

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBORE
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano	logurete de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Suco integral de maçã + bolo sem leite + laranja	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano + creme vegetal		KCAL 802 Kcal 802 CHOC 125 8 CHOC 124 9 PTN 32 8 PTN 22 9 LP 22 9 LP 12 9	KCAL 716 Kcal 716 CHOC 124 9 PTN 22 9 LP 12 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + pera	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açafrão	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia		CHOC 466 Mg 466 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 304 Mg 497 VITAMINA C 64 Mg 215	CHOC 185 Mg 185 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 497 Mg 497 VITAMINA C 215 Mg 215
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano + creme vegetal	Suco integral de maçã + bolo sem leite + laranja	logurete de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano		CHOC 466 Mg 466 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 304 Mg 497 VITAMINA C 64 Mg 215	CHOC 185 Mg 185 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 497 Mg 497 VITAMINA C 215 Mg 215
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + pera	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + salada de açafrão + ponkan	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne liscas, ervilha) + salada de tomate com vagem + melancia	Potência + Frango ao molho + salada de acelga		CHOC 466 Mg 466 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 304 Mg 497 VITAMINA C 64 Mg 215	CHOC 185 Mg 185 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 497 Mg 497 VITAMINA C 215 Mg 215
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBORE
	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açafrão	Vitamina de mamão e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	KCAL 789 Kcal 789 CHOC 152 9 CHOC 114 9 PTN 23 8 PTN 24 9 LP 24 9 LP 13 9	KCAL 759 Kcal 759 CHOC 114 9 PTN 24 9 LP 13 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + milho	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocas + salada açafrão + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Onofre assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de açafrão + maçã	CHOC 236 Mg 236 FERRO 4 Mg 4 VITAMINA A 533 Mg 322 VITAMINA C 73 Mg 127	CHOC 159 Mg 159 FERRO 4 Mg 4 VITAMINA A 322 Mg 322 VITAMINA C 127 Mg 127
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite vegetal + biscoito de polvilho sem leite + maçã	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	Vitamina de mamão e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açafrão	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia	CHOC 236 Mg 236 FERRO 4 Mg 4 VITAMINA A 533 Mg 322 VITAMINA C 73 Mg 127	CHOC 159 Mg 159 FERRO 4 Mg 4 VITAMINA A 322 Mg 322 VITAMINA C 127 Mg 127
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne liscas, ervilha) + salada de açafrão + ponkan	Sopa de frango + mandioca + abobrinha + beterraba + melão	Potência + Carne moída ao molho + salada de acelga + caqui	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + maçã	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate	CHOC 236 Mg 236 FERRO 4 Mg 4 VITAMINA A 533 Mg 322 VITAMINA C 73 Mg 127	CHOC 159 Mg 159 FERRO 4 Mg 4 VITAMINA A 322 Mg 322 VITAMINA C 127 Mg 127
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBORE
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, açafrão, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca			KCAL 842 Kcal 842 CHOC 125 8 CHOC 154 9 PTN 37 8 PTN 21 8 LP 22 8 LP 14 9	KCAL 790 Kcal 790 CHOC 154 9 PTN 21 8 LP 14 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) fritado + salada de acelga + mamão	Macarrão parafruso, Frango ao molho desfiado + salada de repolho com tomate + goiaba	Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, açafrão, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca			CHOC 336 Mg 336 FERRO 5 Mg 5 VITAMINA A 496 Mg 496 VITAMINA C 44 Mg 365	CHOC 225 Mg 225 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 496 Mg 496 VITAMINA C 365 Mg 365
Lanche 14:00H/14:30H	Canjica com leite vegetal + maçã	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite	Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, açafrão, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca			CHOC 336 Mg 336 FERRO 5 Mg 5 VITAMINA A 496 Mg 496 VITAMINA C 44 Mg 365	CHOC 225 Mg 225 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 496 Mg 496 VITAMINA C 365 Mg 365
Jantar 16:00H/16:30H	Potência + Frango ao molho + salada de acelga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de açafrão + laranja	Potência com abobrinhas ao molho + salada de beterraba + mamão			CHOC 336 Mg 336 FERRO 5 Mg 5 VITAMINA A 496 Mg 496 VITAMINA C 44 Mg 365	CHOC 225 Mg 225 FERRO 3 Mg 3 VITAMINA A 496 Mg 496 VITAMINA C 365 Mg 365
Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, bolos, cereais (aveia), farinha, pães sem traços de leite.						ALUNO	



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MAMÃMÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
TAMBORE

Desjejum 7:30H/8:00H

Almoco 10:30H/11:00H

Lanche 14:00H/14:30H

Jantar 16:00H/16:30H

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MAMÃMÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
TAMBORE

Desjejum 7:30H/8:00H

Almoco 10:30H/11:00H

Lanche 14:00H/14:30H

Jantar 16:00H/16:30H

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MAMÃMÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
TAMBORE

Desjejum 7:30H/8:00H

Almoco 10:30H/11:00H

Lanche 14:00H/14:30H

Jantar 16:00H/16:30H

CMEI

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781Ligia Marcia Toledo Faria, Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102


Página 1

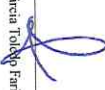
Adriana Carla Costa Sáfida
CRN 8 003
Coordenadora OperacionalLaila de Souza
Nutricionista
CRN 15644


CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO ABRIL 2025


APLV


SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMÃO			
21/4/2025		22/4/2025		23/4/2025		24/4/2025		25/4/2025		KCAL		KCAL		KCAL			
Desjejum 7:30H/8:00H	FERIADO	Café com leite vegetal + biscoito de polvilho sem leite + maçã	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	CHO	125	9	CHO	112	9					
							PTN	24	9	PTN	25	9					
							LP	25	9	LP	14	9					
							CALCO	286	Ng	CALCO	154	Mo					
							FERNO	2	Ng	FERNO	3	Ng					
VITAMINA A	885	Ng	VITAMINA A	486	Ng	VITAMINA C	51	Ng	VITAMINA C	25	Mo						
Jantar 16:00H/16:30H		Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de pepino com tomate + melão	Macarrão com carne moída + legumes refogados (brócolis e cenoura) + abacaxi	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + banana	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + maçã	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMÃO							
SEGUNDA 28/4/2025		TERÇA 29/4/2025		QUARTA 30/4/2025													
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Vitamina de abacate e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite					KCAL	815	KCAL	783	KCAL					
								CHO	115	9	CHO	114	0				
								PTN	30	9	PTN	21	0				
								LP	26	8	LP	25	9				
								CALCO	284	Ng	CALCO	112	Ng				
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia														
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Vitamina de abacate e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Café com leite vegetal + bolo sem leite														
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de repolho com tomate + melancia	Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão					VITAMINA A	2444	Ng	VITAMINA A	2331	Ng				
								VITAMINA C	61	Ng	VITAMINA C	44	Ng				
Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, bolos, cereais (aveia), farinhas, pães sem traços de leite.																	
CMEI																	
ALUNO																	


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 781


 Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321


 Camille Consuelino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº 1102


 Ediane Garcia Costa Siqueira
 CRN 8 6303
 Coordenadora Operacional


 Laís de Oliveira
 CRN 15644