

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		14/4/2025	21/4/2025	31/4/2025	4/4/2025	KCAL 762	Kcal 116	KCAL 699	Kcal 92
		Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + manga	logurte natural com morango e banana batido	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	CHO 34	g 9	CHO 92	g 9
Almôço 10:30H/11:00H		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + rúcula + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de tomate com vagem + melancia	PTN 25	g 9	PTN 25	g 9
Lanche 14:00H/14:30H		Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	logurte natural com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + manga	LIP 4	Mg 9	LIP 16	Mg 9
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + péra	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + ponkan	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate com vagem + melancia	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga	CALCIO 453	Mcg 63	CALCIO 470	Mcg 258
						FERRO 4	Mg 9	FERRO 2	Mg 9
						VITAMINA A 453	Mcg 9	VITAMINA A 470	Mcg 9
						VITAMINA C 63	Mg 9	VITAMINA C 258	Mg 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	KCAL 763	Kcal 112	KCAL 522	Kcal 92
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	Leite com banana e avela + maçã picada	Vitamina de mamão e banana com avela + biscoito de polvilho	Leite com polpa de morango + panqueca de banana com avela	CHO 33	g 9	CHO 25	g 9
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + rúcula + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	LIP 24	g 9	LIP 11	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá de erva doce/cidreira + biscoito polvilho saído + maçã	Leite com polpa de morango + panqueca de banana com avela	Vitamina de mamão e banana com avela + biscoito de polvilho	Leite com banana e avela + maçã picada	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	CALCIO 264	Mg 9	CALCIO 194	Mg 9
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de alface + ponkan	Sopa de frango + mandioca + abobrinha + beterraba + espinafre + melão	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + caqui	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de vagem + maçã	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho com tomate	FERRO 3	Mg 9	FERRO 3	Mg 9
						VITAMINA A 458	Mcg 82	VITAMINA A 499	Mcg 246
						VITAMINA C 82	Mg 9	VITAMINA C 246	Mg 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	KCAL 769	Kcal 114	KCAL 570	Kcal 92
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia com banana	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de maracujá + pizza de tapioca + bolo de banana sem açúcar	Macarrão parafruso, Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de repolho com tomate + goiaba		CHO 36	g 9	CHO 25	g 9
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + pizza de tapioca + bolo de banana sem açúcar			PTN 25	g 9	PTN 11	g 9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Suco maçã integral + salada de frutas (kiwi, mamão e banana)				CALCIO 280	Mg 9	CALCIO 152	Mg 9
Jantar 16:00H/16:30H	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de alface + laranja	Polenta com almeirão ao molho + brócolis + salada de beterraba + mamão			FERRO 4	Mg 9	FERRO 3	Mg 9
						VITAMINA A 495	Mcg 9	VITAMINA A 499	Mcg 9
						VITAMINA C 61	Mg 9	VITAMINA C 246	Mg 9
Observações:									
CMEI									
ALUNO									

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Elaine de Jesus Costa Zanatta
CRN 8° 2.030

Elaine de Jesus Costa Zanatta
CRN 15544


Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781


Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321


Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102


CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO ABRIL 2025


	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	CHO 112	9	CHO 91	9
Desjejum 7:30H/8:00H	FERIADO	Chá de erva doce/cidreira + biscoito polvilho salgado + maçã	iogurte natural com morango e banana batido	Suco de acerola + torta de frango com legumes	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar	PTN 36	9	PTN 25	9
Almôgo 10:30H/11:00H		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + couve + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de pepino com tomate + banana	LIP 25	9	LIP 11	9
Lanche 14:00H/14:30H		Leite com banana + tapioca de coco	Suco de acerola + torta de frango com legumes	iogurte natural com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar	CALCIO 280	Mg	CALCIO 194	Mg
Jantar 16:00H/16:30H		Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de pepino com tomate + melão	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + abacaxi	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + banana	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + maçã	FERRO 4	Mg	FERRO 3	Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	VITAMINA A 582	Mcg	VITAMINA A 487	Mcg
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			VITAMINA C 61	Mg	VITAMINA C 246	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL 788	Kcal	KCAL 542	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com banana + tapioca de coco	Suco de uva integral + panqueca de couve com recheio de frango	Vitamina de abacate e banana com aveia + biscoito de polvilho		CHO 112	9	CHO 91	9
Almôgo 10:30H/11:00H		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + melancia		PTN 36	9	PTN 25	9
						LIP 25	9	LIP 11	9
Lanche 14:00H/14:30H		Mingau de aveia com banana	Vitamina de abacate e banana com aveia + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + panqueca de couve com recheio de frango		CALCIO 280	Mg	CALCIO 194	Mg
Jantar 16:00H/16:30H		Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de alface + laranja	Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão		FERRO 4	Mg	FERRO 3	Mg
						VITAMINA A 415	Mcg	VITAMINA A 394	Mcg
						VITAMINA C 61	Mg	VITAMINA C 246	Mg
Observações:									
CMEI					ALUNO				


Patrícia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781


Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 7321


Camila Consencino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102


Lidiane Garcia Costa Saldanha
CRN 15383
Coordenadora Operacional


Lidiane Garcia Costa Saldanha
CRN 15544