

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES - CARDÁPIO FEVEREIRO/2024

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA																																					
5/2/2024		6/2/2024		7/2/2024		8/2/2024		9/2/2024																																					
Desjejum 7:30H/8:00H			Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos																																				
Colação 9:00H			Papinha de melão		Papinha de manga		Papinha de manga		Papinha de manga																																				
Almoco 10:30H/11:00H			Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + batata inglesa + cenoura + feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis																																				
Lanche 14:00H/14:30H			Papinha de banana + abacate		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno																																				
Jantar 16:00H/16:30H			Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve																																				
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA																																					
12/2/2024		13/2/2024		14/2/2024		15/2/2024		16/2/2024																																					
Desjejum 7:30H/8:00H			Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos																																				
Colação 9:00H			Papinha de melão		Papinha de manga		Papinha de manga		Papinha de manga																																				
Almoco 10:30H/11:00H		RECESSO	Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + batata inglesa + cenoura + feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis																																				
Lanche 14:00H/14:30H			Papinha de banana + mamão		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno																																				
Jantar 16:00H/16:30H			Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve																																				
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA																																					
19/2/2024		20/2/2024		21/2/2024		22/2/2024		23/2/2024																																					
Desjejum 7:30H/8:00H			Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos																																				
Colação 9:00H			Papinha de manga		Papinha de banana		Papinha de manga		Papinha de banana																																				
Almoco 10:30H/11:00H			Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + batata inglesa + cenoura + feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre																																				
Lanche 14:00H/14:30H			Papinha de melão		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos																																				
Jantar 16:00H/16:30H			Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre																																				
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA																																					
26/2/2024		27/2/2024		28/2/2024		29/2/2024		30/2/2024																																					
Desjejum 7:30H/8:00H			Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos																																				
Colação 9:00H			Papinha de melão		Papinha de manga		Papinha de manga		Papinha de manga																																				
Almoco 10:30H/11:00H			Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + batata inglesa + cenoura + feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis																																				
Lanche 14:00H/14:30H			Papinha de manga		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos																																				
Jantar 16:00H/16:30H			Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alétria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre																																				
<p align="center">Informação nutricional</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</th> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</th> </tr> <tr> <th>KCAL</th> <th>Kcal</th> <th>KCAL</th> <th>Kcal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CHO</td> <td>68</td> <td>CHO</td> <td>56</td> </tr> <tr> <td>PTN</td> <td>16</td> <td>PTN</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>LP</td> <td>9</td> <td>LP</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>CALCIO</td> <td>463</td> <td>CALCIO</td> <td>398</td> </tr> <tr> <td>FERRO</td> <td>3</td> <td>FERRO</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA A</td> <td>510</td> <td>VITAMINA A</td> <td>451</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA C</td> <td>68</td> <td>VITAMINA C</td> <td>52</td> </tr> </tbody> </table>										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	CHO	68	CHO	56	PTN	16	PTN	15	LP	9	LP	10	CALCIO	463	CALCIO	398	FERRO	3	FERRO	4	VITAMINA A	510	VITAMINA A	451	VITAMINA C	68	VITAMINA C	52
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE																																											
KCAL	Kcal	KCAL	Kcal																																										
CHO	68	CHO	56																																										
PTN	16	PTN	15																																										
LP	9	LP	10																																										
CALCIO	463	CALCIO	398																																										
FERRO	3	FERRO	4																																										
VITAMINA A	510	VITAMINA A	451																																										
VITAMINA C	68	VITAMINA C	52																																										
<p align="center">Informação nutricional</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</th> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</th> </tr> <tr> <th>KCAL</th> <th>Kcal</th> <th>KCAL</th> <th>Kcal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CHO</td> <td>101</td> <td>CHO</td> <td>72</td> </tr> <tr> <td>PTN</td> <td>17</td> <td>PTN</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>LP</td> <td>12</td> <td>LP</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>CALCIO</td> <td>564</td> <td>CALCIO</td> <td>509</td> </tr> <tr> <td>FERRO</td> <td>8</td> <td>FERRO</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA A</td> <td>404</td> <td>VITAMINA A</td> <td>502</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA C</td> <td>59</td> <td>VITAMINA C</td> <td>53</td> </tr> </tbody> </table>										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	CHO	101	CHO	72	PTN	17	PTN	18	LP	12	LP	13	CALCIO	564	CALCIO	509	FERRO	8	FERRO	9	VITAMINA A	404	VITAMINA A	502	VITAMINA C	59	VITAMINA C	53
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE																																											
KCAL	Kcal	KCAL	Kcal																																										
CHO	101	CHO	72																																										
PTN	17	PTN	18																																										
LP	12	LP	13																																										
CALCIO	564	CALCIO	509																																										
FERRO	8	FERRO	9																																										
VITAMINA A	404	VITAMINA A	502																																										
VITAMINA C	59	VITAMINA C	53																																										
<p align="center">Informação nutricional</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</th> <th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</th> </tr> <tr> <th>KCAL</th> <th>Kcal</th> <th>KCAL</th> <th>Kcal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CHO</td> <td>101</td> <td>CHO</td> <td>79</td> </tr> <tr> <td>PTN</td> <td>19</td> <td>PTN</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>LP</td> <td>10</td> <td>LP</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>CALCIO</td> <td>452</td> <td>CALCIO</td> <td>501</td> </tr> <tr> <td>FERRO</td> <td>5</td> <td>FERRO</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA A</td> <td>487</td> <td>VITAMINA A</td> <td>456</td> </tr> <tr> <td>VITAMINA C</td> <td>43</td> <td>VITAMINA C</td> <td>52</td> </tr> </tbody> </table>										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	CHO	101	CHO	79	PTN	19	PTN	16	LP	10	LP	11	CALCIO	452	CALCIO	501	FERRO	5	FERRO	8	VITAMINA A	487	VITAMINA A	456	VITAMINA C	43	VITAMINA C	52
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE																																											
KCAL	Kcal	KCAL	Kcal																																										
CHO	101	CHO	79																																										
PTN	19	PTN	16																																										
LP	10	LP	11																																										
CALCIO	452	CALCIO	501																																										
FERRO	5	FERRO	8																																										
VITAMINA A	487	VITAMINA A	456																																										
VITAMINA C	43	VITAMINA C	52																																										

OBSERVAÇÃO: Os 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7193 CEN nº REGIÃO N°7211

Ligia Mérica Toledo Para. Vicente
Mat. Funcional nº 1148 CEN nº REGIÃO N°221

Camile Consuelo de Carvalho
Mat. Funcional nº 2994 CEN nº REGIÃO N°1102

Elisângela Carolina Costa Sestakda
Coordenadora Operacional

Adriana de Azeiteiro
Nutricionista Especializada Operacional