



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



APLV

	SEGUNDA 21/2/2026	TERÇA 21/2/2026	QUARTA 4/2/2026	QUINTA 6/2/2026	SEXTA 6/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H					Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	KCAL 721 Kcal 106 CHO 9 PTN 25 LIP 22	KCAL 719 Kcal 106 CHO 9 PTN 25 LIP 21
Almoco 10:30H/1:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	PTN 25 9 PTN 25 LIP 9	PTN 25 9 LIP 9
Lanche 13:30H/14:00H					Leite vegetal com morango + bolo sem leite	CALCIO 405 Mg 5 FERRO 5	CALCIO 396 Mg 7 FERRO 7
Jantar 15:30H/16:00H					Arroz com cenoura + FEIJOÃO CARIOCA + Frango ao molho + abóbora refogada + maça	VITAMINA A 463 Mcg 50 VITAMINA C 50	VITAMINA A 602 Mcg 59 VITAMINA C 59
	SEGUNDA 9/2/2026	TERÇA 10/2/2026	QUARTA 11/2/2026	QUINTA 12/2/2026	SEXTA 13/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Suco de acerola + bolo sem leite + maça	logurite de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + manga	KCAL 709 Kcal 133 CHO 9 PTN 24 LIP 20	KCAL 721 Kcal 106 CHO 9 PTN 25 LIP 22
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Boloího de carne, salada azeite + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicace	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, Batata refogada, salada de brócolis + banana	PTN 24 9 LIP 9	PTN 25 9 LIP 9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + manga	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Suco de acerola + bolo sem leite + maça	logurite de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	CALCIO 357 Mg 6 FERRO 6	CALCIO 406 Mg 5 FERRO 5
Jantar 15:30H/16:00H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Batata refogada + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate + maça	Arroz + FEIJOÃO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de alicace + melancia	Macarão com carne moída ao molho + Legumes refogados (cenoura e brócolis) + laranja	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	VITAMINA A 509 Mcg 46 VITAMINA C 46	VITAMINA A 483 Mcg 50 VITAMINA C 50

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal, creme vegetal substituindo a margarina/manteiga. Laticínios Veganos.

CMEI

AL UNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lúcia de Fátima Mota
Mat Funcional nº 11147 CRN 8º REGIÃO Nº1144

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MANHÃ	TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H				19/2/2026	20/2/2026	KCAL 719 CHO 109	KCAL 655 CHO 98
				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Café com leite vegetal + bolo sem leite	PTN 25 LIP 21	PTN 22 LIP 20
Almoço 10:30H/11:00H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	PTN 9 LIP 8	PTN 9 LIP 9
Lanche 13:30H/14:00H				Café com leite vegetal + bolo sem leite	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	CALCIO 398 FERRO 7	CALCIO 503 FERRO 5
Jantar 15:30H/16:00H				Batata refogada + Frango ao molho + salada de pepino com tomate + manga	Ricoto de carne + FEIJOÃO CARIOCA + (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + maçã	VITAMINA A 602 VITAMINA C 59	VITAMINA A 495 VITAMINA C 56
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	23/2/2026	24/2/2026	26/2/2026	26/2/2026	27/2/2026	MANHÃ	TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + péra	leite vegetal com cacau 100% + pão sem leite com creme vegetal	logure de morango vegano + salada de frutas com aveia sem leite (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduiche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL 653 CHO 106	KCAL 506 CHO 95
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carreta, Sobrecoca ao molho com cenoura + laranja	Arroz, Feijão carreta, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pito do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carota, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + goiaba	Macarão com molho de carne moída, salada de vagem + banana	PTN 19 LIP 13	PTN 15 LIP 10
Lanche 13:30H/14:00H	Suco integral de uva, sanduiche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + péra	leite vegetal com cacau 100% + pão sem leite com creme vegetal	logure de morango vegano + salada de frutas com aveia sem leite (manga, melão e uva)	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	CALCIO 216 FERRO 3	CALCIO 204 FERRO 4
Jantar 15:30H/16:00H	Macarão com frango desfiado ao molho + Legumes refogados (cenoura + brócolis) + melancia	Batata refogada + Carne moída ao molho + salada de repolho	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz + FEIJOÃO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de alface + goiaba	VITAMINA A 306 VITAMINA C 56	VITAMINA A 269 VITAMINA C 64

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal, creme vegetal substituindo a margarina/manteiga. Laticínios Veganos.

CMEI

ALUNO

PM

CE

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Carmel Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Assinatura da Coordenadora Pedagógica
CMEI/CEI

Assinatura da Coordenadora de Alimentação
CMEI/CEI