

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO ABRIL 2025

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	CHO	112	CHO	92
						PTN	35	PTN	24
						LIP	25	LIP	16
Almooço 10:30H/11:00H						CALCIO	257	CALCIO	154
						FERRO	4	FERRO	2
						VITAMINA A	423	VITAMINA A	497
						VITAMINA C	61	VITAMINA C	254
Lanche 14:00H/14:30H						CHO	9	CHO	92
						PTN	9	PTN	21
						LIP	25	LIP	11
Jantar 16:00H/16:30H						CALCIO	254	CALCIO	186
						FERRO	4	FERRO	2
						VITAMINA A	412	VITAMINA A	485
						VITAMINA C	64	VITAMINA C	237
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	KCAL	759	KCAL	570
						CHO	112	CHO	92
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	Leite sem lactose com banana e aveia sem lactose + maçã picada	Vitamina de mamão e banana com leite sem lactose com aveia sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	Leite sem lactose com polpa de morango + panqueca de banana com aveia sem lactose	CHO	112	CHO	92
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + rúcula + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	PTN	33	PTN	21
						LIP	25	LIP	11
Lanche 14:00H/14:30H	Chá de erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem lactose + maçã	Leite sem lactose com polpa de morango + panqueca de banana com aveia sem lactose	Vitamina de mamão e banana com leite sem lactose com aveia sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	Leite sem lactose com banana e aveia sem lactose + maçã picada	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	CALCIO	254	CALCIO	186
						FERRO	4	FERRO	2
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne lscas, ervilha) + espinafre + salada de alface + ponkan	Sopa de frango + mandioca + abobrinha + beterraba + espinafre + melão	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + caqui	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de vagem + maçã	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho com tomate	VITAMINA A	412	VITAMINA A	485
						VITAMINA C	64	VITAMINA C	237
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	KCAL	757	KCAL	597
						CHO	112	CHO	92
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia sem lactose com leite sem lactose e banana	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pizza de tapioca com queijo sem lactose + bolo de banana sem açúcar e sem lactose	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de repolho com tomate + goiaba		PTN	35	PTN	26
						LIP	26	LIP	11
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + pizza de tapioca com queijo sem lactose + bolo de banana sem açúcar e sem lactose			CALCIO	249	CALCIO	154
						FERRO	4	FERRO	2
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca de queijo sem lactose	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de alface + laranja	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + mamão			VITAMINA A	485	VITAMINA A	485
						VITAMINA C	62	VITAMINA C	244
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga								

Observações: Biscoitos, pães, farinhas, laticínios e aveia sem traços de lactose.

CMEI

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria Toledo Faria Vicente

Comitê Conselheiro de Carvalho

Elizângela Maria Costa da Silva

Leite de 200g, 1kg, 2kg, 5kg, 10kg, 15kg, 20kg, 25kg, 30kg, 35kg, 40kg, 45kg, 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg, 95kg, 100kg, 105kg, 110kg, 115kg, 120kg, 125kg, 130kg, 135kg, 140kg, 145kg, 150kg, 155kg, 160kg, 165kg, 170kg, 175kg, 180kg, 185kg, 190kg, 195kg, 200kg, 205kg, 210kg, 215kg, 220kg, 225kg, 230kg, 235kg, 240kg, 245kg, 250kg, 255kg, 260kg, 265kg, 270kg, 275kg, 280kg, 285kg, 290kg, 295kg, 300kg, 305kg, 310kg, 315kg, 320kg, 325kg, 330kg, 335kg, 340kg, 345kg, 350kg, 355kg, 360kg, 365kg, 370kg, 375kg, 380kg, 385kg, 390kg, 395kg, 400kg, 405kg, 410kg, 415kg, 420kg, 425kg, 430kg, 435kg, 440kg, 445kg, 450kg, 455kg, 460kg, 465kg, 470kg, 475kg, 480kg, 485kg, 490kg, 495kg, 500kg, 505kg, 510kg, 515kg, 520kg, 525kg, 530kg, 535kg, 540kg, 545kg, 550kg, 555kg, 560kg, 565kg, 570kg, 575kg, 580kg, 585kg, 590kg, 595kg, 600kg, 605kg, 610kg, 615kg, 620kg, 625kg, 630kg, 635kg, 640kg, 645kg, 650kg, 655kg, 660kg, 665kg, 670kg, 675kg, 680kg, 685kg, 690kg, 695kg, 700kg, 705kg, 710kg, 715kg, 720kg, 725kg, 730kg, 735kg, 740kg, 745kg, 750kg, 755kg, 760kg, 765kg, 770kg, 775kg, 780kg, 785kg, 790kg, 795kg, 800kg, 805kg, 810kg, 815kg, 820kg, 825kg, 830kg, 835kg, 840kg, 845kg, 850kg, 855kg, 860kg, 865kg, 870kg, 875kg, 880kg, 885kg, 890kg, 895kg, 900kg, 905kg, 910kg, 915kg, 920kg, 925kg, 930kg, 935kg, 940kg, 945kg, 950kg, 955kg, 960kg, 965kg, 970kg, 975kg, 980kg, 985kg, 990kg, 995kg, 1000kg, 1005kg, 1010kg, 1015kg, 1020kg, 1025kg, 1030kg, 1035kg, 1040kg, 1045kg, 1050kg, 1055kg, 1060kg, 1065kg, 1070kg, 1075kg, 1080kg, 1085kg, 1090kg, 1095kg, 1100kg, 1105kg, 1110kg, 1115kg, 1120kg, 1125kg, 1130kg, 1135kg, 1140kg, 1145kg, 1150kg, 1155kg, 1160kg, 1165kg, 1170kg, 1175kg, 1180kg, 1185kg, 1190kg, 1195kg, 1200kg, 1205kg, 1210kg, 1215kg, 1220kg, 1225kg, 1230kg, 1235kg, 1240kg, 1245kg, 1250kg, 1255kg, 1260kg, 1265kg, 1270kg, 1275kg, 1280kg, 1285kg, 1290kg, 1295kg, 1300kg, 1305kg, 1310kg, 1315kg, 1320kg, 1325kg, 1330kg, 1335kg, 1340kg, 1345kg, 1350kg, 1355kg, 1360kg, 1365kg, 1370kg, 1375kg, 1380kg, 1385kg, 1390kg, 1395kg, 1400kg, 1405kg, 1410kg, 1415kg, 1420kg, 1425kg, 1430kg, 1435kg, 1440kg, 1445kg, 1450kg, 1455kg, 1460kg, 1465kg, 1470kg, 1475kg, 1480kg, 1485kg, 1490kg, 1495kg, 1500kg, 1505kg, 1510kg, 1515kg, 1520kg, 1525kg, 1530kg, 1535kg, 1540kg, 1545kg, 1550kg, 1555kg, 1560kg, 1565kg, 1570kg, 1575kg, 1580kg, 1585kg, 1590kg, 1595kg, 1600kg, 1605kg, 1610kg, 1615kg, 1620kg, 1625kg, 1630kg, 1635kg, 1640kg, 1645kg, 1650kg, 1655kg, 1660kg, 1665kg, 1670kg, 1675kg, 1680kg, 1685kg, 1690kg, 1695kg, 1700kg, 1705kg, 1710kg, 1715kg, 1720kg, 1725kg, 1730kg, 1735kg, 1740kg, 1745kg, 1750kg, 1755kg, 1760kg, 1765kg, 1770kg, 1775kg, 1780kg, 1785kg, 1790kg, 1795kg, 1800kg, 1805kg, 1810kg, 1815kg, 1820kg, 1825kg, 1830kg, 1835kg, 1840kg, 1845kg, 1850kg, 1855kg, 1860kg, 1865kg, 1870kg, 1875kg, 1880kg, 1885kg, 1890kg, 1895kg, 1900kg, 1905kg, 1910kg, 1915kg, 1920kg, 1925kg, 1930kg, 1935kg, 1940kg, 1945kg, 1950kg, 1955kg, 1960kg, 1965kg, 1970kg, 1975kg, 1980kg, 1985kg, 1990kg, 1995kg, 2000kg, 2005kg, 2010kg, 2015kg, 2020kg, 2025kg, 2030kg, 2035kg, 2040kg, 2045kg, 2050kg, 2055kg, 2060kg, 2065kg, 2070kg, 2075kg, 2080kg, 2085kg, 2090kg, 2095kg, 2100kg, 2105kg, 2110kg, 2115kg, 2120kg, 2125kg, 2130kg, 2135kg, 2140kg, 2145kg, 2150kg, 2155kg, 2160kg, 2165kg, 2170kg, 2175kg, 2180kg, 2185kg, 2190kg, 2195kg, 2200kg, 2205kg, 2210kg, 2215kg, 2220kg, 2225kg, 2230kg, 2235kg, 2240kg, 2245kg, 2250kg, 2255kg, 2260kg, 2265kg, 2270kg, 2275kg, 2280kg, 2285kg, 2290kg, 2295kg, 2300kg, 2305kg, 2310kg, 2315kg, 2320kg, 2325kg, 2330kg, 2335kg, 2340kg, 2345kg, 2350kg, 2355kg, 2360kg, 2365kg, 2370kg, 2375kg, 2380kg, 2385kg, 2390kg, 2395kg, 2400kg, 2405kg, 2410kg, 2415kg, 2420kg, 2425kg, 2430kg, 2435kg, 2440kg, 2445kg, 2450kg, 2455kg, 2460kg, 2465kg, 2470kg, 2475kg, 2480kg, 2485kg, 2490kg, 2495kg, 2500kg, 2505kg, 2510kg, 2515kg, 2520kg, 2525kg, 2530kg, 2535kg, 2540kg, 2545kg, 2550kg, 2555kg, 2560kg, 2565kg, 2570kg, 2575kg, 2580kg, 2585kg, 2590kg, 2595kg, 2600kg, 2605kg, 2610kg, 2615kg, 2620kg, 2625kg, 2630kg, 2635kg, 2640kg, 2645kg, 2650kg, 2655kg, 2660kg, 2665kg, 2670kg, 2675kg, 2680kg, 2685kg, 2690kg, 2695kg, 2700kg, 2705kg, 2710kg, 2715kg, 2720kg, 2725kg, 2730kg, 2735kg, 2740kg, 2745kg, 2750kg, 2755kg, 2760kg, 2765kg, 2770kg, 2775kg, 2780kg, 2785kg, 2790kg, 2795kg, 2800kg, 2805kg, 2810kg, 2815kg, 2820kg, 2825kg, 2830kg, 2835kg, 2840kg, 2845kg, 2850kg, 2855kg, 2860kg, 2865kg, 2870kg, 2875kg, 2880kg, 2885kg, 2890kg, 2895kg, 2900kg, 2905kg, 2910kg, 2915kg, 2920kg, 2925kg, 2930kg, 2935kg, 2940kg, 2945kg, 2950kg, 2955kg, 2960kg, 2965kg, 2970kg, 2975kg, 2980kg, 2985kg, 2990kg, 2995kg, 3000kg, 3005kg, 3010kg, 3015kg, 3020kg, 3025kg, 3030kg, 3035kg, 3040kg, 3045kg, 3050kg, 3055kg, 3060kg, 3065kg, 3070kg, 3075kg, 3080kg, 3085kg, 3090kg, 3095kg, 3100kg, 3105kg, 3110kg, 3115kg, 3120kg, 3125kg, 3130kg, 3135kg, 3140kg, 3145kg, 3150kg, 3155kg, 3160kg, 3165kg, 3170kg, 3175kg, 3180kg, 3185kg, 3190kg, 3195kg, 3200kg, 3205kg, 3210kg, 3215kg, 3220kg, 3225kg, 3230kg, 3235kg, 3240kg, 3245kg, 3250kg, 3255kg, 3260kg, 3265kg, 3270kg, 3275kg, 3280kg, 3285kg, 3290kg, 3295kg, 3300kg, 3305kg, 3310kg, 3315kg, 3320kg, 3325kg, 3330kg, 3335kg, 3340kg, 3345kg, 3350kg, 3355kg, 3360kg, 3365kg, 3370kg, 3375kg, 3380kg, 3385kg, 3390kg, 3395kg, 3400kg, 3405kg, 3410kg, 3415kg, 3420kg, 3425kg, 3430kg, 3435kg, 3440kg, 3445kg, 3450kg, 3455kg, 3460kg, 3465kg, 3470kg, 3475kg, 3480kg, 3485kg, 3490kg, 3495kg, 3500kg, 3505kg, 3510kg, 3515kg, 3520kg, 3525kg, 3530kg, 3535kg, 3540kg, 3545kg, 3550kg, 3555kg, 3560kg, 3565kg, 3570kg, 3575kg, 3580kg, 3585kg, 3590kg, 3595kg, 3600kg, 3605kg, 3610kg, 3615kg, 3620kg, 3625kg, 3630kg, 3635kg, 3640kg, 3645kg, 3650kg, 3655kg, 3660kg, 3665kg, 3670kg, 3675kg, 3680kg, 3685kg, 3690kg, 3695kg, 3700kg, 3705kg, 3710kg, 3715kg, 3720kg, 3725kg, 3730kg, 3735kg, 3740kg, 3745kg, 3750kg, 3755kg, 3760kg, 3765kg, 3770kg, 3775kg, 3780kg, 3785kg, 3790kg, 3795kg, 3800kg, 3805kg, 3810kg, 3815kg, 3820kg, 3825kg, 3830kg, 3835kg, 3840kg, 3845kg, 3850kg, 3855kg, 3860kg, 3865kg, 3870kg, 3875kg, 3880kg, 3885kg, 3890kg, 3895kg, 3900kg, 3905kg, 3910kg, 3915kg, 3920kg, 3925kg, 3930kg, 3935kg, 3940kg, 3945kg, 3950kg, 3955kg, 3960kg, 3965kg, 3970kg, 3975kg, 3980kg, 3985kg, 3990kg, 3995kg, 4000kg, 4005kg, 4010kg, 4015kg, 4020kg, 4025kg, 4030kg, 4035kg, 4040kg, 4045kg, 4050kg, 4055kg, 4060kg, 4065kg, 4070kg, 4075kg, 4080kg, 4085kg, 4090kg, 4095kg, 4100kg, 4105kg, 4110kg, 4115kg, 4120kg, 4125kg, 4130kg, 4135kg, 4140kg, 4145kg, 4150kg, 4155kg, 4160kg, 4165kg, 4170kg, 4175kg, 4180kg, 4185kg, 4190kg, 4195kg, 4200kg, 4205kg, 4210kg, 4215kg, 4220kg, 4225kg, 4230kg, 4235kg, 4240kg, 4245kg, 4250kg, 4255kg, 4260kg, 4265kg, 4270kg, 4275kg, 4280kg, 4285kg, 4290kg, 4295kg, 4300kg, 4305kg, 4310kg, 4315kg, 4320kg, 4325kg, 4330kg, 4335kg, 4340kg, 4345kg, 4350kg, 4355kg, 4360kg, 4365kg, 4370kg, 4375kg, 4380kg, 4385kg, 4390kg, 4395kg, 4400kg, 4405kg, 4410kg, 4415kg, 4420kg, 4425kg, 4430kg, 4435kg, 4440kg, 4445kg, 4450kg, 4455kg, 4460kg, 4465kg, 4470kg, 4475kg, 4480kg, 4485kg, 4490kg, 4495kg, 4500kg, 4505kg, 4510kg, 4515kg, 4520kg, 4525kg, 4530kg, 4535kg, 4540kg, 4545kg, 4550kg, 4555kg, 4560kg, 4565kg, 4570kg, 4575kg, 4580kg, 4585kg, 4590kg, 4595kg, 4600kg, 4605kg, 4610kg, 4615kg, 4620kg, 4625kg, 4630kg, 4635kg, 4640kg, 4645kg, 4650kg, 4655kg, 4660kg, 4665kg, 4670kg, 4675kg, 4680kg, 4685kg, 4690kg, 4695kg, 4700kg, 4705kg, 4710kg, 4715kg, 4720kg, 4725kg, 4730kg, 4735kg, 4740kg, 4745kg, 4750kg, 4755kg, 4760kg, 4765kg, 4770kg, 4775kg, 4780kg, 4785kg, 4790kg, 4795kg, 4800kg, 4805kg, 4810kg, 4815kg, 4820kg, 4825kg, 4830kg, 4835kg, 4840kg, 4845kg, 4850kg, 4855kg, 4860kg, 4865kg, 4870kg, 4875kg, 4880kg, 4885kg, 4890kg, 4895kg, 4900kg, 4905kg, 4910kg, 4915kg, 4920kg, 4925kg, 4930kg, 4935kg, 4940kg, 4945kg, 4950kg, 4955kg, 4960kg, 4965kg, 4970kg, 4975kg, 4980kg, 4985kg, 4990kg, 4995kg, 5000kg, 5005kg, 5010kg, 5015kg, 5020kg, 5025kg, 5030kg, 5035kg, 5040kg, 5045kg, 5050kg, 5055kg, 5060kg, 5065kg, 5070kg, 5075kg, 5080kg, 5085kg, 5090kg, 5095kg, 5100kg, 5105kg, 5110kg, 5115kg, 5120kg, 5125kg, 5130kg, 5135kg, 5140kg, 5145kg, 5150kg, 5155kg, 5160kg, 5165kg, 5170kg, 5175kg, 5180kg, 5185kg, 5190kg, 5195kg, 5200kg, 5205kg, 5210kg, 5215kg, 5220kg, 5225kg, 5230kg, 5235kg, 5240kg, 5245kg, 5250kg, 5255kg, 5260kg, 5265kg, 5270kg, 5275kg, 5280kg, 5285kg, 5290kg, 5295kg, 5300kg, 5305kg, 5310kg, 5315kg, 5320kg, 5325kg, 5330kg, 5335kg, 5340kg, 5345kg, 5350kg, 5355kg, 5360kg, 5365kg, 5370kg, 5375kg, 5380kg, 5385kg, 5390kg, 5395kg, 5400kg, 5405kg, 5410kg, 5415kg, 5420kg, 5425kg, 5430kg, 5435kg, 5440kg, 5445kg, 5450kg, 5455kg, 5460kg, 5465kg, 5470kg, 5475kg, 5480kg, 5485kg, 5490kg, 5495kg, 5500kg, 5505kg, 5510kg, 5515kg, 5520kg, 5525kg, 5530kg, 5535kg, 5540kg, 5545kg, 5550kg, 5555kg, 5560kg, 5565kg, 5570kg, 5575kg, 5580kg, 5585kg, 5590kg, 5595kg, 5600kg, 5605kg, 5610kg, 5615kg, 5620kg, 5625kg, 5630kg, 5635kg, 5640kg, 5645kg, 5650kg, 5655kg, 5660kg, 5665kg, 5670kg, 5675kg, 5680kg, 5685kg, 5690kg, 5695kg, 5700kg, 5705kg, 5710kg, 5715kg, 5720kg, 5725kg, 5730kg, 5735kg, 5740kg, 5745kg, 5750kg, 5755kg, 5760kg, 5765kg, 5770kg, 5775kg, 5780kg, 5785kg, 5790kg, 5795kg, 5800kg, 5805kg, 5810kg, 5815kg, 5820kg, 5825kg, 5830kg, 5835kg, 5840kg, 5845kg, 5850kg, 5855kg, 5860kg, 5865kg, 5870kg, 5875kg, 5880kg, 5885kg, 5890kg, 5895kg, 5900kg, 5905kg, 5910kg, 5915kg, 5920kg, 5925kg, 5930kg, 5935kg, 5940kg, 5945kg, 5950kg, 5955kg, 5960kg, 5965kg, 5970kg, 5975kg, 5980kg, 5985kg, 5990kg, 5995kg, 6000kg, 6005kg, 6010kg, 6015kg, 6020kg, 6025kg, 6030kg, 60

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	KCAL	759	KCAL	586
						CHO	114	CHO	91
Desjejum 7:30H/8:00H		Chá de erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado sem lactose + maçã	iogurte natural sem lactose com morango e banana batido	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem lactose	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar e sem lactose	PTN	37	PTN	25
						LIP	24	LIP	11
Almooço 10:30H/11:00H	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + couve + abóbora refogada + pera	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de açaí + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de pepino com tomate + banana	CALCIO	286	CALCIO	194
		Leite sem lactose com banana + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco de acerola + torta de frango com legumes sem lactose	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + banana	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar e sem lactose	FERRO	4	FERRO	3
						VITAMINA A	485	VITAMINA A	498
						VITAMINA C	62	VITAMINA C	246
Jantar 16:00H/16:30H		Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de pepino com tomate + melão	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + abacaxi	Polenta com amêndoas ao molho + brócolis + salada de baterrada + maçã		KCAL	785	KCAL	562
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	CHO	114	CHO	93
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			PTN	35	PTN	24
						LIP	26	LIP	11
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com banana + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco de uva integral + panqueca de couve com recheio de frango sem lactose	Vitamina de abacate e banana com leite sem lactose com avela sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose			CALCIO	280	CALCIO	186
						FERRO	4	FERRO	2
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + melancia			VITAMINA A	485	VITAMINA A	485
						VITAMINA C	62	VITAMINA C	256
Lanche 14:00H/14:30H	Mingau de aveia sem lactose com leite sem lactose e banana	Suco de uva integral + panqueca de couve com recheio de frango sem lactose							
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de alface + laranja	Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão						

Observações: Biscoitos, pães, farinhas, laticínios e aveia sem traços de lactose.

CMEI

ALUNO

PM

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consantino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ediane Tereza Pires de Sá
CNPJ nº 031
Contabilidade Operacional

Letícia de Souza
CNPJ nº 15564