

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 21/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	555	KCAL	496
						CHO	106	CHO	84
						PTN	21	PTN	20
						LIP	7	LIP	8
						CALCIO	265	CALCIO	123
						FERRO	3	FERRO	4
						VITAMINA A	264	VITAMINA A	210
						VITAMINA C	75	VITAMINA C	45
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		TARDE	
						KCAL	611	KCAL	615
						CHO	106	CHO	100
						PTN	23	PTN	20
						LIP	10	LIP	13
						CALCIO	231	CALCIO	106
						FERRO	4	FERRO	3
						VITAMINA A	363	VITAMINA A	236
						VITAMINA C	69	VITAMINA C	25
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		TARDE	
						KCAL	652	KCAL	559
						CHO	120	CHO	102
						PTN	21	PTN	18
						LIP	10	LIP	9
						CALCIO	289	CALCIO	231
						FERRO	3	FERRO	4
						VITAMINA A	264	VITAMINA A	210
						VITAMINA C	99	VITAMINA C	106

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

CMEI

ALUNO

Parteia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CREN 8º REGIÃO N°1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CREN 8º REGIÃO N°2321

Camile Constanino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894 CREN 8º REGIÃO N°1102

Assinatura do(a) Coordenador(a) do Serviço  
CRN 4.6393

Assinatura do(a) Nutricionista  
CRN 15664





## INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Suco integral de maçã + bolo de lufá sem lactose + melão	Suco de morango + torta de frango sem lactose com legumes + maçã	Logurite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	KCAL 513 Kcal 85	KCAL 641 Kcal 102
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + porkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho c/ tomate + banana	PTN 17 LIP 8	PTN 18 LIP 10
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Logurite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco integral de maçã + bolo de lufá sem lactose + melão	Sagu + porkan	CALCIO 216 FERRO 4	CALCIO 126 FERRO 3
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de repolho c/ tomate + melão	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + salada de pepino com tomate	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + caqui	Potencia + Carne moída ao molho + salada de acelga	VTAMINA A 263 VTAMINA C 59	VTAMINA A 211 VTAMINA C 63
	SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + maçã	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura sem lactose	KCAL 653 CHO 112	KCAL 498 CHO 95
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata sem leite + salada de brócolis + péra	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de acelga + banana	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de vagem com tomate + melancia	PTN 18 LIP 13	PTN 17 LIP 9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de morango + torta de frango sem lactose com legumes + maçã	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura sem lactose	CALCIO 203 FERRO 3	CALCIO 205 FERRO 3
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + salada de vagem com tomate	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + péra	Macarrão com frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana	VTAMINA A 306 VTAMINA C 61	VTAMINA A 169 VTAMINA C 69
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.							
CMEI							
ALUNO							

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893, CEN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146, CEN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consorcio de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894, CEN 8º REGIÃO Nº 1102

Ediane Sousa Costa Sallan  
CEN 8º REGIÃO Nº 1564

Leite de vaca sem lactose  
Rendimento  
CEN 1564