

SEM LACTOSE

Dia	Período	Refeição	Descrição	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
				MANHÃ	TARDE		
20/4/2026	SEGUNDA	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + cripioça de queijo sem lactose	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
21/4/2026	TERÇA	Lanche 13:30H/14:00H	Vitaminas de abacate e banana com leite sem lactose e aveia sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
22/4/2026	QUARTA	Jantar 15:30H/16:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
23/4/2026	QUINTA	Lanche 13:30H/14:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + espinafre + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
24/4/2026	SEXTA	Jantar 15:30H/16:00H	Arroz, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
27/4/2026	SEGUNDA	Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + cripioça de queijo sem lactose	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
28/4/2026	TERÇA	Lanche 13:30H/14:00H	Vitaminas de abacate e banana com leite sem lactose e aveia sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
29/4/2026	QUARTA	Jantar 15:30H/16:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
30/4/2026	QUINTA	Lanche 13:30H/14:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154
31/4/2026	SEXTA	Jantar 15:30H/16:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	KCAL	592	KCAL	512
				CHO	98	CHO	93
				PTN	15	PTN	17
				LIP	10	LIP	10
				CALCIO	263	CALCIO	154

CEMEI

ALUNO

Observações: Leite sem lactose, biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de lactose

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mãe Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Martins-Carvalho Faria Vicente
Mãe Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº1711

Camille Consentino de Carvalho
Mãe Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Estabelecimento Cesta Saúde
CRV 3 6933
Credenciamento Operacional

Laila de Jesus
Patrik de Jesus
CRN 135644