



CEMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO MAIO/2026

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		SEXTA 16/05/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		CHO	9	CHO	9		
		PTN	9	PTN	9		
		LIP	9	LIP	9		
		CALCIO	Mg	CALCIO	Mg		
		FERRO	Mg	FERRO	Mg		
		VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg		
		VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg		
		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		KCAL	780	KCAL	721	KCAL	721
		CHO	116	CHO	108	CHO	108
		PTN	27	PTN	25	PTN	25
		LIP	21	LIP	22	LIP	22
		CALCIO	501	CALCIO	426	CALCIO	426
		FERRO	6	FERRO	5	FERRO	5
		VITAMINA A	468	VITAMINA A	463	VITAMINA A	463
		VITAMINA C	58	VITAMINA C	59	VITAMINA C	59
		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		KCAL	737	KCAL	716	KCAL	716
		CHO	115	CHO	109	CHO	109
		PTN	24	PTN	25	PTN	25
		LIP	20	LIP	20	LIP	20
		CALCIO	496	CALCIO	463	CALCIO	463
		FERRO	5	FERRO	5	FERRO	5
		VITAMINA A	411	VITAMINA A	508	VITAMINA A	508
		VITAMINA C	52	VITAMINA C	41	VITAMINA C	41
		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		KCAL	737	KCAL	716	KCAL	716
		CHO	115	CHO	109	CHO	109
		PTN	24	PTN	25	PTN	25
		LIP	20	LIP	20	LIP	20
		CALCIO	496	CALCIO	463	CALCIO	463
		FERRO	5	FERRO	5	FERRO	5
		VITAMINA A	411	VITAMINA A	508	VITAMINA A	508
		VITAMINA C	52	VITAMINA C	41	VITAMINA C	41

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

CEMEI

ALUNO

PM

[Signature]

[Signature]

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Visente

Camile Cosentino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CEN & REGIÃO N°1781

Mat. Funcional nº 11146 CEN & REGIÃO N°2321

Mat. Funcional nº 7894 CEN & REGIÃO N°1102





CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS - CARDÁPIO MAIO/2026

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Data	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
16/5/2026	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de manga + Bolo de fubá sem lactose + manito	Suco de péssigo integral + pão sem lactose com patê de frango com requieijo sem lactose + maçã	Ingrediente de moango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Ingrediente de moango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + maçã	655	9	655	9
17/5/2026	Aroz integral, Feijão preto, Ovos Moedos + abobora refogada + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango (sossam) ao molho + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão preto, Boloim de carne ao molho, salada de acedga + pontani	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brocolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	22	9	22	9
18/5/2026	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requieijo sem lactose	Ingrediente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de péssigo integral + pão sem lactose com patê de frango com requieijo sem lactose + maçã	Suco de manga + Bolo de fubá sem lactose + manito	503	9	503	9
19/5/2026	Aroz, Frango ao molho (cenoura, batata, milho) + salada de acedga e tomate + maçã	Marcenão com carne moída + legumes refogados (brocolis e cenoura) + melão	Aroz com cenoura + FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abobora refogada	Potencia + Alimentos ao molho + salada de beterraba + caqui	Canji (mozo, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melancia	485	9	485	9
20/5/2026	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
21/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	21/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	553	9	498	9
22/5/2026	23/5/2026	24/5/2026	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	112	9	95	9
28/5/2026	29/5/2026	30/5/2026	31/5/2026	1/6/2026	2/6/2026	18	9	17	9
3/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	6/6/2026	7/6/2026	8/6/2026	13	9	9	9
9/6/2026	10/6/2026	11/6/2026	12/6/2026	13/6/2026	14/6/2026	203	9	206	9
15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026	20/6/2026	305	9	159	9
21/6/2026	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026	26/6/2026	61	9	69	9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ALUNO

Matrícula dos Seniores: Alves Garcia Alves Garcia
 Liga Matricial: Alves Garcia Alves Garcia
 Matr. Funcional nº: 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781 Matr. Funcional nº: 11146 CRN 8º REGIÃO N°2331 Matr. Funcional nº: 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Assinatura do Coordenador de Alimentação: [Assinatura]
 Assinatura do Responsável Técnico: [Assinatura]
 Assinatura do Aluno: [Assinatura]