

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES - CARDÁPIO ABRIL/2024

	SEGUNDA 14/4/2024	TERÇA 24/4/2024	QUARTA 30/4/2024	QUINTA 4/5/2024	SEXTA 9/5/2024
Desjejum 7:30H/8:00H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana amassada	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + convecidor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 14:00H/14:30H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana + abacate	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno
Janim 16:00H/16:30H	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + convecidor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
	SEGUNDA 18/4/2024	TERÇA 26/4/2024	QUARTA 1/5/2024	QUINTA 6/5/2024	SEXTA 11/5/2024
Desjejum 7:30H/8:00H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana amassada	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterrabas	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + convecidor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 14:00H/14:30H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de melão cozida	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno
Janim 16:00H/16:30H	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + convecidor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024
Desjejum 7:30H/8:00H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + convecidor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
Lanche 14:00H/14:30H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de papa cozida	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno
Janim 16:00H/16:30H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + convecidor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
	SEGUNDA 29/4/2024	TERÇA 30/4/2024	QUARTA 1/5/2024	QUINTA 2/5/2024	SEXTA
Desjejum 7:30H/8:00H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana amassada	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterrabas	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne com batata inglesa + inhame + convecidor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 14:00H/14:30H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno
Janim 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
	SEGUNDA 3/5/2024	TERÇA 8/5/2024	QUARTA 9/5/2024	QUINTA 10/5/2024	SEXTA 13/5/2024
Desjejum 7:30H/8:00H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana amassada	Papinha de mamão	Papinha de banana
Almoço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterrabas	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de carne com batata inglesa + inhame + convecidor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + escarola
Lanche 14:00H/14:30H	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno	Formula Infantil 2 e/ou Leite materno
Janim 16:00H/16:30H	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alho + abóbora + chuchu + caldo de feijão + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
	SEGUNDA 6/5/2024	TERÇA 7/5/2024	QUARTA 13/5/2024	QUINTA 14/5/2024	SEXTA 15/5/2024

RESUMO DA ANÁLISE NUTRICIONAL

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADDE		
KCAL	576	Kcal	KCAL	473	
CHD	101	g	CHD	12	
PTN	17	g	PTN	18	
LP	12	g	LP	13	
CaLCIO	564	Mg	CaLCIO	509	
FERRO	8	Mg	FERRO	9	
VIAMINA A	404	Mcg	VIAMINA A	502	
VIAMINA C	59	Mg	VIAMINA C	53	

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADDE		
KCAL	589	Kcal	KCAL	399	
CHD	105	g	CHD	68	
PTN	18	g	PTN	13	
LP	11	g	LP	9	
CaLCIO	364	Mg	CaLCIO	208	
FERRO	4	Mg	FERRO	3	
VIAMINA A	392	Mcg	VIAMINA A	299	
VIAMINA C	57	Mg	VIAMINA C	41	

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADDE		
KCAL	1929	Kcal	KCAL	479	
CHD	13	g	CHD	79	
PTN	13	g	PTN	16	
LP	10	g	LP	11	
CaLCIO	452	Mg	CaLCIO	501	
FERRO	5	Mg	FERRO	8	
VIAMINA A	487	Mcg	VIAMINA A	456	
VIAMINA C	43	Mg	VIAMINA C	52	

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADDE		
KCAL	549	Kcal	KCAL	401	
CHD	72	g	CHD	57	
PTN	15	g	PTN	16	
LP	10	g	LP	12	
CaLCIO	355	Mg	CaLCIO	296	
FERRO	3	Mg	FERRO	4	
VIAMINA A	498	Mcg	VIAMINA A	467	
VIAMINA C	71	Mg	VIAMINA C	68	

OBSERVAÇÃO: 06 a 09 meses consistência de purê, 8 a 9 meses consistência amassada/rastrada, 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Prefeitura de Santa Alvega Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CEM/REGLADO/1791

Ligar Micaia Tênis Faria Vieira
 Mat. Funcional nº 1143 CEM/REGLADO/1921

Comitê de Controle de Qualidade
 Mat. Funcional nº 7893 CEM/REGLADO/1902

Conselho de Segurança e Saúde
 Mat. Funcional nº 7893 CEM/REGLADO/1902

Associação de Pais e Mães
 Mat. Funcional nº 7893 CEM/REGLADO/1902

Conselho de Coordenação Pedagógica
 Mat. Funcional nº 7893 CEM/REGLADO/1902

Conselho de Orientação de Comunidade
 Mat. Funcional nº 7893 CEM/REGLADO/1902

Conselho de Comunicação Social
 Mat. Funcional nº 7893 CEM/REGLADO/1902