

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO ABRIL 2025

SEGUNDA		TERÇA 14/4/2025	QUARTA 24/4/2025	QUINTA 3/4/2025	SEXTA 4/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijo	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alface	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	KCAL	896	KCAL	745
Almoco 10:30H/11:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Suco integral de maçã + bolo de fubá + laranja	Logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijo	CHO	135	CHO	122
Lanche 14:00H/14:30H	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha relogada + péra	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de alface + ponkan	Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	PTN	40	PTN	27
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	LIP	25	LIP	15
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	760	KCAL	698
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de repolho com tomate	CHO	155	CHO	115
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + biscoito de polvilho + maçã	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	PTN	25	PTN	26
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne Iscas, ervilha) + salada de alface + ponkan	Sopa de frango + mandioca + abobrinha + beterraba + melão	Polenta + Carne moída ao molho + salada de alface + caqui	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + maçã	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate	LIP	27	LIP	13
SEGUNDA 14/4/2025		TERÇA 15/4/2025	QUARTA 16/4/2025	QUINTA 17/4/2025	SEXTA 18/4/2025	CALCIO	242	CALCIO	155
14/4/2025		15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	FERRO	3	FERRO	4
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate	VITAMINA A	589	VITAMINA A	384
Almoco 10:30H/11:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, Frango ao molho destiçado, salada de repolho com tomate + goiaba	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	VITAMINA C	84	VITAMINA C	56
Lanche 14:00H/14:30H		Canjica + maçã	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	CONSELHO DE CLASSE			
Jantar 16:00H/16:30H		Polenta + Frango ao molho + salada de alface + acelga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alface + laranja	Polenta com alhoóndegas ao molho + salada de beterraba + mamão	Polenta com alhoóndegas ao molho + salada de beterraba + mamão	FERRADO			
14/4/2025		15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	KCAL	835	KCAL	685
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	CHO	138	CHO	152
Almoco 10:30H/11:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, Frango ao molho destiçado, salada de repolho com tomate + goiaba	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	PTN	35	PTN	24
Lanche 14:00H/14:30H		Canjica + maçã	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	LIP	20	LIP	18
Jantar 16:00H/16:30H		Polenta + Frango ao molho + salada de alface + acelga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alface + laranja	Polenta com alhoóndegas ao molho + salada de beterraba + mamão	Polenta com alhoóndegas ao molho + salada de beterraba + mamão	CALCIO	274	CALCIO	235
14/4/2025		15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	FERRO	4	FERRO	3
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	VITAMINA A	421	VITAMINA A	489
Almoco 10:30H/11:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, Frango ao molho destiçado, salada de repolho com tomate + goiaba	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	VITAMINA C	46	VITAMINA C	351
Lanche 14:00H/14:30H		Canjica + maçã	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
Jantar 16:00H/16:30H		Polenta + Frango ao molho + salada de alface + acelga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alface + laranja	Polenta com alhoóndegas ao molho + salada de beterraba + mamão	Polenta com alhoóndegas ao molho + salada de beterraba + mamão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
14/4/2025		15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Almoco 10:30H/11:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, Frango ao molho destiçado, salada de repolho com tomate + goiaba	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
Lanche 14:00H/14:30H		Canjica + maçã	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + melancia	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Jantar 16:00H/16:30H		Polenta + Frango ao molho + salada de alface + acelga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alface + laranja	Polenta com alhoóndegas ao molho + salada de beterraba + mamão	Polenta com alhoóndegas ao molho + salada de beterraba + mamão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
14/4/2025		15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			

CMEI

Observações:

ALUNO

PD

[Assinatura]

[Assinatura]

[Assinatura]

[Assinatura]

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893, CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146, CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894, CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Edson de Souza
CRN 8º REGIÃO
Especialista Operacional

Lair de Souza
CRN 15644

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO ABRIL 2025

	SEGUNDA 21/4/2025	TERÇA 22/4/2025	QUARTA 23/4/2025	QUINTA 24/4/2025	SEXTA 25/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		Café com leite + biscoito de polvilho + maçã	Iogurte de morango + salada de frutas (kiwi, mamão e banana)	Suco de acerola + torta de frango com legumes + mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	CHO 134	g	CHO 114	g
Almoço 10:30H/11:30H	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Risoto de Frango (batata, cenoura, frango) + salada de pepino com tomate + banana	PTN 28	g	PTN 24	g
Lanche 14:00H/14:30H		Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de acerola + torta de frango com legumes + mamão	Iogurte de morango + salada de frutas (kiwi, mamão e banana)	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	LIP 30	g	LIP 20	g
Jantar 16:00H/16:30H		Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de pepino com tomate + melão	Macarrão com carne moída + legumes refogados (brócolis e cenoura) + abacaxi	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + banana	Polenta com almôndegas ao molho + salada de beterraba + maçã	CALCIO 245	Mg	CALCIO 165	Mg
						FERRO 4	Mg	FERRO 3	Mg
	SEGUNDA 28/4/2025	TERÇA 29/4/2025	QUARTA 30/4/2025	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral			KCAL 886	Kcal	KCAL 726	Kcal
Almoço 10:30H/11:30H	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia			CHO 154	g	CHO 115	g
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Café com leite + bolo de laranja			PTN 32	g	PTN 23	g
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de repolho com tomate + melancia	Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão			LIP 29	g	LIP 15	g
						CALCIO 250	Mg	CALCIO 172	Mg
						FERRO 4	Mg	FERRO 3	Mg
						VITAMINA A 299	Mcg	VITAMINA A 312	Mcg
						VITAMINA C 61	Mg	VITAMINA C 44	Mg
Observações:						ALUNO			

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Laiane Garcia Lima Siqueira
CRN 82035
Cronograma Operacional

Leide de Oliveira
Mestre de Cozinha
CRN 15644