

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	21/2/2026	31/2/2026	4/2/2026	6/2/2026	6/2/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H					Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia + biscoito polvilho	625	9	580	9
Almoco 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + escarola + salada de tomate + melão	106	9	84	9
Lanche 13:30H/14:00H					Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + escarola + salada de tomate + melão	21	9	20	9
Jantar 15:30H/16:00H					Suco integral de maçã + salada de frutas (banana, laranja, mamão)	7	9	8	9
					Arroz com cenoura + FEIJÃO + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	285	Mg	123	Mg
					VITAMINA A	3	Mg	4	Mg
					VITAMINA A	284	Mcg	210	Mcg
					VITAMINA C	75	Mg	45	Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	9/2/2026	10/2/2026	11/2/2026	12/2/2026	13/2/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho + maçã picada	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + maçã	logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + manga	621	9	642	9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, salada açafrão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	PTN	23	PTN	20
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + manga	Leite com banana + biscoito de polvilho + maçã picada	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + maçã	logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	LIP	10	LIP	13
Jantar 15:30H/16:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho com tomate + maçã	Arroz + FEIJÃO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + rúcula + salada de açafrão + melancia	Macarrão com carne moída ao molho + Legumes refogados (cenoura e brócolis) + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata) + couve + melão	CALCIO	231	CALCIO	106
						FERRO	4	FERRO	3
						VITAMINA A	363	VITAMINA A	236
						VITAMINA C	69	VITAMINA C	25

Observações:

ALUNO

CMEI

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Laís de Souza Mendes
Nutricionista
CRM 15645

Laís de Souza Mendes
Nutricionista
CRM 15645

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	16/2/2026	17/2/2026	18/2/2026	19/2/2026	20/2/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H				Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia + biscoito polvilho	Leite com morango + bolo de maçã sem açúcar + banana	CHO	88 g	CHO	106 g
Almoço 10:30H/11:00H				Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + agridão + salada de alface + mamão	Macarrão parafruso, frango ao molho desfiado + espinafre + salada de brócolis + manga	PTN	20 g	PTN	19 g
Lanche 13:30H/14:00H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite com morango + bolo de maçã sem açúcar + banana	Vitamina de frutas (banana e mamão) com aveia + biscoito polvilho	LIP	9 g	LIP	12 g
Jantar 16:30H/16:00H				Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de pepino com tomate + manga	Risoto de carne + FEIJÃO + (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + maçã	CALCIO	206 Mg	CALCIO	113 Mg
						FERRO	5 Mg	FERRO	4 Mg
						VITAMINA A	196 Mcg	VITAMINA A	246 Mcg
						VITAMINA C	87 Mg	VITAMINA C	50 Mg
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	SEXTA 27/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	Suco de morango + torta frango com legumes	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de abacaxi natural + panqueca de frango desfiado ao molho + bolo de banana sem açúcar	KCAL	659 Kcal	KCAL	563 Kcal
						CHO	124 g	CHO	98 g
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de vagem + banana	PTN	20 g	PTN	19 g
						LIP	15 g	LIP	12 g
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + crepioca de queijo + melancia	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	Suco de abacaxi natural + panqueca de frango desfiado ao molho + bolo de banana sem açúcar	CALCIO	215 Mg	CALCIO	196 Mg
						FERRO	4 Mg	FERRO	3 Mg
Jantar 16:30H/16:00H	Macarrão com frango desfiado ao molho + Legumes refogados (cenoura + brócolis) + melancia	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz + FEIJÃO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + rúcula + salada de alface + Goiaba	VITAMINA A	296 Mcg	VITAMINA A	231 Mcg
						VITAMINA C	63 Mg	VITAMINA C	115 Mg

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Mircia Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Estabelecimento Credenciado
CRN 8 3263
Coordenação Operacional

Lab de Análises
Física e Química
CRN 15644