

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	KCAL	650	KCAL	501
						CHO	99	CHO	100
						PTN	25	PTN	21
						LIP	15	LIP	15
						CALCIO	502	CALCIO	486
						FERRO	5	FERRO	6
						VITAMINA A	504	VITAMINA A	421
						VITAMINA C	48	VITAMINA C	50
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	648	KCAL	546
						CHO	102	CHO	115
						PTN	22	PTN	26
						LIP	17	LIP	20
						CALCIO	408	CALCIO	506
						FERRO	6	FERRO	6
						VITAMINA A	605	VITAMINA A	564
						VITAMINA C	75	VITAMINA C	59
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	801	KCAL	587
						CHO	132	CHO	110
						PTN	25	PTN	22
						LIP	19	LIP	18
						CALCIO	512	CALCIO	463
						FERRO	7	FERRO	7
						VITAMINA A	408	VITAMINA A	509
						VITAMINA C	61	VITAMINA C	64

Observações: Leite sem lactose, biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

Partícia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893, CEN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146, CEN 8º REGIÃO Nº 331

Camille Consuelino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894, CEN 8º REGIÃO Nº 1102

Elaine Cristina Rosa Galvão
CEN 8º REGIÃO Nº 1564

Leide de Jesus Almeida
CEN 1564

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 24/8/2026	TERÇA 25/8/2026	QUARTA 26/8/2026	QUINTA 27/8/2026	SEXTA 28/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com cacau (100%) + banana picada + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	logurete sem lactose com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem lactose	Chá erva doce/cidreira + panqueca de queijo sem lactose	Suco de uva integral + Panqueca de carne moída sem lactose + Bolo de banana sem açúcar (Bolo padrão sem lactose)	KCAL 610 CHO 110 PTN 26 LIP 19	KCAL 551 CHO 99 PTN 20 LIP 20
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + brinjola	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + rúcula + salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe, salada de alface	Macarrão parafriso + Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de beterraba + melancia	9 9 9	9 9 9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	logurete sem lactose com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	Leite sem lactose com cacau (100%) + banana picada + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de uva integral + Panqueca de carne moída sem lactose + Bolo de banana sem açúcar (Bolo padrão sem lactose)	596 6 597	CALCIO 411 FERRO 6 VITAMINA A 596 VITAMINA C 48
Jantar 15:30H/16:00H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Potencia com carne moída ao molho + salada de acelga + maçã	Macarrão com frango ao molho desfiado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + brócolis + mamão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + melancia	Arroz com cenoura + FEIJÃO PRETO + frango ao molho + abóbora refogada	60 Mg	VITAMINA C 48 Mg
SEGUNDA 31/8/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com cacau (100%) + biscoito de polvilho sem lactose + mamão com aveia sem lactose					KCAL 592 CHO 98 PTN 15 LIP 10	KCAL 512 CHO 93 PTN 17 LIP 10
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					9 9 9	9 9 9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de abacaxi natural + crepioca de queijo sem lactose + banana					263 2 214	CALCIO 154 FERRO 3 VITAMINA A 236
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + ponkan					55 Mg	VITAMINA C 74 Mg

Observações: Leite sem lactose, biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

Partícia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 7381

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Sablonne Carmo Costa Saldade
TDAH e ODD
Comorbidade de hiperatividade

Isak de Góss Menezes
PNEUROPATIA
CRN 15544