



CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO DEZEMBRO/2025



	SEGUNDA 1/12/2025	TERÇA 2/12/2025	QUARTA 3/12/2025	QUINTA 4/12/2025	SEXTA 5/12/2025	Informação nutricional					
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	463	Kcal	KCAL	408	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	CHO	81	9	CHO	70	9
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de péra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida	PTN	20	9	PTN	23	9
Almoco 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	LIP	13	9	LIP	15	9
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de péra cozida	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	CALCIO	627	Mg	CALCIO	592	Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	FERRO	4	Mg	FERRO	4	Mg
	SEGUNDA 8/12/2025	TERÇA 9/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025	Informação nutricional					
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana	KCAL	441	Kcal	KCAL	386	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	PTN	18	9	PTN	20	9
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana + abacate	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	CALCIO	538	Mg	CALCIO	518	Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	FERRO	7	Mg	FERRO	11	Mg
	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025	Informação nutricional					
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de péra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de mamão	KCAL	408	Kcal	KCAL	424	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	PTN	25	9	PTN	16	9
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana+mamão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	LIP	13	9	LIP	8	9
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	CALCIO	602	Mg	CALCIO	584	Mg
	SEGUNDA 22/12/2025	TERÇA 23/12/2025	QUARTA 24/12/2025	QUINTA 25/12/2025	SEXTA 26/12/2025	FERRO	5	Mg	FERRO	7	Mg
						VITAMINA A	405	Mg	VITAMINA A	365	Mg
						VITAMINA C	71	Mg	VITAMINA C	38	Mg

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Patricia dos Santos Alves Garcia

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2121

Camille Consentino de Carvalho

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Edsones Carneiro Costa Siqueira

Edsones Carneiro Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Laís de Souza Mota

Laís de Souza Mota
CRN 15644