

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025

APLV																
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
3/2/2025		4/2/2025		5/2/2025		6/2/2025		7/2/2025								
Desjejum 7:30H/8:00H		3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	8/2/2025	9/2/2025	10/2/2025	11/2/2025	KCAL	794	Kcal	KCAL	643	Kcal
											CHO	99	g	CHO	80	g
											PTN	38	g	PTN	29	g
Almoco 10:30H/11:00H	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	LIP	68	g	LIP	64	g
											CALCIO	376	Mg	CALCIO	313	Mg
											FERRO	4	Mg	FERRO	2	Mg
Lanche 14:30H/14:30H																
Jantar 16:00H/16:30H				Risco de frango (cenoura, batata, frango e milho) + salada de repolho com tomate + banana	Polenta + Carne moída ao molho + salada acelga+ manga	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + salada de brócolis + goiaba	VITAMINA A	317	Mcg	VITAMINA A	326	Mcg				
								VITAMINA C	33	Mg	VITAMINA C	40	Mg			
								MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
	SEGUNDA	10/2/2025	TERÇA	11/2/2025	QUARTA	12/2/2025	QUINTA	13/2/2025	SEXTA	14/2/2025	KCAL	690	Kcal	KCAL	590	Kcal
											CHO	81	g	CHO	81	g
											PTN	31	g	PTN	23	g
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Suco integral de maçã+ bolo sem leite + laranja	Iogurte de morango vegano + biscoito doce integral s/ leite + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + mamão	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem leite com ovo+ manga	KCAL	690	Kcal	KCAL	590	Kcal				
								CHO	81	g	CHO	81	g			
								PTN	31	g	PTN	23	g			
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga com tomate+melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura + brócolis), manga	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicce + maçã	LIP	17	g	LIP	19	g					
							CALCIO	195	Mg	CALCIO	188	Mg				
							FERRO	4	Mg	FERRO	2	Mg				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem leite com ovo+ melão	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Suco integral de maçã+ bolo sem leite + laranja	Iogurte de morango vegano + biscoito doce integral s/ leite + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + mamão	Macarrão com carne moída + legumes refogados (cenoura e brócolis) + manga	VITAMINA A	395	Mcg	VITAMINA A	409	Mcg				
								VITAMINA C	34	Mg	VITAMINA C	48	Mg			
								Observações: Não ofertar leite, substituir por leite vegetal. Pão, biscoito e bolo, sem leite, requieijo, iogurte e queijo vegano, creme vegetal.								
CMEI																
ALUNO																

FMA

CE

B-054-03309-55338E

L-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309-55338E

N-054-03309-55338E

I-054-03309-55338E

O-054-03309-55338E

B-054-03309-55338E

F-054-03309-55338E

C-054-03309-55338E

M-054-03309-55338E

P-054-03309-55338E

R-054-03309-55338E

S-054-03309-55338E

T-054-03309-55338E

Q-054-03309-55338E

D-054-03309

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025

APLV											
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	KCAL	625	Kcal	KCAL	511	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + melão	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem leite + melancia	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e mamão) + biscoito doce integral sem leite	Suco de manga + pão frito integral s/ leite com requêijo vegano	Café com leite vegetal + bolo s/ leite	CHO	101	g	CHO	75	g
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura, laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho com leite de peixe, salada aïfice	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + pera	Arroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de alface com tomate + manga	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e mamão) + biscoito doce integral sem leite	PTN	28	g	PTN	25	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de manga + pão frito integral sem leite com requêijo vegano	Curau de milho com leite vegetal + maçã	Suco de acerola + Torta de frango com legumes sem leite + melancia	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Arroz com cenoura + frango ao molho + abóbora refogada + manga	LIP	11	g	LIP	11	g
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + mamão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + pera	Polenta+ frango ao molho + salada de acelga com tomate + melancia	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de aïfice + laranja	Arroz com cenoura + frango ao molho + abóbora refogada + manga	CALCIO	194	Mg	CALCIO	202	Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERRO	3	Mg	FERRO	2	Mg
	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	VITAMINA A	263	Mcg	VITAMINA A	368	Mcg
						VITAMINA C	95	Mg	VITAMINA C	99	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + melão	Yogurte de morango vegano + salada de frutas com aveia sem leite (manga, melão e uva)	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + aïfice	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e abacate) + biscoito doce integral sem leite	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem leite com carne moída, aïfice, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL	679	Kcal	KCAL	502	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Omielete assado + espinafre, legumes refogados (vegano e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aïfice + melancia	Arroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melão	CHO	104	g	CHO	73	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + aïfice	Vitamina de frutas com leite vegetal (banana e abacate) + biscoito doce integral sem leite	Café com leite vegetal + biscoito salgado sem leite + melão	Yogurte de morango vegano + salada de frutas com aveia sem leite (manga, melão e uva)	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem leite com carne moída, aïfice, cenoura ralada + bolo sem leite	PTN	32	g	PTN	25	g
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de aïfice + maçã	Polenta+ frango ao molho + salada de acelga + manga	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho com tomate	Macarrão com frango + Legumes refogados (cenoura + brócolis) + melancia	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + abacaxi picado	LIP	14	g	LIP	11	g
						CALCIO	253	Mg	CALCIO	178	Mg
						FERRO	4	Mg	FERRO	2	Mg
						VITAMINA A	317	Mcg	VITAMINA A	252	Mcg
						VITAMINA C	29	Mg	VITAMINA C	27	Mg
Observações: Não ofertar leite, substituir por leite vegetal, Pão, biscoito e bolo, sem leite, requêijo, yogurt e queijo vegano, creme vegetal.											
ALUNO											

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Isabella Gomes e Silva
CRN 8º REGIÃO Nº2321

ANNA EDUARDA VICENTE
NACIONAL DO CARTELA
CRN 8º REGIÃO Nº2321