

SEM OVO

Dia/Tipo de refeição	Descrição	Data	Nome do profissional	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
				MANHÃ	TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco Integral de uva + Pão sem ovo com carne moída, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo + pipoca	01/04/2026	QUARTA	KCAL	752	KCAL	712
				CHO	115	CHO	105
				PTN	23	PTN	23
				LIP	18	LIP	18
Almooço 10:30H/11:00H	Macarrão sem ovo + Frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão	02/04/2026	QUINTA	KCAL	485	KCAL	404
				CHO	5	CHO	5
				PTN	5	PTN	5
				LIP	473	LIP	516
Lanche 13:30H/14:00H	Suco Integral de uva + Pão sem ovo com carne moída, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo + pipoca	03/04/2026	SEXTA	KCAL	48	KCAL	49
				CHO	48	CHO	49
				PTN	48	PTN	49
				LIP	48	LIP	49
Jantar 15:30H/16:00H	Sopa de FEIJÃO (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + laranja	04/04/2026	SABADO	KCAL	48	KCAL	49
				CHO	48	CHO	49
				PTN	48	PTN	49
				LIP	48	LIP	49
Desjejum 7:30H/8:00H	Chia com leite + pão sem ovo + manteiga	05/04/2026	SEGUNDA	KCAL	743	KCAL	715
				CHO	110	CHO	100
				PTN	23	PTN	21
				LIP	20	LIP	18
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicae + ponkan	06/04/2026	TERÇA	KCAL	483	KCAL	391
				CHO	5	CHO	5
				PTN	5	PTN	5
				LIP	431	LIP	45
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de maracujá + pão sem ovo com requeijo	07/04/2026	QUARTA	KCAL	396	KCAL	431
				CHO	46	CHO	45
				PTN	46	PTN	45
				LIP	46	LIP	45
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão sem ovo com Frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + melão	08/04/2026	QUINTA	KCAL	483	KCAL	391
				CHO	5	CHO	5
				PTN	5	PTN	5
				LIP	431	LIP	45
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho sem ovo	09/04/2026	SEGUNDA	KCAL	716	KCAL	692
				CHO	106	CHO	105
				PTN	20	PTN	22
				LIP	18	LIP	19
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicae + banana	10/04/2026	TERÇA	KCAL	406	KCAL	394
				CHO	4	CHO	4
				PTN	4	PTN	4
				LIP	4	LIP	4
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina	11/04/2026	QUARTA	KCAL	395	KCAL	480
				CHO	46	CHO	41
				PTN	46	PTN	41
				LIP	46	LIP	41
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão sem ovo com carne moída + legumes refogados (brócolis e cenoura) + laranja	12/04/2026	QUINTA	KCAL	406	KCAL	394
				CHO	4	CHO	4
				PTN	4	PTN	4
				LIP	4	LIP	4

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Fritas de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

CIMEI

Participa dos Santos Alves Garcia
 Ligia Marica Toledo Para Vicente
 Mat. Funcional nº 7893 CBN 8º REGIÃO N°1781

ALUNO

Camilo Conselheiro de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CBN 8º REGIÃO N°1102

Coordenadora de Educação Infantil
 Cidely de Aguiar
 CBN 15648

Coordenadora de Educação Infantil
 Cidely de Aguiar
 CBN 15648

