

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H					11/9/2023	CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
Almoco 10:30H/1:00H						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
Lanche 14:00H/14:30H						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
Jantar 16:00H/16:30H						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
SEGUNDA	4/9/2023	TERÇA	6/9/2023	QUARTA	6/9/2023	QUINTA	7/9/2023	SEXTA	8/9/2023
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão + queijo + margarina	Leite com mamão + bolo de cenoura sem cobertura	logure morango+ biscoito doce integral + banana						
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz + caldo de feijão preto + carne bovina ao molho + pure de batatas + salada de baterraba	Arroz +caldo de feijão carioca + frango assado (sobrecoca) + pure de batatas + laranja	Arroz + caldo de feijão preto + bolinho de carne ao molho + pure de batatas + salada de azeite + melão						
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									
SEGUNDA	11/9/2023	TERÇA	12/9/2023	QUARTA	13/9/2023	QUINTA	14/9/2023	SEXTA	15/9/2023
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	Suco polpa maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + biscoito salgado integral + melão	Suco integral de maçã + bolo de tubá + mamão	Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado + queijo + alicce + lomele				
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz + caldo de feijão carioca + frango sassami grelhado + pure de batatas + salada de azeite + manga	Arroz + caldo de feijão preto + barreado + farofa de banana + pure de batatas + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz + caldo de feijão carioca + peixe ao molho + purê do molho de peixe + pure de batatas + salada de alicce	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + pure de batatas + salada de alicce + melancia	Arroz + caldo de feijão carioca + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + pure de batatas + mamão				
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									

Observações: Período Manhã – Arroz + Caldo de feijão + Purê de batatas + Frutas

CMEI JURANDIR ALUNO PEDRO PIRES FERREIRA DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Cruz Siqueira
CRN 8 REGIÃO nº 6411
Coordenadora Operacional

Mariana Reschilio Gonçalves
CRN 8 REGIÃO nº 11930
Monitora de Contato Operacional

Página 1

	SEGUNDA 18/9/2023	TERÇA 19/9/2023	QUARTA 20/9/2023	QUINTA 21/9/2023	SEXTA 22/9/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau + pão integral com requeijão	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	logure de coco + salada de frutas (mamão, banana, morango) com aveia	Suco polpa morango + tortia de legumes com aveia + maçã	Café com leite + bolo de laranja	KCAL 245,67	Kcal 9	KCAL 125,69	Kcal 9
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz + caldo de feijão preto + cubos de carne bovina + farofa de cenoura + pure de batatas + laranja	Arroz + caldo de feijão carioca + frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) + pure de batatas + salada de beterraba + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + pure de batatas + melancia	Arroz + caldo de feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + pure de batatas + salada de alface	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída ao molho + purê de batatas + salada de brócolis + banana	PTN 41,56	g 9	PTN 19,63	g 9
Lanche 14:00H/14:30H						LIP 19,63	g 9	LIP 469,85	Mg 9
Jantar 16:00H/16:30H						CALCIO 4,18	Mg 9	FERRO 500,56	Mg 9
						VITAMINA A 37,64	Mg 9	VITAMINA A 37,64	Mg 9
						VITAMINA C 145,63	g 9	VITAMINA C 145,63	g 9
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco polpa maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Chá com leite + pão integral + manteiga	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	Vitamina de abacate e banana e biscoito doce integral	Suco integral de uva + pão de leite com carne moída + alface+ cenoura + bolo de chocolate	KCAL 995,90	Kcal 9	KCAL 145,63	Kcal 9
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz + caldo de feijão carioca + frango sassami ao molho + pure de batatas + salada de salada de azeitona + melão	Arroz + caldo de feijão preto + quibe assado + pure de batatas + salada de repolho + laranja	Arroz integral + caldo de feijão carioca + sobrecoca ao molho com cenoura + pure de batatas + salada de brócolis + maçã	Arroz + caldo de feijão preto + carne moída ao molho + pure de batatas + polenta + salada de tomate + manga	Macarão parafuso na manteiga + frango ao molho desfiado + salada de beterraba+ mamão	PTN 59,63	g 9	PTN 23,54	g 9
Lanche 14:00H/14:30H						LIP 23,54	g 9	LIP 385,51	Mg 9
Jantar 16:00H/16:30H						CALCIO 4,63	Mg 9	FERRO 403,87	Mg 9
						VITAMINA A 35,69	Mg 9	VITAMINA A 35,69	Mg 9
						VITAMINA C 35,69	Mg 9	VITAMINA C 35,69	Mg 9
Observações: Período Manhã – Arroz + Caldo de feijão + Purê de batatas + Frutas									
CMEI JURANDIR									
ALUNO PEDRO PIRES FERREIRA DA SILVA									
<p>Partícia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781</p> <p>Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321</p> <p>Camile Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102</p> <p>Ediane Correa Costa Sistiello CRN 8º REGIÃO nº 6393 Coordenadora Operacional</p> <p>Mariana Rocha Gonçalves CRN 8º REGIÃO nº 1029 Nutricionista Consultor Especialist</p>									