



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 2/2/2026	TERÇA 3/2/2026	QUARTA 4/2/2026	QUINTA 5/2/2026	SEXTA 6/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H					Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	KCAL 701 CHO 121	KCAL 719 CHO 106
Almoço 10:30H/1:30H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	PTN 26 LIP 19	PTN 25 LIP 21
Lanche 13:30H/14:00H					Leite sem lactose com morango + bolo cenoura sem cobertura e sem lactose	CALCIO 498 FERRO 5	CALCIO 386 FERRO 7
Jantar 15:30H/16:00H					Arroz com cenoura + FEIJOÃO CARIOCA + Frango ao molho + abóbora refogada + maça	VITAMINA A 506 VITAMINA C 49	VITAMINA A 602 VITAMINA C 59
	SEGUNDA 9/2/2026	TERÇA 10/2/2026	QUARTA 11/2/2026	QUINTA 12/2/2026	SEXTA 13/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá sem lactose + maça	Logure de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga	KCAL 780 CHO 116	KCAL 721 CHO 106
Almoço 10:30H/1:30H	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acetega + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açaie	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + banana	PTN 27 LIP 21	PTN 25 LIP 22
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá sem lactose + maça	Logure de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	CALCIO 501 FERRO 6	CALCIO 406 FERRO 5
Jantar 15:30H/16:00H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Batata refogada + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate + maça	Arroz + FEIJOÃO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de açaie + melancia	Macarrão com carne moída ao molho + legumes refogados (cenoura e brócolis) + laranja	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	VITAMINA A 468 VITAMINA C 56	VITAMINA A 463 VITAMINA C 50

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

CMEI

ALUNO

-PN

-PE

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
NP1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
NP2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
NP1102

Edson Carlos Faria DALLA
Fotógrafo de Alimentos

Leti de Souza
Fotógrafa de Alimentos
CRN 15044



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 16/2/2026	TERÇA 17/2/2026	QUARTA 18/2/2026	QUINTA 19/2/2026	SEXTA 20/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	KCAL 739 CHO 113	KCAL 655 CHO 98 9
Almoço 10:30H/1:00H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	PTN 26 LIP 20	PTN 22 LIP 20 9
Lanche 13:30H/14:00H				Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	CALCIO 463 FERRO 5	CALCIO 503 FERRO 5 Mg
Jantar 15:30H/16:00H				Batata refogada + Frango ao molho + salada de pepino com tomate + manga	Risoto de carne + FEIJÃO CARIOCA + batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + maça	VITAMINA A 466 VITAMINA C 48	VITAMINA A 495 VITAMINA C 56 Mg
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	SEXTA 27/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + péra	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Ingurte de morango sem lactose + salada de frutas com aveia sem lactose (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	KCAL 653 CHO 112	KCAL 498 CHO 95 9
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de acelga + goiaba	Macarrão com molho de carne moída, salada de vagem + banana	PTN 18 LIP 13	PTN 17 LIP 9 9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco integral de uva, sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + péra	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Ingurte de morango sem lactose + salada de frutas com aveia sem lactose (manga, melão e uva)	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	CALCIO 203 FERRO 3	CALCIO 206 FERRO 3 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão com frango desfiado ao molho + legumes refogados (cenoura + brócolis) + melancia	Batata refogada + Carne moída ao molho + salada de repolho	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz + FEIJÃO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de alface + goiaba	VITAMINA A 306 VITAMINA C 61	VITAMINA A 169 VITAMINA C 69 Mg

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

CMEI

ALUNO

PA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

de

Ligia Matéria Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

de

Camila Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

de

Leandro Oliveira de Almeida
Mat Funcional nº 7895 CRN 8º REGIÃO
Nº1544

de

Leandro Oliveira de Almeida
Mat Funcional nº 7896 CRN 8º REGIÃO
Nº1544