

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE/EVA CAVANI – CARDÁPIO AGOSTO/2023

SEMI PEIXE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR	
						MANHÃ		TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H		4/8/2023	28/8/2023	3/8/2023	4/8/2023	KCAL	693,36	Kcal	KCAL
		Café com leite + pão integral + queijo + margarina	Leite com mamão + bolo de laranja	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	logure morango+ biscoito doce integral + banana	CHO	126,35	g	CHO
MERENDA MANHÃ 10h						PTN	31,06	g	PTN
MERENDA TARDE 15h						LIP	19,62	g	LIP
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR	
	7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023	MANHÃ		TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito de polvilho salgado + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	Salada de frutas (mamão, banana, Kiwi) com aveia	Criá com leite + pão integral com manteiga	Leite com banana + biscoito de polvilho salgado	KCAL	763,35	Kcal	KCAL
						CHO	126,34	g	CHO
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Arroz + feijão preto + carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + banana	Arroz + feijão carioca + frango sassami ao molho + salada de azeite + pontkan	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + mamão	PTN	14,21	g	PTN
MERENDA TARDE 15h						LIP	17,62	g	LIP
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR	
	14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023	MANHÃ		TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Suco integral de uva + biscoito salgado integral + maçã	logure morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com banana + bolo de cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + pão integral com requeijo	KCAL	785,62	Kcal	KCAL
						CHO	126,34	g	CHO
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz + feijão preto + frango sassami grelhado + salada de azeite + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Arroz + feijão preto + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, couve flor e brócolis) + mamão	Arroz + feijão carioca, barrado + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de repolho com tomate + maçã	PTN	14,32	g	PTN
MERENDA TARDE 15h						LIP	18,62	g	LIP
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR	
	21/8/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023	MANHÃ		TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Criá com leite + pão fatiado com manteiga	Vitamina de mamão e maçã + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de lúhã + pontkan	Café com leite + biscoito salgado integral + banana	Leite com maçã + biscoito de polvilho	KCAL	723,63	Kcal	KCAL
						CHO	152,34	g	CHO
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho com legumes (cenoura e batata saia) + salada de repolho + maçã	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + laranja	Arroz + feijão preto + omelete assado + cenoura e ervilha refogadas + mamão	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + abobrinha e cenoura refogada + salada de alface	Suco integral de uva + pão com ovo mexido + alface + cenoura + bolo de laranja	PTN	12,03	g	PTN
MERENDA TARDE 15h						LIP	22,03	g	LIP
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR	
	28/8/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023		MANHÃ		TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Criá com leite + biscoito de polvilho + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + laranja	Suco integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado + queijo + alface + tomate	Vitamina de abacate+banana+ biscoito doce integral		KCAL	785,62	Kcal	KCAL
						CHO	126,35	g	CHO
MERENDA MANHÃ 10h	Risoto de frango (frango, cenoura, batata, milho) + salada de pepino c/ tomate + laranja	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + pure de batatas + salada de beterraba	Macarrão parafuso + frango ao molho desfiado + salada de couve flor + maçã	Arroz + feijão preto + bolinho de carne ao molho + salada de azeite + pontkan		PTN	15,24	g	PTN
MERENDA TARDE 15h						LIP	21,03	g	LIP

ALUNO GEOVANA MAYSA GONÇALVES

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Liliane C. Carreira Costa Sáez
CRN 8º REGIÃO nº 6533
C. Contribuinte e Operacional

Mariana Revolino Gonçalves
CRN 8º REGIÃO nº 14929
Mantenedora e Operacional