

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2024

Informação nutricional									
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
	19/08/2024		20/08/2024		21/08/2024		22/08/2024		23/08/2024
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de manjão	Papinha de banana	Papinha de manga	Papinha de pêra cozida	KCAL 475	KCAL 418
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocollis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papinha de manga	Papinha de pêra cozida	CHIO 72	CHIO 61
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	PTN 16	PTN 18
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata Inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocollis	Papinha de manga	Papinha de pêra cozida	LIQ 13	LIQ 11
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024				
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de maçã cozida	Papinha de maçã cozida	KCAL 576	KCAL 418
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocollis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papinha de manga	Papinha de pêra cozida	CHIO 101	CHIO 61
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	PTN 17	PTN 18
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocollis	Papa de frango + batata inglesa + inhame + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papinha de manga	Papinha de pêra cozida	LIQ 12	LIQ 11
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024				
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de maçã cozida	Papinha de maçã cozida	KCAL 564	KCAL 509
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocollis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papinha de manga	Papinha de pêra cozida	PTN 17	PTN 18
Lanche 14:00H/14:30H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	LIQ 8	LIQ 4
Jantar 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocollis	Papa de frango + batata inglesa + inhame + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papinha de manga	Papinha de pêra cozida	VITAMINA C 53	VITAMINA C 51

OBSERVAÇÃO: 05 a 7 meses consistência de puré, 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

*Patrícia dos Santos Alves Garcia
Lívia Marília Toledo Faria Vicente
Camile Consentino de Carvalho*

*Andrea Gatti
Lúcia Sereia Costa Sátilha
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781*

*Amanda Galvão
CEN 8.6101
Coordenação Operacional
Nutricionista Especialista Operacional*