	10,70	
							CALCIO	702,31	Mg	CALCIO	512,47	
							FERRO	5,02	Mg	FERRO	2,15	
							VITAMINA A	426,30	Mg	VITAMINA A	339,45	
							VITAMINA C	72,95	Mg	VITAMINA C	46,25	
							Informação nutricional					
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
							KCAL	506,14	Kcal	450,61	Kcal	
							CHO	102,03	9	CHO	65,46	
							PTN	17,62	9	PTN	16,25	
							LP	9,13	9	LP	12,15	
							CALCIO	703,15	Mg	CALCIO	726,64	
							FERRO	4,96	Mg	FERRO	7,01	
							VITAMINA A	422,01	Mg	VITAMINA A	466,52	
							VITAMINA C	56,35	Mg	VITAMINA C	62,82	
							Informação nutricional					
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
							KCAL	601,23	Kcal	490,65	Kcal	
							CHO	99,46	9	CHO	67,05	
							PTN	18,05	9	PTN	20,45	
							LP	11,62	9	LP	13,85	
							CALCIO	603,54	Mg	CALCIO	596,46	
							FERRO	11,45	Mg	FERRO	8,45	
							VITAMINA A	320,15	Mg	VITAMINA A	501,16	
							VITAMINA C	55,02	Mg	VITAMINA C	59,02	
OBSERVAÇÃO: Os 8 a 07 meses consistência de purê, 8 a 9 meses consistência amassada/raspada, 10 a 12 meses picada. Em nenhuma taxa eltria deverá ser liquidificada.							ALUNO					
CABE							ARENABUDDA SILVA R. CASBURGO					
RUTH BAKA												

Grupo
Risotolândia

Informação nutricional									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBDE				
KCAL	693,15	Kcal	KCAL	590,67	Kcal				
CHO	105,45	g	CHO	80,05	g				
PTN	19,02	g	PTN	28,03	g				
LIP	10,05	g	LIP	14,66	g				
CALCIO	550,47	Mg	CALCIO	594,05	Mg				
FERRO	7,05	Mg	FERRO	8,46	Mg				
VITAMINA A	503,15	Mcg	VITAMINA A	500,46	Mcg				
VITAMINA C	50,49	Mg	VITAMINA C	42,06	Mg				
Informação nutricional									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBDE				
KCAL	601,02	Kcal	KCAL	756,45	Kcal				
CHO	99,64	g	CHO	115,45	g				
PTN	19,52	g	PTN	29,15	g				
LIP	11,46	g	LIP	17,52	g				
CALCIO	605,16	Mg	CALCIO	599,63	Mg				
FERRO	4,98	Mg	FERRO	9,65	Mg				
VITAMINA A	450,52	Mcg	VITAMINA A	420,16	Mcg				
VITAMINA C	62,49	Mg	VITAMINA C	60,25	Mg				