

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO ABRIL 2025

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		14/4/2025	24/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	KCAL	790	KCAL	898
						CHO	115	CHO	94
						PTN	35	PTN	25
						LIP	28	LIP	14
						CALCIO	256	CALCIO	156
						FERRO	4	FERRO	4
						VITAMINA A	362	VITAMINA A	490
						VITAMINA C	62	VITAMINA C	264
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	KCAL	704	KCAL	825
						CHO	114	CHO	96
						PTN	34	PTN	25
						LIP	28	LIP	11
						CALCIO	284	CALCIO	180
						FERRO	4	FERRO	2
						VITAMINA A	458	VITAMINA A	460
						VITAMINA C	63	VITAMINA C	254
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	KCAL	790	KCAL	895
						CHO	106	CHO	93
						PTN	33	PTN	26
						LIP	24	LIP	11
						CALCIO	260	CALCIO	152
						FERRO	4	FERRO	3
						VITAMINA A	396	VITAMINA A	486
						VITAMINA C	62	VITAMINA C	224

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, bolos, cereais (aveia), farinhas, pães sem traços de leite.

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO N°781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO N°2321


Camile Consentino de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO N°1102


Lailane Cristina Costa Saldade
 CRN e RNT
 Coordenadora Regional


Laila de Souza Medeiros
 Nutricionista
 CRN 15244


APLV


	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025		
Desjejum 7:30H/8:00H	FERIADO	Chá de erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem leite + maçã	iogurte vegano natural com morango e banana batido	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem leite	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo sem açúcar e sem leite	KCAL 790 Kcal CHO 113	KCAL 699 Kcal CHO 92 9
Almoço 10:30H/11:00H		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + couve + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de pepino com tomate + banana	PTN 39 9 LIP 26 9	PTN 23 9 LIP 12 9
Lanche 14:00H/14:30H		Leite vegetal com banana + tapioca de coco com leite vegetal	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem leite	iogurte vegano natural com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo sem açúcar e sem leite	CALCIO 295 Mg FERRO 4 Mg	CALCIO 182 Mg FERRO 3 Mg
Jantar 16:00H/16:30H		Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de pepino com tomate + melão	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + abacaxi	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + banana	Polenta com almôndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + maçã	VITAMINA A 458 Mcg VITAMINA C 69 Mg	VITAMINA A 459 Mcg VITAMINA C 297 Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025				
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com banana + tapioca de coco com leite vegetal	Suco de uva integral + panqueca de couve com recheio de frango sem leite	Vitamina de abacate e banana com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite				
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + melancia				
Lanche 14:00H/14:30H	Mingau de aveia sem leite com leite vegetal e Banana	Vitamina de abacate e banana com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Suco de uva integral + panqueca de couve com recheio de frango sem leite				
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de alface + laranja	Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão				
Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, bolos, cereais (aveia), farinhas, pães sem traços de leite.							
CMEI							ALUNO


Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781


Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321


Camille Consenino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102


Est. de Ensino Superior Risorolândia
CRN 5 6538
Condição Operante


Est. de Ensino Superior Risorolândia
CRN 15544