



CINEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO ABRIL/2026



MOMENTO	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026	SEXTA 24/04/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
						KCAL	CHO	PTN	LIP	Kcal	CHO	PTN	LIP	Kcal	CHO	PTN
Desjejum 7:30H/8:00H						738	113	26	20	9	9	9	20	9	9	9
Almoco 10:30H/11:00H																
Recesso																
Lanche 13:30H/14:00H																
Jantar 15:30H/16:00H																
	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de morango + pão com leite de frango com requeijão + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, açaí, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	699	124	20	15	9	9	9	513	98	19	9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de açaí	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + Jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho + pitão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz com cenoura + FEIJO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	496	9	9	9	9	9	9	495	9	9	9
Lanche 13:30H/14:00H	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de morango + pão com leite de frango com requeijão + mamão	Café com leite + bolo de laranja		215	4	4	4	4	4	4	198	3	3	3
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Macarão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + caqui	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba			296	296	296	296	296	296	296	231	231	231	231

Observações:

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Camille Consuelo de Carvalho

Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781 Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321 Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Educação Infantil Casa Sábula Lado de Educação Infantil MATEMÁTICA COM TSO4