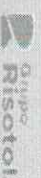




ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO AGOSTO/2023



SEM OVOS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
					KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão integral s/ ovos + queijo + margarina	Leite com mamão + bolo de laranja s/ ovos	Suco de abacaxi natural + pão s/ ovos com frango desfiado + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral s/ ovos + banana	CHO	125,34	CHO	103,24
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas + salada de brócolis	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + creme de milho + pontkan	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alface + mamão	Arroz+ feijão preto + frango grelhado + abóbora refogada + maçã	PTN	31,02	PTN	21,37
MERENDA TARDE 15h					LIP	17,52	LIP	12,36
SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023	KCAL	775,62	Kcal	786,35
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito de polvilho salgado s/ ovos + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ ovos com carne desfiada + laranja	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Chá com leite + pão integral s/ ovos com manteiga	CHO	126,34	CHO	83,02
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijoado com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abóbora e cenoura) + salada de alface + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão carioca + frango sassami ao molho + salada de acelga + pontkan	PTN	12,30	PTN	31,02
MERENDA TARDE 15h					LIP	19,64	LIP	18,62
SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023	KCAL	786,35	Kcal	705,28
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão fatiado s/ ovos + queijo + margarina	Suco integral de uva + biscoito salgado integral s/ ovos + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral s/ ovos + banana	Suco integral de uva + pão integral s/ ovos com requeijo	CHO	124,51	CHO	103,24
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã	PTN	13,26	PTN	21,09
MERENDA TARDE 15h					LIP	18,52	LIP	11,36
SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023	KCAL	753,36	Kcal	685,21
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão fatiado s/ ovos com manteiga	Vitamina de mamão e maçã + biscoito doce integral s/ ovos	Suco integral de maçã + bolo de tubá s/ ovos + pontkan	Café com leite + biscoito salgado integral s/ ovos + banana	CHO	152,32	CHO	93,21
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salsa) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + carne ao molho + cenoura e ervilha refogadas + mamão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	PTN	11,02	PTN	21,03
MERENDA TARDE 15h					LIP	18,62	LIP	13,02
SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023		KCAL	786,34	Kcal	701,24
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito de polvilho s/ ovos + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ ovos com frango desfiado + laranja	Suco integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ ovos + queijo + alface + tomate	Vitamina de abacate+banana+ biscoito doce integral s/ ovos	CHO	123,25	CHO	83,32
MERENDA MANHÃ 10h	Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Macarrão parafuso s/ ovos + frango ao molho desfiado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne s/ ovos ao molho + salada de acelga + pontkan	PTN	15,32	PTN	24,51
MERENDA TARDE 15h					LIP	21,05	LIP	11,03
ESCOLA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
APAE					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
ALUNO					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
ISADORA ARAÚJO DE PAULO					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Elidiane Correia Costa Siqueira
CRN 8º REGIÃO Nº 6803
Coordenadora Operacional

Martiana Revoltino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO Nº 14920
Nutricionista Coordenadora Operacional