



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS -- CARDÁPIO JUNHO/2026



SEM OVO

SEGUNDA 16/06/2026	TERÇA 17/06/2026	QUARTA 18/06/2026	QUINTA 19/06/2026	SEXTA 20/06/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
					KCAL	Kcal	KCAL	Kcal			
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + Biscoito doce/salgado integral sem ovo + maçã	Suco de morango + pão sem ovo com requeijo + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem ovo + queijo + tomate + alicata			KCAL	752	KCAL	712	Kcal	
						CHO	115	CHO	105	g	g
						PTN	23	PTN	23	g	g
						LP	18	LP	18	g	g
						CALCIO	465	CALCIO	404	Mg	Mg
						FERRO	5	FERRO	5	Mg	Mg
						VITAMINA A	473	VITAMINA A	516	Mcg	Mcg
						VITAMINA C	48	VITAMINA C	49	Mg	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	743	KCAL	715	Kcal	Kcal
						CHO	110	CHO	100	g	g
						PTN	23	PTN	21	g	g
						LP	20	LP	18	g	g
						CALCIO	483	CALCIO	391	Mg	Mg
						FERRO	5	FERRO	5	Mg	Mg
						VITAMINA A	390	VITAMINA A	431	Mcg	Mcg
						VITAMINA C	46	VITAMINA C	45	Mg	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	718	KCAL	692	Kcal	Kcal
						CHO	106	CHO	105	g	g
						PTN	20	PTN	22	g	g
						LP	18	LP	19	g	g
						CALCIO	405	CALCIO	354	Mg	Mg
						FERRO	4	FERRO	4	Mg	Mg
						VITAMINA A	395	VITAMINA A	480	Mcg	Mcg
						VITAMINA C	46	VITAMINA C	41	Mg	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	718	KCAL	692	Kcal	Kcal
						CHO	106	CHO	105	g	g
						PTN	20	PTN	22	g	g
						LP	18	LP	19	g	g
						CALCIO	405	CALCIO	354	Mg	Mg
						FERRO	4	FERRO	4	Mg	Mg
						VITAMINA A	395	VITAMINA A	480	Mcg	Mcg
						VITAMINA C	46	VITAMINA C	41	Mg	Mg

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

CMEI

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Lígia Alcina Toledo Faria Vicente

Camille Consciano de Carvalho

Mat. Funcional n.º 7895 CENS. R. CLAYTON 1781

Mat. Funcional n.º 1146 CENS. R. CLAYTON 2321

Mat. Funcional n.º 7894 CENS. R. CLAYTON 1042



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JUNHO/2026



SEM OVO

	SEGUNDA 22/06/2026	TERÇA 23/06/2026	QUARTA 24/06/2026	QUINTA 26/06/2026	SEXTA 26/06/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas de banana e mamão + biscoito doce integral sem ovo	Café com leite + pão de queijo vegano	Suco de acerola + Bolo sem ovo + melão	Loguite de mozoango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Suco de maracujá + pão sem ovo com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo sem ovo	712	110	24	701	100	20
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassarê) grelhado, salada de acelga + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe no molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango grelhado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijoadá com carnos de carne bovina + farofa de cenoura + batata	Macarrão sem ovo + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	405	20	5	493	18	9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de acerola + Bolo sem ovo + melão	Loguite de mozoango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Vitamina de frutas de banana e mamão + biscoito doce integral sem ovo	Café com leite + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pão sem ovo com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo sem ovo	398	5	405	502	4	4
Jantar 15:30H/16:00H	Potenta + Carne moída ao molho + salada de alface	Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + maçã	Purê de batata + Carne moída ao molho + salada de beterraba + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melancia	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne seca, ervilha) + FEIJÃO PRETO + salada de acelga + limão	46	405	20	49	493	9
SEGUNDA 29/06/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Lente com banana + biscoito polvilho salgado sem ovo + MACÁ	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina				699	124	20	513	98	19
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (solteiroca) + purê de batatas + caqui				20	9	15	19	9	9
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina	Lente com banana + biscoito polvilho salgado sem ovo + MACÁ				215	4	295	199	3	3
Jantar 15:30H/16:00H	Potenta + Frango ao molho + salada de acelga + caqui	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia				69	4	295	115	3	9

CMEI

ALUNO

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Méd. Funcional nº 7893. CEN. S. REC. D. O. N. 7781

Lígia Abrun Felipe Faria Viciane
Méd. Funcional nº 7891. CEN. S. REC. D. O. N. 7231

Camile Consolato de Camalho
Méd. Funcional nº 7891. CEN. S. REC. D. O. N. 7102

Luana de Souza
Méd. Funcional nº 7891. CEN. S. REC. D. O. N. 7102

Luana de Souza
Méd. Funcional nº 7891. CEN. S. REC. D. O. N. 7102