



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO AGOSTO/2023



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUEUM 7:30H/8:00H		Café com leite + pão integral + queijo + margarina	Leite com mamão + bolo de laranja	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	KCAL	693.36	KCAL	756.39
						CHO	126.35	CHO	108.35
MERENDA MANHÃ 10h						PTN	31.06	PTN	24.51
MERENDA TARDE 15h						LIP	19.62	LIP	11.26
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023	KCAL	763.35	KCAL	796.35
						CHO	126.34	CHO	81.32
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito de polvilho salgado + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	Salada de frutas (mamão, banana, Kiwi) com aveia	Chá com leite + pão integral com manteiga	Leite com banana + biscoito de polvilho salgado	KCAL	126.34	KCAL	81.32
MERENDA MANHÃ 10h						PTN	14.21	PTN	31.05
MERENDA TARDE 15h						LIP	17.62	LIP	18.62
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023	KCAL	765.62	KCAL	703.62
						CHO	126.34	CHO	102.34
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Suco integral de uva + biscoito salgado integral + maçã	iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com banana + bolo de cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + pão integral com requeijo	KCAL	126.34	KCAL	102.34
MERENDA MANHÃ 10h						PTN	14.32	PTN	24.31
MERENDA TARDE 15h						LIP	18.62	LIP	14.21
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023	KCAL	723.63	KCAL	695.32
						CHO	152.34	CHO	91.24
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão fatiado com manteiga	Vitamina de mamão e maçã + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fubá + pontkan	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Leite com maçã + biscoito de polvilho	KCAL	152.34	KCAL	91.24
MERENDA MANHÃ 10h						PTN	12.03	PTN	21.34
MERENDA TARDE 15h						LIP	22.03	LIP	11.03
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023		KCAL	765.62	KCAL	703.29
						CHO	126.35	CHO	91.25
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito de polvilho + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado + queijo + alface + tomate	Vitamina de abacate-banana+ biscoito doce integral		KCAL	126.35	KCAL	91.25
MERENDA MANHÃ 10h						PTN	15.24	PTN	26.35
MERENDA TARDE 15h						LIP	21.03	LIP	11.02

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIAO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIAO Nº2321

Carmile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIAO Nº1102

Lidiane Correa Costa Sáfella  
CRN 8º REGIAO nº 6301  
Coordenadora Operacional

Miriam Resolindo Gonçalves  
CRN 8º REGIAO nº 14920  
Membro Conselho Operacional