



CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRALIS – CARDÁPIO AGOSTO/2023



AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 18/8/2023	QUARTA-FEIRA 20/8/2023	QUINTA-FEIRA 21/8/2023	SEXTA-FEIRA 22/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL NOITE		
						KCAL	Kcal	KCAL	PTN	g	PTN
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	523.62	Kcal	KCAL		
Almoço 10:30H/11:00H		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alface + mamão	Arroz+ feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	CHO	123.06	g	CHO		
Lanche 14:00H/14:30H		Suco integral de maçã + pão fatiado + maçã	Vitamina de maçã + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + pão fatiado + mamão	Chá erva doce/cidreira + pão integral fatiado	PTN	25.61	g	PTN		
						LIP	18.63	g	LIP		
	SEGUNDA-FEIRA 7/8/2023	TERÇA-FEIRA 8/8/2023	QUARTA-FEIRA 9/8/2023	QUINTA-FEIRA 10/8/2023	SEXTA-FEIRA 11/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL NOITE		
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	623.36	Kcal	KCAL		
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz + feijoad com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão carioca + frango saassani ao molho + salada de azeitona + ponkan	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + mamão	CHO	122.36	g	CHO		
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pão integral fatiado	Vitamina de maçã + biscoito polvilho	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Chá erva doce/cidreira + pão fatiado	PTN	12.06	g	PTN		
						LIP	15.62	g	LIP		
	SEGUNDA-FEIRA 14/8/2023	TERÇA-FEIRA 15/8/2023	QUARTA-FEIRA 16/8/2023	QUINTA-FEIRA 17/8/2023	SEXTA-FEIRA 18/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL NOITE		
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	632.01	Kcal	KCAL		
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz + feijão preto + frango saassani grelhado + salada de azeitona + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + feijão carioca, barreado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Arroz + feijão preto + sobrecoca ao molho com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã	CHO	113.36	g	CHO		
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho+ maçã	Vitamina de maçã + bolo de laranja	Suco integral de maçã + pão fatiado + maçã	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + laranja	Chá erva doce/cidreira + pão integral	PTN	8.62	g	PTN		
						LIP	10.28	g	LIP		
Autismo e TDAH: Alimentos aceitos: suco de maçã, vitamina de maçã, pão sem recheio, biscoito doce/polvilho, bolo, iogurte, chá erva cidreira/doce.											
ESCOLA						ALUNO					
ANIBAL						ENZO HENRIQUE F. DOS SANTOS					

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 102

Lidiane Carreira Costa Soffella
CRN 8º REGIÃO nº 603
C/registro de Especialista

Mariana Revellino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14320
Nº 14320

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO JULHO/2023
AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA 21/8/2023	TERÇA-FEIRA 22/8/2023	QUARTA-FEIRA 23/8/2023	QUINTA-FEIRA 24/8/2023	SEXTA-FEIRA 25/8/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA	MÉDIA NUTR
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL 702,96	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + omelete assado + cenoura e ervilha refogadas + mamão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	Macarrão com carne moída + salada de tomate + ponkan	CHO 113,69	CHO
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pão fatiado	Chá erva doce/cidreira + pão fatiado	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Vitamina de Maçã + pão fatiado	Suco integral de maçã + pão fatiado + bolo de laranja	PTN 26,34 LIP 18,62	PTN LIP
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL 475,96	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Macarrão parafriso + frango ao molho desfiado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + ponkan		CHO 123,02	CHO
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + pão fatiado + maçã	Vitamina de maçã + biscoito de polvilho salgado	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Vitamina de maçã + bolo de cenoura sem cobertura		PTN 18,62 LIP 11,25	PTN LIP

Autismo e TDAH. Alimentos aceitos: suco de maçã, vitamina de maçã, pão sem recheio, biscoito doce/polvilho, bolo, iogurte, chá erva cidreira/doce.

ESCOLA ANIBAL ALUNO ENZO HENRIQUE F. DOS SANTOS

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Costa Sordi
CRN 8º REGIÃO nº 6813
(Assistentes Pedagógicas)

Mariana Revolino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14926
Supervisora de Controle e Fiscalização