

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JUNHO/2026

APLV

	SEGUNDA 22/6/2026	TERÇA 23/6/2026	QUARTA 24/6/2026	QUINTA 26/6/2026	SEXTA 26/6/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Leite vegetal com banana + Pão de queijo vegano	Suco de uva integral + panqueca de queijo vegano	logurte vegano com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem leite	Suco de maracujá + panqueca de frango desidratado ao molho sem leite + Bolo sem açúcar e sem leite	KCAL 635 CHO 114 PTN 23 LIP 18	KCAL 652 CHO 98 PTN 20 LIP 17
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de azeitona + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de mel com leite + salada de azeitona	Arroz, Feijão carioca, Onofre assado + espinafre + legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maça	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + brânja	Margarão paralisado + Frango ao molho desidratado + espinafre + salada de cenoura + melancia	KCAL 512 Mg 6 Mg 6	CALCIO 410 FERRO 6 Mg 6
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo vegano	logurte vegano com morango e banana batido + biscoito de polvilho sem leite	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Leite vegetal com banana + Pão de queijo vegano	Suco de maracujá + panqueca de frango desidratado ao molho sem leite + Bolo sem açúcar e sem leite	CALCIO 512 Mg 6 Mg 6	CALCIO 410 FERRO 6 Mg 6
Jantar 15:30H/16:00H	Potencia + Carne moída ao molho + salada de azeitona	Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + rúcula + salada de tomate + maça	Batata refogada + Carne moída ao molho + escarola + salada de beterraba + mamão	Carne (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + FEIJÃO PRETO + salada de azeitona + brânja	VITAMINA A 503 Mg 48	VITAMINA A 563 VITAMINA C 45
	SEGUNDA 29/6/2026	TERÇA 30/6/2026				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia sem leite com leite vegetal com banana + MACÁ	Suco de uva integral + panqueca de queijo vegano				KCAL 526 CHO 98 PTN 17 LIP 10	KCAL 511 CHO 92 PTN 17 LIP 10
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobretocox) + mandioca refogada + rúcula + caqui				CALCIO 216 Mg 2 Mg 2	CALCIO 111 FERRO 3 Mg 3
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo vegano	Mingau de aveia sem leite com leite vegetal com banana + MACÁ				VITAMINA A 126 Mg 55	VITAMINA A 269 Mg 48
Jantar 15:30H/16:00H	Potencia + Frango ao molho + salada de azeitona + caqui	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + agrião + abobrinha refogada + melancia				VITAMINA C 55	VITAMINA C 48

Observações: Biscoitos, farofinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de leite. Utilizar leite vegetal.

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Maira Toledo Jara Vicente
Matr Funcional nº 11140 CRN 8º REGIAO Nº321

Camile Consolino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

Estabelecimento Canteen
Cantina - Cozinha
Cantina - Cozinha

Est. de Educação Infantil
Cantina - Cozinha
Cantina - Cozinha