

APLV

	SEGUNDA 20/4/2026	TERÇA 21/4/2026	QUARTA 22/4/2026	QUINTA 23/4/2026	SEXTA 24/4/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco maçã integral + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de pêssego integral + torta de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Suco de pêssego integral + torta de frango com legumes sem leite	Suco integral de uva + ovo mexido + bolo sem açúcar e sem leite	635	9	652	9
Almooço 10:30H/11:00H	RECESSO	FENIADO	Arroz, feijão preto, Barreado, farofa de mandioca, milho cozido, carne moída + salada de brócolis + maçã	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de repolho com tomate + melancia	23	9	20	9
Lanche 13:30H/14:00H			Suco de pêssego integral + torta de frango com legumes sem leite	Suco maçã integral + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco integral de uva + ovo mexido + bolo sem açúcar e sem leite	18	9	17	9
Jantar 15:30H/16:00H			Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + FEIJOÃO CARIOCA + salada de repolho com tomate + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	512	6	410	6
	SEGUNDA 27/4/2026	TERÇA 28/4/2026	QUARTA 29/4/2026	QUINTA 30/4/2026					
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + crepioca de queijo vegano	Leite vegetal com morango + panqueca sem leite de banana com avela sem leite	Vitamina de abacate e banana com leite vegetal e avela sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Suco de manga + torta frango com legumes sem leite		526	9	511	9
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, feijão preto, carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		98	9	92	9
Lanche 13:30H/14:00H	Vitamina de abacate e banana com leite vegetal e avela sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Mingau de avela sem leite com leite vegetal com banana	Suco de manga + torta frango com legumes sem leite	Leite vegetal com morango + panqueca sem leite de banana com avela sem leite		17	9	17	9
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + caqui	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba	Arroz com cenoura + FEIJOÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada + melão		10	9	10	9

Observações: Biscoitos, farinhas, cereais (avela), laticínios sem traços de leite. Utilizar leite vegetal.

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mãe Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mãe Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº2321

Camile Consenino de Carvalho
Mãe Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº1102

Talianna Corradi Costa Simião
CRN 8 3434
Coordenadora Operacional

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
CRN 15644