PARANAGUÁ semed

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO ABRIL/2026

Grupo Risotelandia

			QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026
Desjejum 7:30H/8:00H			Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	RECESSO	FERIADO
Colação 9:00H			Papinha de banana + abacate		
Almoço 10:30H/11:00H			Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		
Lanche 13:30H/14:00H			Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		
Jantar 15:30H/16:00H			Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	463	Kcal	KCAL	408	Kcal
CHO	81	g	CHO	70	g
PTN	20	g	PTN	23	g
LIP	13	g	LIP	15	g
CALCIO	627	Mg	CALCIO	592	Mg
FERRO	4	Mg	FERRO	4	Mg
VITAMINA A	426	Mcg	VITAMINA A	352	Mcg
VITAMINA C	87	Mg	VITAMINA C	59	Mg

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de maçã cozida	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	441	Kcal	KCAL	396	Kcal
CHO	98	g	CHO	84	g
PTN	18	g	PTN	20	g
LIP	10	g	LIP	15	g
CALCIO	538	Mg	CALCIO	518	Mg
FERRO	7	Mg	FERRO	11	Mg
VITAMINA A	395	Mcg	VITAMINA A	425	Mcg
VITAMINA C	71	Mg	VITAMINA C	62	Mg

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de pêra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de pêra cozida	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	408	Kcal	KCAL	424	Kcal
CHO	77	g	CHO	95	g
PTN	25	g	PTN	16	g
LIP	13	g	LIP	8	g
CALCIO	602	Mg	CALCIO	584	Mg
FERRO	5	Mg	FERRO	7	Mg
VITAMINA A	405	Mcg	VITAMINA A	365	Mcg
VITAMINA C	71	Mg	VITAMINA C	38	Mg

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

CMEI	ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Liliane Correia Costa Stofella
CRN 8 6361
Coordenação Operacional

Lais de Nutricionista
CRN 15644

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO ABRIL/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	RECESSO	FERIADO	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H			Papinha de banana+mamão	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de mamão
Almoço 10:30H/11:00H			Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 13:30H/14:00H			Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana + abacate	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno
Jantar 15:30H/16:00H			Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve

Informação nutricional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	465	Kcal	KCAL	488	Kcal
CHO	74	g	CHO	82	g
PTN	23	g	PTN	31	g
LIP	18	g	LIP	9	g
CALCIO	479	Mg	CALCIO	94	Mg
FERRO	5	Mg	FERRO	3	Mg
VITAMINA A	365	Mcg	VITAMINA A	205	Mcg
VITAMINA C	37	Mg	VITAMINA C	20	Mg

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de caqui cozido	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana da terra cozida
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana+mamão
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre

Informação nutricional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	457	Kcal	KCAL	418	Kcal
CHO	73	g	CHO	61	g
PTN	18	g	PTN	18	g
LIP	11	g	LIP	11	g
CALCIO	625	Mg	CALCIO	509	Mg
FERRO	4	Mg	FERRO	4	Mg
VITAMINA A	462	Mcg	VITAMINA A	365	Mcg
VITAMINA C	78	Mg	VITAMINA C	51	Mg

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

CMEI	ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidianne Correia Costa Stofella
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Lais de Dois Machado
Nutricionista
CRN 15644