



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



	SEGUNDA 2/2/2026	TERÇA 3/2/2026	QUARTA 4/2/2026	QUINTA 5/2/2026	SEXTA 6/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H					Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	KCAL	761	KCAL	719
						CHO	121	CHO	106
Almoço 10:30H/11:00H					Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	PTN	26	PTN	25
						LIP	19	LIP	21
Lanche 13:30H/14:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Leite com morango + bolo cenoura sem cobertura	CALCIO	486	CALCIO	396
						FERRO	5	FERRO	7
Jantar 15:30H/16:00H					Arroz com cenoura + FEIJÃO CARIOCA + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	VITAMINA A	505	VITAMINA A	602
						VITAMINA C	49	VITAMINA C	59
SEGUNDA 9/2/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de acerola + bolo de fubá + maçã	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga	KCAL	760	KCAL	721
						CHO	118	CHO	106
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolo de carne, salada azeite + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Fritão do molho de peixe, salada azeite	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	PTN	27	PTN	25
						LIP	21	LIP	22
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga	Chá com leite + pão milho + manteiga	Suco de acerola + bolo de fubá + maçã	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo	CALCIO	501	CALCIO	406
						FERRO	6	FERRO	5
Jantar 15:30H/16:00H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate + maçã	Arroz + FEIJÃO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de azeite + melancia	Macarão com carne moída ao molho + legumes refogados (cenoura e brócolis) + laranja	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	VITAMINA A	488	VITAMINA A	463
						VITAMINA C	56	VITAMINA C	50

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Letícia da Silva
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Letícia da Silva
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321



PARANAGUA

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



	SEGUNDA 16/2/2026	TERÇA 17/2/2026	QUARTA 18/2/2026	QUINTA 19/2/2026	SEXTA 20/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H				Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + bolo de laranja	CHO 113	9	CHO 98	9
Almoço 10:30H/11:00H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	PTN 26	9	PTN 22	9
Lanche 13:30H/14:00H				Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	LIP 20	9	LIP 20	9
Jantar 15:30H/16:00H				Purê de batatas + Frango ao molho + salada de pepino com tomate + manga	Risoto de carne + FEIJO CARIOCA + (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + maçã	CALCIO 403	Mg	CALCIO 503	Mg
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	SEXTA 27/2/2026	VITAMINA A 496	Mcg	VITAMINA A 455	Mcg
						VITAMINA C 48	Mg	VITAMINA C 56	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + péra	Leite com cacau 70% + pão fatiado com manteiga	Logurte de morango + salada de frutas com avelã (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL 699	Kcal	KCAL 513	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de avelã + goiaba	Macarão com molho de carne moída, salada de vagem + banana	CHO 124	9	CHO 98	9
						PTN 20	9	PTN 19	9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + biscoito salgado integral + péra	Leite com cacau 70% + pão fatiado com manteiga	Logurte de morango + salada de frutas com avelã (manga, melão e uva)	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	LIP 15	9	LIP 12	9
						CALCIO 215	Mg	CALCIO 196	Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Macarão com frango desfiado ao molho + Legumes refogados (cenoura + brócolis) + melancia	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de repolho	Potenta + Frango ao molho + salada de avelã + laranja	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz + FEIJO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de alface + goiaba	FERRO 4	Mg	FERRO 3	Mg
						VITAMINA A 296	Mcg	VITAMINA A 231	Mcg
						VITAMINA C 93	Mg	VITAMINA C 115	Mg
Observações:									
CMEI									
ALUNO									
Patrícia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CNM 8º REGIÃO Nº1781 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CNM 8º REGIÃO Nº2321 Camille Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CNM 8º REGIÃO Nº1102 Lidiane Maria Costa Rodda Encarregada de Alimentos Ias de 03/11/2025 Ias de 03/11/2025 CNM 1504									