

SEMI LACTOSE

			QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
			17/2026	27/2026	3/7/2026				KCAL	648	Kcal	KCAL	546	Kcal		
			Vitamina de banana e abacate com leite sem lactose e aveia sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + crepoca de queijo sem lactose + mamão	Lente sem lactose com morango + bolo de maçã sem açúcar e sem lactose				CHO	102	g	CHO	115	g		
Desjejum 7:30H/8:00H				Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de açaí + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca e salada de açaí + pontkan				PTN	22	g	PTN	26	g		
									LIP	17	g	LIP	20	g		
Almôço 10:30H/1:00H				Lente sem lactose com morango + bolo de maçã sem açúcar e sem lactose	Suco de abacaxi natural + crepoca de queijo sem lactose + mamão				CALCIO	408	Mg	CALCIO	506	Mg		
									FERRO	6	Mg	FERRO	6	Mg		
Lanche 13:30H/14:00H				Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + pontkan	Polenta + Frango ao molho desfiado, salada de açaí + maçã				VITAMINA A	605	Mcg	VITAMINA A	564	Mcg		
									VITAMINA C	75	Mg	VITAMINA C	59	Mg		
Jantar 15:30H/16:00H									MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	SEGUNDA	7/7/2026	QUARTA	9/7/2026	SEXTA	10/7/2026			KCAL	601	Kcal	KCAL	587	Kcal		
									CHO	132	g	CHO	110	g		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e morango)	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Suco de uva integral + panqueca colorida baterraba sem lactose + recheio de frango	Lente sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Logurte sem lactose com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem lactose				PTN	25	g	PTN	22	g		
									LIP	19	g	LIP	18	g		
Almôço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + escarola + salada de pepino com tomate + caqui	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de mel de melão + salada de açaí	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de baterraba + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia				CALCIO	512	Mg	CALCIO	463	Mg		
									FERRO	7	Mg	FERRO	7	Mg		
Lanche 13:30H/14:00H	Logurte sem lactose com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem lactose	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e morango)	Vitamina de banana e abacate com leite sem lactose e aveia sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Lente sem lactose com banana + pão de queijo vegano				VITAMINA A	409	Mcg	VITAMINA A	509	Mcg		
									VITAMINA C	61	Mg	VITAMINA C	64	Mg		
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão com carne moída + legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + caqui	Arroz com brócolis, FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada	Batatas refogadas + Carne moída ao molho + escarola + salada de pepino com tomate + pontkan	Sopa de frango + mandioca + baterraba + abobrinha + espinafre + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	SEGUNDA	13/7/2026	TERÇA	14/7/2026	QUARTA	16/7/2026	QUINTA	16/7/2026	SEXTA	17/7/2026						
Desjejum 7:30H/8:00H									KCAL		Kcal	KCAL		Kcal		
									CHO		g	CHO		g		
Almôço 10:30H/1:00H									PTN		g	PTN		g		
									LIP		g	LIP		g		
Lanche 13:30H/14:00H									CALCIO		Mg	CALCIO		Mg		
									FERRO		Mg	FERRO		Mg		
Jantar 15:30H/16:00H									VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg		
									VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg		

Observações: Leite sem lactose, biscoitos, farinhas (aveia), laticínios sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

PR

[Assinatura]

CE

[Assinatura]

[Assinatura]

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº 731

Camille Consenso de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº 1102

Laizang Ferreira Costa Saldanha
CRN 15648

Laizang Ferreira Costa Saldanha
CRN 15648

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Lite sem lactose com cacau 100% + biscoito de polvilho sem lactose + banana	Vitamina de banana e mamão com leite sem lactose e aveia sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de péssago integral + lorta de frango com legumes sem lactose com aveia sem lactose	Suco de uva integral + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar e sem lactose	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de cenoura + melão	CHO	110	CHO	99
Almogo 10:30H/11:00H	RECESSO	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão cariooca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Almondogas bovina ao sugo + espinafre + salada repolho + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de cenoura + melão	PTN	26	PTN	20
Lanche 13:30H/14:00H		Suco de péssago integral + lorta de frango com legumes sem lactose com aveia sem lactose	Leite sem lactose com morango + panqueca sem lactose de banana com aveia sem lactose	Vitamina de banana e mamão com leite sem lactose e aveia sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de uva integral + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar e sem lactose	LIP	19	LIP	20
Janter 15:30H/16:00H		Batatas refogadas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alicce + mamão	Potentia + Carne moída ao molho + salada de aceija + laranja	Canja (arroz, frango abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + FEIJÃO CARIOCOA + salada de tomate + banana	CALCIO	586	CALCIO	411
						FERRO	6	FERRO	6
	SEGUNDA 27/7/2026	TERÇA 28/7/2026	QUARTA 29/7/2026	QUINTA 30/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Iogurte sem lactose com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem lactose		Mingau de aveia sem lactose com leite sem lactose com banana	Leite sem lactose com morango + panqueca sem lactose de banana com aveia sem lactose	KCAL	592	KCAL	512
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + couve + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão cariooca, Peixe ao molho, Prão do molho de peixe + salada de alicce	FERIADO	Arroz, Feijão cariooca, Frango assado (sobrecoca) + batatas refogadas + rúcula + maçã	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de beterraba + caqui	CHO	98	CHO	93
Lanche 13:30H/14:00H	Leite sem lactose com cacau 100% + biscoito de polvilho sem lactose + banana	Mingau de aveia sem lactose com leite sem lactose com banana		Iogurte sem lactose com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	PTN	15	PTN	17
Janter 15:30H/16:00H	Macarrão com frango + legumes refogados (brocolis e cenoura)	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + laranja		Potentia com Almondogas ao molho + brócolis + salada de beterraba + caqui	Arroz com brócolis, FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	LIP	10	LIP	10
						CALCIO	283	CALCIO	154
						FERRO	2	FERRO	3
						VITAMINA A	214	VITAMINA A	236
						VITAMINA C	55	VITAMINA C	74
						Mg		Mg	

Observações: Leite sem lactose, biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7803 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN Nº REGIÃO Nº 7731

Camille Consentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN Nº REGIÃO Nº 1102

Elaine Cristina Costa Bisolli
Coordenadora Institucional

Isis de Jesus Rodrigues
CRN 15644