

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES N. S. DO GUADALUPE - CARDÁPIO MAIO 2025

Gestão Resolutória

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
5/5/2025		6/5/2025	7/5/2025	8/5/2025	9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	525	KCAL	480
						CHO	106	CHO	84
						PTN	21	PTN	20
						LIP	7	LIP	8
						CALCIO	265	CALCIO	123
						FERRO	3	FERRO	4
						VITAMINA A	264	VITAMINA A	210
						VITAMINA C	75	VITAMINA C	45
Almoco 10:30H/11:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	621	KCAL	642
						CHO	106	CHO	100
						PTN	23	PTN	20
						LIP	10	LIP	13
						CALCIO	231	CALCIO	106
						FERRO	4	FERRO	3
						VITAMINA A	363	VITAMINA A	236
						VITAMINA C	69	VITAMINA C	25
Lanche 14:00H/14:30H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	653	KCAL	560
						CHO	120	CHO	102
						PTN	21	PTN	18
						LIP	10	LIP	9
						CALCIO	289	CALCIO	231
						FERRO	3	FERRO	4
						VITAMINA A	264	VITAMINA A	210
						VITAMINA C	99	VITAMINA C	106
Jantar 16:00H/16:30H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	653	KCAL	560
						CHO	120	CHO	102
						PTN	21	PTN	18
						LIP	10	LIP	9
						CALCIO	289	CALCIO	231
						FERRO	3	FERRO	4
						VITAMINA A	264	VITAMINA A	210
						VITAMINA C	99	VITAMINA C	106

Observações: Retiradas as seguintes preparações: panqueca colorida, pizza de tapioca, tapioca de coco, chá de erva doce-cidreira.

Manter as seguintes preparações: torta de frango com legumes, ovos mexidos, pão de queijo, biscoito de polvilho, panqueca de banana e bolo de banana, se necessário mais vezes na semana.

CMEI

ALUNO

Párcia dos Santos Alves Garcia

Lígia Marcha Fieido Para Vicens

Camille Consentino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº231

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº102



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES N. S. DO GUADALUPE - CARDÁPIO MAIO 2025

Biscoiteiro/Infância

	SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + bolo de banana sem açúcar + maçã picada	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + laranja	Suco de morango + torte de frango com legumes	Ingurte natural com morango e banana batido	Suco de morango + torte de frango com legumes	KCAL 590 CHO 88 PTN 20 LIP 9	KCAL 651 CHO 106 PTN 19 LIP 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Macarrão para-liso, Frango ao molho desfiado, espinafre refogado + salada de repolho C/ tomate + banana	KCAL 206 CHO 5 PTN 9 LIP 9	KCAL 113 CHO 4 PTN 9 LIP 9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de morango + torte de frango com legumes	Ingurte natural com morango e banana batido	Vitamina de frutas (abacate e banana) com aveia + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + laranja	Suco integral de uva + bolo de banana sem açúcar + maçã picada	KCAL 196 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 246 CHO 9 PTN 9 LIP 9
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + ricota + salada de repolho C/ tomate + melão	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de pepino	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + agrião + caqui	Potencia + Carne moída ao molho + salada de alface	KCAL 87 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 50 CHO 9 PTN 9 LIP 9
	SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + biscoito de polvilho + maçã picada	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Vitamina de frutas (abacate e banana) com aveia + biscoito de polvilho	Suco de maçã integral + salada de frutas (kiwi, maçã e laranja)	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar	KCAL 659 CHO 124 PTN 20 LIP 15	KCAL 563 CHO 98 PTN 19 LIP 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata + salada de brócolis + péra	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsun) grelhado + salada de alface + banana	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de vagem com tomate + melancia	KCAL 215 CHO 4 PTN 9 LIP 9	KCAL 196 CHO 3 PTN 9 LIP 9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com cacau + banana picada	Suco de maçã integral + salada de frutas (kiwi, maçã e laranja)	Suco de morango + torte de frango com legumes	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + bolo de banana sem açúcar	KCAL 296 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 231 CHO 9 PTN 9 LIP 9
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de vagem com tomate	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne lida, ervilha) + espinafre + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata + couve + melancia)	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + péra	Macarrão com frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana	KCAL 63 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 115 CHO 9 PTN 9 LIP 9

Observações: Retiradas as seguintes preparações: panqueca colorida, pizza de lapio, lapio de coco, chá de erva doce-citrina.

Manter as seguintes preparações: torte de frango com legumes, ovos mexidos, pão de queijo, biscoito de polvilho, panqueca de banana e bolo de banana, se necessário mais vezes na semana.

CMEI

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Machede Toledo Santa Viteira

Camille Constanino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO Nº781

Matr. Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº231

Matr. Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº102

