



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JULHO/2026

SEM OVO

			QUARTA 17/2026	QUINTA 21/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H			Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral sem ovo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requeijão + MAMÃO	Leite com morango + bolo sem ovo	KCAL	743	Kcal	KCAL
						CHO	110	g	CHO
						PTN	23	g	PTN
						LIP	20	g	LIP
Almoço 10:30H/1:00H			Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassan) grelhado, salada de azeitona + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de azeitona + pontkan	CHO	483	Mg	CALCIO
						FERRO	5	Mg	FERRO
						VITAMINA A	396	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	46	Mg	VITAMINA C
Lanche 13:30H/14:00H			Suco integral laranja, sanduíche de pão sem ovo + queijo + tomate + azeitona	Leite com morango + bolo sem ovo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requeijão + MAMÃO				
Janta 15:30H/16:00H			Arroz, FEIJÃO CARIOCA, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de azeitona + melão	Sopa de feijão (batata, mandioca, carne, cenoura) + couve + pontkan	Potencia + Frango ao molho desfiado, salada de azeitona + maçã				
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		TARDE	
						KCAL	716	Kcal	KCAL
						CHO	106	g	CHO
						PTN	20	g	PTN
						LIP	18	g	LIP
						CALCIO	406	Mg	CALCIO
						FERRO	4	Mg	FERRO
						VITAMINA A	395	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	46	Mg	VITAMINA C
Lanche 13:30H/14:00H			Chá com leite + pão sem ovo + manteiga	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com queijo + banana	Chá com leite + pão de queijo vegano				
Almoço 10:30H/1:00H			Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de milho de peixe + salada de azeitona	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandira de legumes (brócolis, cenoura e batata) + mandioca				
						CALCIO	406	Mg	CALCIO
						FERRO	4	Mg	FERRO
						VITAMINA A	395	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	46	Mg	VITAMINA C
Janta 15:30H/16:00H			Macarrão sem ovo com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + caqui	Purê de batata + Carne moída ao molho + salada de pepino com tomate + pontkan	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + melancia				
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		TARDE	
						KCAL		Kcal	KCAL
						CHO	9	g	CHO
						PTN	9	g	PTN
						LIP	9	g	LIP
						CALCIO		Mg	CALCIO
						FERRO		Mg	FERRO
						VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C		Mg	VITAMINA C
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almoço 10:30H/1:00H									
Lanche 13:30H/14:00H									
Janta 15:30H/16:00H									

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

ALUNO

PM

Mat. Funcional n° 7893 CBN 8' REGIÃO NT781

Mat. Funcional n° 11146 CBN 8' REGIÃO N2321

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102

Mat. Funcional n° 7894 CBN 8' REGIÃO NT102



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JULHO/2026



SEM OVO

	SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com cacau 70% + pão sem ovo com manteiga + BANANA	Vitamina de banana e mamão + biscoito doce integral sem ovo	Suco de pêssego + baun de lomo com pão sem ovo + maçã	Suco de uva integral + pão sem ovo com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem ovo	712	9	701	9
Almoco 10:30H/1:00H	RECESSO	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassarim) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao suco sem ovo, salada repolho + banana	Macarrão sem ovo parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	PTN 24	9	PTN 20	9
Lanche 13:30H/14:00H		Suco de pêssego + baun de lomo com pão sem ovo + maçã	Suco de acerola + bolo sem ovo + polkan	Vitamina de banana e mamão + biscoito doce integral sem ovo	Suco de uva integral + pão sem ovo com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem ovo	CALCIO 408	Mg	CALCIO 493	Mg
Jantar 15:30H/16:00H		Purê de batatas + Frango ao molho + salada de alface + mamão	Polenta + Carne moída ao molho + salada de alface + laranja	Canja (arroz, frango abobrinha, cenoura, batata) + melão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + FEIJÃO CARIOCA + salada de tomate + banana	FERRO 5	Mg	FERRO 4	Mg
						VITAMINA A 398	Mg	VITAMINA A 502	Mg
	SEGUNDA 27/7/2026	TERÇA 28/7/2026	QUARTA 29/7/2026	QUINTA 30/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina	Iogurte de morango + biscoito doce integral sem ovo + banana		Suco de manga + pão sem ovo com patê de frango com queijo + melancia	Suco de acerola + bolo sem ovo + polkan	KCAL 699	Kcal 9	KCAL 513	Kcal 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barrado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê do molho de peixe + salada de alface	FERIADO	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Macarrão sem ovo com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	PTN 20	9	PTN 19	9
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com cacau 70% + pão sem ovo com manteiga + BANANA	Suco de manga + pão sem ovo com patê de frango com queijo + melancia		Iogurte de morango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina	LP 15	9	LP 12	9
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão sem ovo com frango + legumes refogados (brócolis e cenoura)	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de tomate + laranja		Polenta com Carne moída ao molho + salada de beterraba + caqui	Arroz com brócolis, FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	CALCIO 215	Mg	CALCIO 195	Mg
						FERRO 4	Mg	FERRO 3	Mg
						VITAMINA A 295	Mg	VITAMINA A 231	Mg
						VITAMINA C 63	Mg	VITAMINA C 115	Mg

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

CMEI

ALUNO

Participação dos Pais: Patricia dos Santos Alves Garcia
Linha Mãe: Lígia Maria Toledo Faria Vicente
Carnilhe: Camille Conscientino de Carvalho

Elaboração: Ediane Cristina Costa Bialla
CNPJ 15.544
Linha Mãe: Laila de Jesus Rodrigues
CNPJ 15.544