

ALV T SEMI CORANTE									
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
18/02/2023		19/02/2023		20/02/2023		21/02/2023		22/02/2023	
DESEJUM 7:30H/8:00H		Café com leite vegetal + pão integral s/ leite + creme vegetal	Leite vegetal com mamão + bolo de laranja s/ leite	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + maçã	logure de coco+ biscoito doce integral s/ leite + banana	KCAL	693,36	Kcal	769,99
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de brócolis	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura raladas + portkan	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alface + mamão	Arroz+ feijão preto + ovos mexidos + abóbora ralada + maçã	CHO	124,32	g	109,99
MERENDA TARDE 15h						PTN	32,02	g	23,33
						LIP	23,67	g	11,21
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
7/02/2023		8/02/2023		9/02/2023		10/02/2023		11/02/2023	
DESEJUM 7:30H/8:00H		Café com leite vegetal + biscoito de polvilho salgado s/ leite + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + laranja	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi) com aveia	Chá com leite vegetal + pão integral s/ leite com creme vegetal	KCAL	736,35	Kcal	766,66
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz + feijoad com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão carioca + frango sasssami ao molho + salada de acelga + portkan	CHO	126,36	g	82,33
MERENDA TARDE 15h						PTN	13,27	g	32,02
						LIP	23,09	g	21,21
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
14/02/2023		16/02/2023		16/02/2023		17/02/2023		18/02/2023	
DESEJUM 7:30H/8:00H		Café com leite vegetal + pão fatiado s/ leite + creme vegetal	Suco integral de uva + biscoito salgado integral s/ leite + maçã	logure de coco+ biscoito doce integral s/ leite + banana	Leite vegetal com banana + bolo de cenoura sem cobertura s/ leite	KCAL	769,38	Kcal	702,22
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de acelga + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	CHO	124,35	g	105,66
MERENDA TARDE 15h						PTN	16,37	g	25,33
						LIP	21,37	g	13,22
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
21/02/2023		22/02/2023		23/02/2023		24/02/2023		26/02/2023	
DESEJUM 7:30H/8:00H		Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite com creme vegetal	Vitamina de mamão e maçã com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	Suco integral de maçã + bolo de lubbá s/ leite + portkan	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + banana	KCAL	726,35	Kcal	699,33
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata salis) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + omelete assado + cenoura e ervilha raladas + mamão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface	CHO	124,35	g	92,37
MERENDA TARDE 15h						PTN	13,28	g	22,33
						LIP	21,27	g	12,36
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
28/02/2023		29/02/2023		30/02/2023		31/02/2023			
DESEJUM 7:30H/8:00H		Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + laranja	Suco integral de Uva + Sanduiche de alface + tomate	Vitamina de abacate+banana com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	KCAL	796,36	Kcal	702,33
MERENDA MANHÃ 10h		Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Macarrão parafuso + frango ao molho destriado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de acelga + portkan	CHO	124,35	g	92,36
MERENDA TARDE 15h						PTN	16,32	g	22,06
						LIP	21,03	g	12,34
Observações: Não utilizar molho/extrato de tomate. Somente tomate in natura.									
ESCOLA									
APAE									
ALUNO									
MARIA ISABELY DOS SANTOS VAZ									