

## CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025


## INTOLERÂNCIA A LACTOSE


	SEGUNDA 3/2/2025	TERÇA 4/2/2025	QUARTA 5/2/2025	QUINTA 6/2/2025	SEXTA 7/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	FÊNIAS	FÊNIAS	Café com leite s/ lactose + pão s/ lactose + queijo s/ lactose/margarina s/ lactose	Leite s/ lactose com Cacau (100 %) + pão s/ lactose com manteiga s/ lactose	Leite s/ lactose + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	KCAL	794	KCAL	643
			Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata s/ leite, salada de brócolis, manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + goiaba	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pião do molho de peixe, salada alface	PTN	38	PTN	29
			Leite s/ lactose + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	Café com leite s/ lactose + pão s/ lactose + queijo s/ lactose/margarina s/ lactose	Leite s/ lactose com Cacau (100 %) + pão s/ lactose com manteiga s/ lactose	LIP	68	LIP	64
			Risoto de frango (cenoura, batata, frango e milho) + salada de repolho com tomate + banana	Polenta + Carne moída ao molho + salada alface+ manga	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + salada de brócolis + goiaba	CALCIO	376	CALCIO	313
Almoco 10:30H/11:00H	SEGUNDA 10/2/2025	TERÇA 11/2/2025	QUARTA 12/2/2025	QUINTA 13/2/2025	SEXTA 14/2/2025	FERRO	4	FERRO	2
						VITAMINA A	317	VITAMINA A	326
						VITAMINA C	33	VITAMINA C	40
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Jantar 16:00H/16:30H	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem lactose + maçã	Iogurte de morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Café com leite s/ lactose + pão de queijo vegano + mamão	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem lactose com ovo + manga	KCAL	690	KCAL	590
						CHO	81	CHO	81
						PTN	31	PTN	23
						LIP	17	LIP	19
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada alface com tomate+melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura + brócolis), manga	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + maçã				
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem lactose com ovo + melão	Chá com leite s/ lactose + pão s/ lactose + manteiga s/ lactose	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem lactose + laranja	Iogurte de morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Café com leite s/ lactose + pão de queijo vegano + mamão	CALCIO	195	CALCIO	188
						FERRO	4	FERRO	2
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + salada de alface com tomate + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Polenta com almondegas ao molho + salada de brócolis + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + ricota + salada de alface + melancia	Macarrão com carne moída + legumes refogados (cenoura e brócolis) + manga	VITAMINA A	395	VITAMINA A	409
						VITAMINA C	34	VITAMINA C	48

CMEI

ALUNO

Observação: Leite, Paes, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

  
 Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
 Nº1761

  
 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 1146 CRN 8º  
 REGIÃO Nº231

  
 Camile Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
 Nº1107

  
 Kellenyza Pereira Gomes Siqueira  
 Coordenadora Operacional

  
 VANDERLEON LACERTE  
 Supervisor Cozinha  
 CRN 1299

CME

**Observação:** Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de lactose

ALUNO

00

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO  
Nº1102

265-666-675  
Liliana Correa Costa HOFFMAN  
CRN 26101  
Coordinadora de Apoyo Académico

[illegible]