



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO SETEMBRO/2026



|--|

Observações:

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Mariana Toledo Faria Vilela

Camille Consistino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7803 (CN nº 81614) N.º 1781

Matr. Funcional nº 7716 (CN nº 81614) N.º 2721

Matr. Funcional nº 7804 (CN nº 81614) N.º 1102

Edição: Cozinha Santa Bárbara
428 x 8403
Culinária: Personal

Vitória Lima Amâncio Lúe
Nutricionista Coordenadora Operacional
CRM 6.19720



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO SETEMBRO/2026



	SEGUNDA 21/9/2026	TERÇA 22/9/2026	QUARTA 23/9/2026	QUINTA 24/9/2026	SEXTA 25/9/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Logure de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de acerola + bolo de fuba + maçã	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	Suco de maracujá + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 738 CHO 113	Kcal 655 CHO 98
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, salsa + chuchu + cenoura) + ponkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarrão com molho de carne moída + salada de alicce com tomate + manga	PTN 26 LIP 20	PTN 22 LIP 20
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijão	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão	Suco de acerola + bolo de fuba + maçã	Logure de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de maracujá + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	CALCIO 463 FERRO 5	CALCIO 503 FERRO 5
Jantar 15:30H/16:00H	Potentia + Frango ao molho + salada de alicce + ponkan	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura)	Arroz com brócolis + FEIJÃO CARIOCA + Frango ao molho + abóbora refogada + melancia	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de beterraba + laranja	Puré de batatas + Frango ao molho + salada de alicce + banana	VITAMINA A 486 VITAMINA C 48	VITAMINA A 495 VITAMINA C 56
	SEGUNDA 28/9/2026	TERÇA 29/9/2026	QUARTA 30/9/2026			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de milho + manieira	Suco de manga + Bauru de forno + banana			KCAL 699 CHO 124	Kcal 513 CHO 98
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e cenoura) + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu) + salada de alicce + melão	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + maçã			PTN 20 LIP 15	PTN 19 LIP 12
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + pão de milho + manieira	Suco de manga + Bauru de forno + banana	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral			CALCIO 215 FERRO 4	CALCIO 196 FERRO 3
Jantar 15:30H/16:00H	Potentia com almondegas ao molho + salada de beterraba + maçã	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura e milho) + salada de tomate + ponkan	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioquinha, cenoura e carne) + melão			VITAMINA A 296 VITAMINA C 63	VITAMINA A 231 VITAMINA C 115

Observações:

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcondes Faria Vicente

Camille Consuelo de Carvalho

Mat. Fundamental II 7893 CEN 8º RIGUAO N1781

Mat. Fundamental II 11146 CEN 8º RIGUAO N2121

Mat. Fundamental II 7894 CEN 8º RIGUAO N17102

Isabella Garcia Costa Guedes
CEN 8º 8403
Cronograma Operacional

Viviana Lima Américo Luz
Nutricionista Dietetista Opcionária
CRM 6 59249