

# ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO AGOSTO/2023



## APLV + SEM SOJA + SEM GLÚTEN

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	CHO
DESEJUM 7:30H/8:00H		Café com leite vegetal + pão integral s/ leite s/ glúten s/ soja + creme vegetal	Leite vegetal com mamão + bolo de laranja s/ leite s/ glúten s/ soja	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ glúten s/ soja com ovo + maçã	Logure vegano morango+ biscoito doce integral s/ leite s/ glúten s/ soja + banana	KCAL 702,36 CHO 126,35	9	KCAL 753,26 CHO 102,34	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de brócolis	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de mandioca + salada de alface + mamão	Arroz+ feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN 32,06 LIP 18,65	9	PTN 23,62 LIP 12,32	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023	KCAL 762,31 CHO 125,24	Kcal 9	KCAL 785,32 CHO 82,32	
	Café com leite vegetal + biscoito de polvilho saigado s/ leite s/ glúten s/ soja + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ glúten s/ soja com ovo + laranja	Salada de frutas (mamão, banana, kiwi)	Chá com leite vegetal + pão integral s/ leite s/ glúten s/ soja com creme vegetal	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho saigado s/ leite s/ glúten s/ soja	PTN 13,42 LIP 18,52	9	PTN 32,03 LIP 17,52	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + batata refogada + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão carioca + frango assado ao molho + salada de alface + ponkan	Arroz + feijão preto + carne moída refogada + salada de repolho + mamão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL 786,36 CHO 124,51	Kcal 9	KCAL 712,03 CHO 106,25	
DESEJUM 7:30H/8:00H	14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023	KCAL 786,36 CHO 124,51	Kcal 9	KCAL 712,03 CHO 106,25	
	Café com leite vegetal + pão fatiado s/ leite s/ glúten s/ soja + creme vegetal	Suco integral de uva + biscoito saigado integral s/ leite s/ glúten s/ soja + maçã	Logure vegano morango+ biscoito doce integral s/ leite s/ glúten s/ soja + banana	Leite vegetal com banana + bolo de cenoura sem cobertura s/ leite s/ glúten s/ soja	Suco integral de uva + pão integral s/ leite s/ glúten s/ soja com creme vegetal	PTN 13,20 LIP 16,32	9	PTN 24,31 LIP 13,26	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de alface + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + feijão carioca, barrado + mandioca refogada + salada de tomate e cebola + banana	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL 726,38 CHO 163,32	Kcal 9	KCAL 695,36 CHO 93,62	
DESEJUM 7:30H/8:00H	21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023	KCAL 726,38 CHO 163,32	Kcal 9	KCAL 695,36 CHO 93,62	
	Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite s/ glúten s/ soja com creme vegetal	Vitamina de mamão e maçã com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ glúten s/ soja	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite s/ glúten s/ soja + ponkan	Café com leite vegetal + biscoito saigado integral s/ leite s/ glúten s/ soja + banana	Leite vegetal com maçã + biscoito de polvilho s/ leite s/ glúten s/ soja	PTN 12,32 LIP 19,63	9	PTN 21,06 LIP 12,06	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata saisa) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + omelete assado + cenoura e ervilha refogadas + mamão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL 786,36 CHO 124,51	Kcal 9	KCAL 705,21 CHO 92,34	
DESEJUM 7:30H/8:00H	28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023		KCAL 786,36 CHO 124,51	Kcal 9	KCAL 705,21 CHO 92,34	
	Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite s/ glúten s/ soja + maçã	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ glúten s/ soja com ovo + laranja	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite s/ glúten s/ soja + creme vegetal + alface + tomate	Vitamina de abacate+banana com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ glúten s/ soja		PTN 13,26 LIP 19,32	9	PTN 25,31 LIP 11,29	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Risoto de frango (frango,cenoura, batata,milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas s/ leite + salada de beterraba	Macarrão s/ glúten s/ soja + frango ao molho destilado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne s/ soja s/ glúten ao molho + salada de alface + ponkan	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR TARDE	

Observações: Utilizar Leite de Côco (não aceita outro leite vegetal). Observações: Biscoito s/glúten, pães e bolos s/glúten não devem conter traços de soja. Não utilizar óleo de soja.

ALUNO

JULIA C. O. ROUGEOMONT

APAE

ESCOLA

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Costa Soefelha  
CRN 8º REGIÃO nº 6281  
Coordenadora Operacional

Martiana Rosalino Gasparini  
CRN 8º REGIÃO nº 14920  
Nutricionista Controladora Operacional