

## SEGUNDA-FEIRA

ESCOLA	ALUNO
ROSECLAR	PIETRA APARECIDA SILVA SANTOS

ALUNO

PIETRA APARECIDA SILVA SANTOS

Marinho Revellin Gonçalves  
CRP 8.186/61-07 14920  
Matriculado em 1980/07/17



**Gruppo  
Piscitelli**

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
21/8/2023		22/8/2023		23/8/2023		24/8/2023		25/8/2023							
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite com creme vegetal	Vitamina de mamão e maçã com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite + pontkan	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + banana	Suco integral de uva + pão s/ leite com ovo mexido + açaíce + cenoura + bolo de laranja s/ leite	KCAL	932,21	Kcal	KCAL	4					
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + omelete assado + cenoura e ervilha refogadas + mamão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pão de mel de leite + salada de açaíce	Macarrão com carne moída +salada de tomate + pontkan	CHO	126,35	g	CHO	6					
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite + creme vegetal + açaíce + tomate	Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite com creme vegetal	logurte vegano morango+ biscoito doce integral s/ leite + banana	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com avelã	Suco integral de uva + pão s/ leite com ovo mexido + açaíce + cenoura + bolo de laranja s/ leite	PTN	31,27	g	PTN	1					
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
28/8/2023		29/8/2023		30/8/2023		31/8/2023									
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + laranja	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite + creme vegetal + açaíce + tomate	Vitamina de abacate+banana com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	KCAL	566,93	Kcal	KCAL	3						
Almooço 10:30H/1:00H	Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Macarrão parafuso + frango ao molho destiçado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de açaíce + pontkan	CHO	124,57	g	CHO	6						
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + maçã	Leite vegetal com mamão + biscoito de polvilho salgado s/ leite	Canjica com leite vegetal s/ cravo s/ canela + banana	Leite vegetal com banana + bolo de cenoura sem cobertura s/ leite	PTN	21,35	g	PTN	1						
										LIP		22,39	g	LIP	1

Dieta: APLV + bálsamo peru (temperos, cravo e canela).

ESCOLA

ROSEGLAIR

## ALLIANCE

ALCANTARA  
PIETRA APARECIDA SUI VA SANTOS

---

Patricia dos Santos Alves Garcia

MAI FUNCIONAL n.º 7893 CBN 8.ª REGIÃO  
FABRICA DOS CANHOS ALVES GALCIA

Ilmo Mósói, Péter de Felső-Yvancsa

Mat Funcional nº 11146 CBN 8ª REGIÃO

3

Camille Consentino de Carvalho

100

James Corneal Cross Nicholson

Winn-Dixie Supermarkets