

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 3/2/2025	TERÇA 4/2/2025	QUARTA 5/2/2025	QUINTA 6/2/2025	SEXTA 7/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	FÉRIAS	FÉRIAS	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura) sem lactose com recheio de carne	Lente sem lactose com polpa de morango + panqueca de banana com aveia sem lactose	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho sem lactose + melancia	KCAL 626 Kcal	KCAL 491 Kcal
Almooço 10:30H/11:00H			Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de brócolis, manga	Arroz, Feijão carioca, Cenoura e milho (sobrecoca) + rúcula + cenoura e milho refogados + goiaba	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pião do molho de peixe, salada alface	PTN 33 g	PTN 22 g
Lanche 14:00H/14:30H			Vitamina de frutas com leite sem lactose (banana e mamão) com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	Lente sem lactose com banana + pão de queijo com polvilho vegano + maçã	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + melão	LIP 14 g	LIP 12 g
Jantar 16:00H/16:30H			Risoto de frango (cenoura, batata, frango e milho) + rúcula + salada de repolho com tomate + banana	Polenta + Carne moída ao molho + salada acalgar+ manga	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + salada de brócolis + goiaba	CALCIO 190 Mg	CALCIO 234 Mg
	SEGUNDA 18/2/2025	TERÇA 11/2/2025	QUARTA 12/2/2025	QUINTA 13/2/2025	SEXTA 14/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Lente sem lactose com banana + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco maçã integral+ salada de frutas (manga, melão e uva)	logurte sem lactose com morango e banana batido	Lente sem lactose com banana + pão de queijo com polvilho vegano + mamão	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + manga	KCAL 530 Kcal	KCAL 383 Kcal
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), rúcula+ salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga com tomate+melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura + brócolis), manga	Arroz, Feijão preto, Barreado, couve refogada + ração de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsão) ao molho, salada de alface + maçã	PTN 29 g	PTN 19 g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melão	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho sem lactose + laranja	Suco maçã integral+ salada de frutas (manga, melão e uva)	logurte sem lactose com morango e banana batido	Lente sem lactose com banana + pão de queijo com polvilho vegano + mamão	CALCIO 207 Mg	CALCIO 120 Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de acelga com tomate + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata+couve)	Polenta com almondegas ao molho + salada de brócolis+ maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de alface + melancia	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e brócolis) + manga	FERRO 4 Mg	FERRO 2 Mg
Observações: Leite, biscoito sem lactoses, farinhas, cereais(aveia sem lactose) sem traços de lactose						VITAMINA A 288 Mcg	VITAMINA A 376 Mcg
CMEI						VITAMINA C 42 Mg	VITAMINA C 56 Mg
ALUNO							

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Adriana Corrêa Costa Sistiola
CRN 8º 6203
Coordenadora Operacional

MARIA EDUARDA VICENTE
AUXILIAR COZINHEIRA
CRN 1240

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 17/2/2025	TERÇA 18/2/2025	QUARTA 19/2/2025	QUINTA 20/2/2025	SEXTA 21/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem lactose + melão	Suco de acerola+ torta de frango com legumes sem lactose + melancia	Vitamina de frutas com leite sem lactose (banana e mamão) com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	Suco de uva integral + panqueca com queijo sem lactose	Chá erva doce/cidreira + bolo sem açúcar sem lactose + laranja picada	KCAL 598 Kcal 91	KCAL 552 Kcal 84
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, couve refogada + farofa de cenoura, laranja	Arroz colorido, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve, abóbora refogada + pera	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface com tomate + manga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída), escarola +salada de cenoura mamão	PTN 30 9 9 13 9 9	PTN 26 9 13 9 9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com banana e tapioca de coco com leite sem lactose	Leite sem lactose com banana e aveia sem lactose + manga picada	Suco de acerola+ torta de frango com legumes sem lactose + melão	Chá erva doce/cidreira + bolo sem açúcar sem lactose + laranja picada	Suco de uva integral + panqueca com queijo sem lactose	CALCIO 210 4 4	CALCIO 251 2 4
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + mamão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) +túcula+ salada de cenoura + pera	Poienta+ frango ao molho + salada de alface com tomate + melancia	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne seca, ervilha) + espinafre + salada de alface + laranja	Arroz com cenoura+ frango ao molho + agrião + abóbora refogada + manga	VITAMINA A 318 109	VITAMINA A 404 106
	SEGUNDA 24/2/2025	TERÇA 26/2/2025	QUARTA 26/2/2025	QUINTA 27/2/2025	SEXTA 28/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	logurite sem lactose com morango e banana batido	Suco maçã integral+ salada de frutas (manga, melão e uva)	Leite sem lactose com cacau + banana picada	Vitamina de frutas com leite sem lactose (banana e abacate) com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + bolo sem açúcar sem lactose + melancia	KCAL 535 Kcal 86	KCAL 401 Kcal 80
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, feijão carioca, quibe assado, espinafre +salada repolho com tomate + manga	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, escarola+ salada de beterraba + melão	PTN 25 9 11 9 165 4	PTN 20 9 9 102 2
Lanche 14:00H/14:30H	Suco maçã integral+ salada de frutas (manga, melão e uva)	Vitamina de frutas com leite sem lactose (banana e abacate) com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	Suco de uva integral + panqueca colorida (beterraba) sem lactose com recheio de carne	logurite sem lactose com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + bolo sem açúcar sem lactose + melancia	CALCIO 165 4	CALCIO 102 2
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de alface + maçã	Poienta+ frango ao molho + salada de alface + manga	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho com tomate	Macarrão com frango + Legumes refogados (cenoura + brócolis)+ melancia	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + agrião abobrinha refogada + abacaxi picado	VITAMINA A 265 31	VITAMINA A 221 37

Observações: Leite, biscoito sem lactose, farinhas, cereais(aveia sem lactose) sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321Camille Consentino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102Lidiane Carolina Costa Sotolândia
CRN 8 6303
Coordenadora PedagógicaMARIA EDUARDA VICENTE
Diretora de Ensino
CRN 8 4230