

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO MARÇO/2025

|                      | SEGUNDA<br>3/3/2025   | TERÇA<br>4/3/2025   | QUARTA<br>5/3/2025  | QUINTA<br>6/3/2025  | SEXTA<br>7/3/2025  | MÉDIA SEMANAL VALOR<br>NUTRICIONAL MANHÃ | MÉDIA SEMANAL VALOR<br>NUTRICIONAL TARDE |
|----------------------|---|---|---|---|--|--|--|
|                      |   |   |   |   |  |  |  |
| Desjejum 7:30H/8:00H | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO   | Suco de maçã integral + Salada de frutas (kiwi, maçã e mamão)   | Lente com polpa de morango + panqueca de banana com aveia                  | KCAL 626 Kcal                            | KCAL 491 Kcal                            |
|                      |   |   |   | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + rúcula + salada de beterraba + mamão | Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia | PTN 33 g                                 | PTN 22 g                                 |
|                      |   |   |   |   |  | LIP 14 g                                 | LIP 12 g                                 |
|                      |   |   |   | Suco de polpa de morango + laranja de frango com legumes  | Suco de maçã integral + Salada de frutas (kiwi, maçã e mamão)              | CALCIO 190 Mg                            | CALCIO 234 Mg                            |
|                      |   |   |   |   |  | FERRO 4 Mg                               | FERRO 2 Mg                               |
| Lanche 14:00H/14:30H | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO   | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de alface + melancia              | Polenta + Frango ao molho + salada de repolho + mamão                      | VITAMINA A 234 Mcg                       | VITAMINA A 259 Mcg                       |
|                      |   |   |   |   |  | VITAMINA C 38 Mg                         | VITAMINA C 57 Mg                         |
| Jantar 16:00H/16:30H |   |   |   |   |  |  |  |
|                      |   |   |   |   |  |  |  |
|                      |   |   |   |   |  |  |  |
|                      | SEGUNDA<br>10/3/2025  | TERÇA<br>11/3/2025  | QUARTA<br>12/3/2025   | QUINTA<br>13/3/2025   | SEXTA<br>14/3/2025   | MÉDIA SEMANAL VALOR<br>NUTRICIONAL MANHÃ | MÉDIA SEMANAL VALOR<br>NUTRICIONAL TARDE |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + laranja picada                           | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã   | Leite vegetal com polpa de morango + pão de queijo com polvilho                                   | Leite com banana e aveia + manga picada   |  | KCAL 530 Kcal                            | KCAL 383 Kcal                            |
|                      |   |   |   |   |  | CHO 84 g                                 | CHO 55 g                                 |
| Almoco 10:30H/11:00H | Macarrão parafuso + Frango ao molho desidratado + espinafre + salada de tomate + maçã | Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + polenta + rúcula + salada de cenoura + laranja    | Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia | Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + peixe                           |  | PTN 29 g                                 | PTN 19 g                                 |
|                      |   |   |   |   |  | LIP 10 g                                 | LIP 10 g                                 |
| Lanche 14:00H/14:30H | Leite com banana e aveia + manga picada   | Leite com polpa de morango + panqueca de banana com aveia                                       | Suco de maçã integral + Salada de frutas (uva, laranja, mamão)                                    | Leite com polpa de morango + pão de queijo com polvilho   |  | CALCIO 207 Mg                            | CALCIO 120 Mg                            |
|                      |   |   |   |   |  | FERRO 4 Mg                               | FERRO 2 Mg                               |
| Jantar 16:00H/16:30H | Sopa de feijão (batata, mandioca, carne, cenoura) + couve + melão                     | Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de pepino com tomate + maçã | Polenta com almeirão ao molho + brócolis + salada de beterraba                                    | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + abacaxi                             |  | VITAMINA A 288 Mcg                       | VITAMINA A 376 Mcg                       |
|                      |   |   |   |   |  | VITAMINA C 42 Mg                         | VITAMINA C 56 Mg                         |

Observações:

CMEI

ALUNO

Parteia dos Santos Alves Garcia

Mai Funcional nº 7893 CRN 8 REGIÃO Nº 1781

Ligia Mircia Toledo Faria Vicente

Mai Funcional nº 11146 CRN 8 REGIÃO Nº 2321

Camillo Consentino de Carvalho

Mai Funcional nº 7894 CRN 8 REGIÃO Nº 1102

Liliane Garcia Costa Siqueira

CRN 8 1005  
Coordenadora Operacional

Lais de Souza Macedo

CRN 15644

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Mat. Funcional n.º 7893 CRN 8.ª REGIÃO N.º 1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº 1102

**Edição Correia Costa Suplemento**  
CRN 8.6303  
Correspondência Operacional

CRN 15644