



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



SEM OVO

	SEGUNDA 2/2/2026	TERÇA 3/2/2026	QUARTA 4/2/2026	QUINTA 5/2/2026	SEXTA 6/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H					Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral sem ovo	KCAL 752 Kcal CHO 115 g	KCAL 712 Kcal CHO 105 g
Almoço 10:30H/1:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	PTN 23 g LIP 18 g	PTN 23 g LIP 18 g
Lanche 13:30H/14:00H					Leite com morango + bolo sem ovo	CALCIO 485 Mg FERRO 5 Mg	CALCIO 404 Mg FERRO 5 Mg
Jantar 15:30H/16:00H					Arroz com cenoura + FEIJOÃO CARIOCA + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	VITAMINA A 473 Mcg VITAMINA C 49 Mg	VITAMINA A 516 Mcg VITAMINA C 49 Mg
	SEGUNDA 9/2/2026	TERÇA 10/2/2026	QUARTA 11/2/2026	QUINTA 12/2/2026	SEXTA 13/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão sem ovo + manteiga	Suco de acerola + bolo sem ovo + maçã	lógurte de morango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Café com leite + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com carne ao molho + manga	KCAL 743 Kcal CHO 110 g	KCAL 715 Kcal CHO 100 g
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	PTN 23 g LIP 20 g	PTN 21 g LIP 18 g
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + manga	Chá com leite + pão sem ovo + manteiga	Suco de acerola + bolo sem ovo + maçã	lógurte de morango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Café com leite + pão de queijo vegano	CALCIO 483 Mg FERRO 5 Mg	CALCIO 391 Mg FERRO 5 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Purê de batata + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate + maçã	Arroz + FEIJOÃO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de alface + melancia	Macarão sem ovo com carne moída ao molho + Legumes refogados (cenoura e brócolis) + laranja	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	VITAMINA A 386 Mcg VITAMINA C 46 Mg	VITAMINA A 431 Mcg VITAMINA C 45 Mg
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.						ALUNO	

-PA

OE

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781Ligia Mircia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102Luis do Carmo
Mat Funcional nº 15644
CRN 15644



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



SEM OVO

	SEGUNDA 16/2/2026	TERÇA 17/2/2026	QUARTA 18/2/2026	QUINTA 19/2/2026	SEXTA 20/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H				Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral sem ovo	Café com leite + bolo sem ovo	712	9	701	9
Almoco 10:30H/11:00H	RECESSO	FERNADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão sem ovo puraluso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	PTN 24	9	PTN 20	9
Lanche 13:30H/14:00H				Café com leite + bolo sem ovo	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral sem ovo	LIP 20	9	LIP 18	9
Jantar 15:30H/16:00H				Purê de batatas + Frango ao molho + salada de pepino com tomate + manga	Risoto de carne + FEIJO CARIOCA + (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + maçã	CALCIO 406	Mg	CALCIO 483	Mg
						FERRO 5	Mg	FERRO 4	Mg
						VITAMINA A 398	Mcg	VITAMINA A 502	Mcg
						VITAMINA C 46	Mg	VITAMINA C 49	Mg
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	SEXTA 27/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral sem ovo + péra	Leite com cacau 70% + pão sem ovo com manteiga	Yogurte de morango + salada de frutas com avela sem ovo (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem ovo + queijo + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo sem ovo	KCAL 699	Kcal 9	KCAL 513	Kcal 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sussu) grelhado, salada de azeitona + Goiaba	Macarrão sem ovo com molho de carne moída, salada de vagem + banana	PTN 20	9	PTN 19	9
						LIP 15	9	LIP 12	9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem ovo + queijo + tomate + alface	Café com leite + biscoito salgado integral sem ovo + péra	Leite com cacau 70% + pão sem ovo com manteiga	Yogurte de morango + salada de frutas com avela sem ovo (manga, melão e uva)	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo sem ovo	CALCIO 215	Mg	CALCIO 196	Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão sem ovo com frango desfiado ao molho + legumes refogados (cenoura + brócolis) + melancia	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de repolho	Polenta + Frango ao molho + salada de azeitona + laranja	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz + FEIJO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de alface + Goiaba	FERRO 4	Mg	FERRO 3	Mg
						VITAMINA A 296	Mcg	VITAMINA A 231	Mcg
						VITAMINA C 63	Mg	VITAMINA C 116	Mg

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

CMEI

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Elaine Cristina de Almeida
CRN 8º REGIÃO
Nº15644

Luiz Roberto de Almeida
CRN 8º REGIÃO
Nº15644