

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	26/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	CHO	g	CHO	g
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia com banana	Vitamina de frutas de banana e abacate com aveia + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã	logurte natural com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca de queijo	PTN	g	PTN	g
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + ricota + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + ricota + salada de cenoura + abobrinha + melancia	Arroz, Feijão preto, Oneteite assado + espinafre + legumes refogados (cenoura e abobrinha) + caqui	LIP	g	LIP	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	logurte natural com morango e banana batido	Suco de maracujá + torta de frango com legumes com aveia	Vitamina de frutas de banana e abacate com aveia + biscoito de polvilho	Mingau de aveia com banana	CALCIO	Mg	CALCIO	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de alface + caqui	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de tomate + melancia	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	Macarrão com carne moída + chuchu e cenoura refogados + brócolis + ponkan	FERRO	Mg	FERRO	Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + banana	Lente com morango + panqueca de banana com aveia	Suco de maracujá + torta de frango com legumes com aveia	Suco de maçã integral + salada de frutas (melão, manga e morango)	Lente com banana + Pão de queijo com polvilho	CHO	g	CHO	g
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + melão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandioquinha) + ricota + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + mamão	PTN	g	PTN	g
Lanche 14:00H/14:30H	Lente com banana + Pão de queijo com polvilho	Suco de maçã integral + salada de frutas (melão, manga e morango)	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + mamão	Lente com morango + panqueca de banana com aveia	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + banana	LIP	g	LIP	g
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + ponkan	Sopa de frango + mandioquinha + beterraba + abobrinha + espinafre + melancia	Polenta + Almondões ao molho + brócolis + salada de beterraba + laranja	Macarrão com frango + abobrinha e cenoura refogados + brócolis + melão	CALCIO	Mg	CALCIO	Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Lente com banana + tapioca de coco	Suco de maçã integral + salada de frutas (melão, mamão, laranja)	Suco integral de uva + Pinhão + Pizza de tapioca + Bolo de banana sem açúcar			CHO	g	CHO	g
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz, feijão carioca, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada alface + ponkan	Macarrão parafuso + Frango ao molho destilado + espinafre + salada de beterraba + banana			PTN	g	PTN	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de maçã integral + salada de frutas (melão, mamão, laranja)	Lente com banana + tapioca de coco	Suco integral de uva + Pinhão + Pizza de tapioca + Bolo de banana sem açúcar			LIP	g	LIP	g
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho com tomate	Risco de frango (batata, cenoura, frango, milho) + ricota + salada de beterraba + melancia	Polenta + Carne moída ao molho + salada de alface + ponkan			CALCIO	Mg	CALCIO	Mg
						FERRO	Mg	FERRO	Mg
						VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg
						VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg

Observações:

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2221

Camile Consistentio de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Letícia Costa Costa Buitoni  
Coordenadora Operacional

Letícia Costa Costa Buitoni  
CRN 15644



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	CHO	9	CHO	106
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas de banana e mamão com aveia + biscoito de polvilho	iogurte natural com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca colorida de couve com carne	Leite com banana + Pão de queijo com polvilho	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar	PTN	9	PTN	19
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Bateado, Farofa de banana da terra + couve + salada de cebola com tomate + laranja	Arroz, Feijão preto, Frango (sossinho) grelhado, salada de alface + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de queijo com carne + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + <u>caqui</u>	Macarão com molho de carne moída + escarola + salada de beterraba + <u>melancia</u>	LIP	9	LIP	12
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca colorida de couve com carne	Leite com banana + Pão de queijo com polvilho	Vitamina de frutas de banana e mamão com aveia + biscoito de polvilho	logurte natural com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar	CALCIO	206	CALCIO	113
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + <u>macã</u>	Polenta + Almondégas ao molho + brócolis + salada de beterraba	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de tomate	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + ricota + salada de cenoura + <u>melancia</u>	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + <u>caqui</u>	FERRO	5	FERRO	4
	SEGUNDA					VITAMINA A	196	VITAMINA A	246
	30/6/2025					VITAMINA C	87	VITAMINA C	50
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + maçã					KCAL	659	KCAL	563
Almooço 10:30H/11:00H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + escarola + salada de tomate + melão					CHO	124	CHO	98
Lanche 14:00H/14:30H	Creme de banana + abacate + leite + banana picada					PTN	20	PTN	19
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho com tomate					LIP	15	LIP	12
						CALCIO	215	CALCIO	196
						FERRO	4	FERRO	3
						VITAMINA A	296	VITAMINA A	231
						VITAMINA C	63	VITAMINA C	115

Observações:

CMEI

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Albany Correa Costa Junior  
CRN 7 e 603  
Coordenador Operacional

Leite de vaca  
Nutricionista  
CRN 15644