



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO AGOSTO/2026



INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 3/8/2026	TERÇA 4/8/2026	QUARTA 5/8/2026	QUINTA 6/8/2026	SEXTA 7/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						KCAL	761	Kcal	KCAL
						CHO	121	g	CHO
						PTN	26	g	PTN
						LIP	19	g	LIP
						CALCIO	496	Mg	CALCIO
						FERRO	5	Mg	FERRO
						VITAMINA A	506	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	49	Mg	VITAMINA C
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						KCAL	760	Kcal	KCAL
						CHO	116	g	CHO
						PTN	27	g	PTN
						LIP	21	g	LIP
						CALCIO	501	Mg	CALCIO
						FERRO	6	Mg	FERRO
						VITAMINA A	468	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	56	Mg	VITAMINA C
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						KCAL	737	Kcal	KCAL
						CHO	115	g	CHO
						PTN	24	g	PTN
						LIP	20	g	LIP
						CALCIO	496	Mg	CALCIO
						FERRO	5	Mg	FERRO
						VITAMINA A	411	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	52	Mg	VITAMINA C
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						KCAL	719	Kcal	KCAL
						CHO	106	g	CHO
						PTN	25	g	PTN
						LIP	21	g	LIP
						CALCIO	396	Mg	CALCIO
						FERRO	7	Mg	FERRO
						VITAMINA A	602	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	59	Mg	VITAMINA C

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Constantino de Carvalho

Tatiane Costa Costa Simão
CRN 8.928
Coordenadora PedagógicaLarissa de Jesus
CRN 15.644
Professora

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Mat. Funcional nº 11116 CRN 8º REGIÃO N°2321

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO AGOSTO/2026



INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026	KCAL 738 CHO 113 PTN 26 LIP 20	KCAL 655 CHO 98 PTN 22 LIP 20
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de fubá (Bolo padão sem lactose) + melão	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado/doce integral sem lactose + banana	Suco de uva integral + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura (Bolo padão sem lactose)	KCAL 738 CHO 113 PTN 26 LIP 20	KCAL 655 CHO 98 PTN 22 LIP 20
Almoco 10:30H/1:00H	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão catoca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + maçã	Aroz colorido, Feijão catoca, Peixe ao alface	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	KCAL 463 CHO 5 PTN 5 LIP 20	KCAL 503 CHO 5 PTN 5 LIP 20
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite sem lactose + biscoito salgado/doce integral sem lactose + melancia	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Suco de acerola + bolo de fubá (Bolo padão sem lactose) + laranja	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Suco de uva integral + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura (Bolo padão sem lactose)	KCAL 463 CHO 5 PTN 5 LIP 20	KCAL 503 CHO 5 PTN 5 LIP 20
Jantar 15:30H/16:00H	Canje (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melão	Poleia com carne moída ao molho + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + mamão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + melancia	Aroz com cenoura + FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada	KCAL 463 CHO 5 PTN 5 LIP 20	KCAL 503 CHO 5 PTN 5 LIP 20
	SEGUNDA 31/08/2026					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 653 CHO 112 PTN 18 LIP 13	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 498 CHO 95 PTN 17 LIP 9
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface					KCAL 653 CHO 112 PTN 18 LIP 13	KCAL 498 CHO 95 PTN 17 LIP 9
Almoco 10:30H/1:00H	Aroz, Feijão catoca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					KCAL 203 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 205 CHO 3 PTN 3 LIP 3
Lanche 13:30H/14:00H	Vitamina de frutas (Banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose					KCAL 306 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 169 CHO 3 PTN 3 LIP 3
Jantar 15:30H/16:00H	Aroz, carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de tomate + poston					KCAL 61 CHO 3 PTN 3 LIP 3	KCAL 69 CHO 3 PTN 3 LIP 3

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Milene Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Mat. Funcional n° 7893 CEN 8° REGIÃO N° 781

Mat. Funcional n° 11146 CEN 8° REGIÃO N° 2321

Mat. Funcional n° 7894 CEN 8° REGIÃO N° 1102

Liliane Cassia Cruz Sobrinho
CRN 47823
Coordenadora RegionalLuz de Carvalho
CRN 15644
Coordenadora Regional