CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de pêra cozida	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis

Informação nutricional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	463	Kcal	KCAL	408	Kcal
CHO	81	g	CHO	70	g
PTN	20	g	PTN	23	g
LIP	13	g	LIP	15	g
CALCIO	627	Mg	CALCIO	592	Mg
FERRO	4	Mg	FERRO	4	Mg
VITAMINA A	426	Mcg	VITAMINA A	352	Mcg
VITAMINA C	87	Mg	VITAMINA C	59	Mg

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de mamão
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana + abacate	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve

Informação nutricional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	441	Kcal	KCAL	396	Kcal
CHO	98	g	CHO	84	g
PTN	18	g	PTN	20	g
LIP	10	g	LIP	15	g
CALCIO	538	Mg	CALCIO	518	Mg
FERRO	7	Mg	FERRO	11	Mg
VITAMINA A	395	Mcg	VITAMINA A	425	Mcg
VITAMINA C	71	Mg	VITAMINA C	62	Mg

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de mamão
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana+mamão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis

Informação nutricional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	408	Kcal	KCAL	424	Kcal
CHO	77	g	CHO	95	g
PTN	25	g	PTN	16	g
LIP	13	g	LIP	8	g
CALCIO	602	Mg	CALCIO	584	Mg
FERRO	5	Mg	FERRO	7	Mg
VITAMINA A	405	Mcg	VITAMINA A	365	Mcg
VITAMINA C	71	Mg	VITAMINA C	38	Mg

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de maçã cozida	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve

Informação nutricional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	425	Kcal	KCAL	488	Kcal
CHO	74	g	CHO	87	g
PTN	23	g	PTN	31	g
LIP	18	g	LIP	9	g
CALCIO	479	Mg	CALCIO	94	Mg
FERRO	5	Mg	FERRO	3	Mg
VITAMINA A	365	Mcg	VITAMINA A	205	Mcg
VITAMINA C	37	Mg	VITAMINA C	20	Mg

	SEGUNDA
	31/8/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Colação 9:00H	Papinha de melão
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve

Informação nutricional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	457	Kcal	KCAL	418	Kcal
CHO	73	g	CHO	61	g
PTN	18	g	PTN	18	g
LIP	11	g	LIP	11	g
CALCIO	625	Mg	CALCIO	509	Mg
FERRO	4	Mg	FERRO	4	Mg
VITAMINA A	462	Mcg	VITAMINA A	365	Mcg
VITAMINA C	78	Mg	VITAMINA C	51	Mg

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

CMEI	ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7693 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camila Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Luciane Vieira Costa Macedo
CRN 8 4781
Coordenadora Nutricional

Luciane Maria Lima
Nutricionista
CRN 15649