

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
				15/5/2025	21/5/2025		MANHÃ		TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H						Café com leite + biscoito de polvilho sem ovo + maçã	KCAL	512	KCAL	485
							CHO	89	CHO	81
Almoço 10:30H/11:00H						Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	PTN	20	PTN	18
							LIP	8	LIP	8
Lanche 14:00H/14:30H						Mingau de aveia com banana	CALCIO	164	CALCIO	126
							FERRO	3	FERRO	4
Jantar 16:00H/16:30H						Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	VITAMINA A	226	VITAMINA A	236
							VITAMINA C	74	VITAMINA C	65
	SEGUNDA 5/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
							MANHÃ		TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina	Logurte de morango + Salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia sem ovo	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem ovo + queijo + tomate + alface	Café com leite + bolo sem ovo	Suco de maracujá + pão sem ovos com frango desfiado ao molho + mamão		KCAL	606	KCAL	599
							CHO	105	CHO	94
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beirerraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia		PTN	22	PTN	18
							LIP	9	LIP	11
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com banana + biscoito de polvilho sem ovo	Suco de maracujá + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + mamão	Café com leite + bolo sem ovo	Logurte de morango + Salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia sem ovo	Café com leite + biscoito doce integral sem ovo + banana		CALCIO	263	CALCIO	165
							FERRO	3	FERRO	3
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de alface	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de beirerraba + maçã	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + noca + salada de repolho + melancia	Polenta, Carne moída ao molho + salada de acelga + caqui		VITAMINA A	264	VITAMINA A	263
							VITAMINA C	58	VITAMINA C	48
	SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
							MANHÃ		TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce integral sem ovo + banana	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com frango desfiado + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite + biscoito doce integral sem ovo	Leite com morango + Bolo sem ovo	Chá com leite + pão sem ovo + manteiga		KCAL	612	KCAL	543
							CHO	111	CHO	99
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Carne moída + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan		PTN	20	PTN	17
							LIP	9	LIP	10
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem ovo + queijo + tomate + alface	Chá com leite + biscoito doce integral sem ovo + laranja	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com frango desfiado + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite + biscoito doce integral sem ovo	Leite com morango + Bolo sem ovo		CALCIO	306	CALCIO	220
							FERRO	4	FERRO	3
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beirerraba + abobrinha	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + banana	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + melão	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + pontkan	Macarrão sem ovo com frango + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia		VITAMINA A	211	VITAMINA A	199
							VITAMINA C	103	VITAMINA C	84

CMEI

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Mircia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2121

Camille Consorcio de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Adriana Cristina Faria Simões
CRN 8º 6.818
Coordenadora de Alimentação

Isis de Souza Albuquerque
Mantenedora
CRN 13648

SEMI OVO

SEMI-OVO									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	19/5/2025	20/5/2025	21/5/2025	22/5/2025	23/5/2025				
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho sem ovo	Suco integral de maçã + bolo sem ovo + melão	Suco de morango + pão sem ovos com frango desfiado ao molho + maçã	Logurite de morango+ biscoito doce integral sem ovo+ banana	Leite com cacau (70%) + pão sem ovo com requeijão	KCAL 523	Kcal 85	KCAL 663	Kcal 106
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango grelhado, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + porkan	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, salada de acelga + melancia	Macarrão sem ovo parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho c/ tomate + banana	PTN 17	g 9	PTN 19	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina	logurite de morango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral sem ovo	Suco integral de maçã + bolo sem ovo + melão	Sagu + porkan	CALCIO 123	Mg 4	CALCIO 113	Mg 4
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão sem ovo com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricula + salada de repolho c/ tomate + melão	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de pepino om tomate	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + caqui	Polenta + Carne moída ao molho + salada acelga	VITAMINA A 156	Mcg 54	VITAMINA A 246	Mcg 50
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	26/5/2025	27/5/2025	28/5/2025	29/5/2025	30/5/2025				
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce integral sem ovo + maçã	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral sem ovo	Café com leite + pão de queijo vegano	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão sem ovo com requeijão	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem ovo	KCAL 699	Kcal 124	KCAL 513	Kcal 98
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata + salada de brócolis + pera	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de acelga + banana	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de vagem com tomate + melancia	PTN 20	g 9	PTN 19	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão sem ovo com requeijão	Chá com leite + pão sem ovo + manteiga	Suco de morango + pão sem ovos com frango desfiado ao molho + maçã	Café com leite + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem ovo	CALCIO 215	Mg 4	CALCIO 196	Mg 3
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de vagem com tomate	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + pera	Macarrão sem ovo com frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana	VITAMINA A 296	Mcg 63	VITAMINA A 231	Mcg 115
	CMEI					ALUNO			
	Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de ovos.								

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893, CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Marcia Tolck, Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146, CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894, CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Isabella Cassia Costa Baddia
CRN 15855
Coordenadora Operacional

Leide de Oliveira
Militante
CRN 15864