

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	21/2/2026	31/2/2026	41/2/2026	61/2/2026	61/2/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose e com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + escarola + salada de tomate + melão Suco integral de maçã + salada de frutas (banana, laranja, mamão) Arroz com cenoura + FEIJÃO + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	KCAL	650	KCAL	501
						CHO	99	CHO	100
						PTN	25	PTN	21
						LIP	15	LIP	15
Almoço 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose e com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + escarola + salada de tomate + melão Suco integral de maçã + salada de frutas (banana, laranja, mamão) Arroz com cenoura + FEIJÃO + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	CHO	99	CHO	100
						PTN	25	PTN	21
						LIP	15	LIP	15
						CALCIO	502	CALCIO	496
Lanche 13:30H/14:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose e com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + escarola + salada de tomate + melão Suco integral de maçã + salada de frutas (banana, laranja, mamão) Arroz com cenoura + FEIJÃO + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	FERRO	5	FERRO	6
						VITAMINA A	504	VITAMINA A	421
						VITAMINA C	49	VITAMINA C	50
						Mg		Mg	
Janitar 15:30H/16:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose e com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + escarola + salada de tomate + melão Suco integral de maçã + salada de frutas (banana, laranja, mamão) Arroz com cenoura + FEIJÃO + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	VITAMINA A	504	VITAMINA A	421
						VITAMINA C	49	VITAMINA C	50
						Mg		Mg	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	91/2/2026	101/2/2026	111/2/2026	121/2/2026	131/2/2026	KCAL	646	KCAL	546
						CHO	102	CHO	115
						PTN	22	PTN	26
						LIP	17	LIP	20
						CALCIO	408	CALCIO	506
						FERRO	6	FERRO	6
						VITAMINA A	605	VITAMINA A	564
						VITAMINA C	75	VITAMINA C	59
						Mg		Mg	

Observações: Leite, biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicenie
 Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº221

Camile Consentino de Carvalho
 Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Letícia de Souza e Silva
 CRN 8º 8195
 Coordenadora Operacional

Letícia de Souza e Silva
 CRN 15644

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	16/2/2026	17/2/2026	18/2/2026	19/2/2026	20/2/2026	KCAL	g	KCAL	g
Desjejum 7:30H/8:00H				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose e com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	Leite sem lactose com morango + bolo de maçã sem açúcar e sem lactose + banana	610	Kcal	551	Kcal
Almoo 10:30H/11:00H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, frango ao molho destilado + espinafre + salada de brócolis + manga	PTN 26	g	PTN 20	g
Lanche 13:30H/14:00H				Leite sem lactose com morango + bolo de maçã sem açúcar e sem lactose + banana	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose e com aveia sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	LIP 19	g	LIP 20	g
Jantar 15:30H/6:00H				Batata refogada + Frango ao molho + couve refogada + salada de pepino com tomate + manga	Risoto de carne + FEIJÃO + (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + maçã	CALCIO 596	Mg	CALCIO 411	Mg
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	SEXTA 27/2/2026	VITAMINA A 597	Mcg	VITAMINA A 596	Mcg
						VITAMINA C 60	Mg	VITAMINA C 48	Mg
Desjejum 7:30H/8:00H	logurte sem lactose com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem lactose	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	Suco de morango + torta frango com legumes sem lactose	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + panqueca de frango destilado ao molho sem lactose + bolo de banana sem açúcar e sem lactose	KCAL 592	Kcal	KCAL 512	Kcal
Almoo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão caríoca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de queijo de peixe, salada alface	Arroz, Feijão caríoca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + maçã	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de vagem + banana	CHO 98	g	CHO 93	g
Lanche 13:30H/14:00H	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	logurte sem lactose com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + crepioca de queijo sem lactose + melancia	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	Suco de abacaxi natural + panqueca de frango destilado ao molho sem lactose + bolo de banana sem açúcar e sem lactose	PTN 15	g	PTN 17	g
Jantar 15:30H/6:00H	Macarrão com frango destilado ao molho + legumes refogados (cenoura + brócolis) + melancia	Batata refogada + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz + FEIJÃO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + rúcula + salada de alface + goiaba	LIP 10	g	LIP 10	g
						CALCIO 263	Mg	CALCIO 154	Mg
						FERRO 2	Mg	FERRO 3	Mg
						VITAMINA A 214	Mcg	VITAMINA A 236	Mcg
						VITAMINA C 55	Mg	VITAMINA C 74	Mg

Observações: Leite, biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

PA

CE

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Ediane Cristina Lima Batista
Coordenadora Educacional

Leila dos Santos
Coordenadora de Nutrição
CRN 13604

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102