

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H				11/5/2025	21/5/2025	KCAL 498 CHO 98 PTN 17 LIP 10	KCAL 452 CHO 71 PTN 15 LIP 8
Almogo 10:30H/11:00H				FERIADO		Vitamina de frutas (banana e morango) com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite	
Lanche 14:00H/14:30H						Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	
Jantar 16:00H/16:30H						Mingau de aveia sem leite com banana e leite vegetal	
						Polenia + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	
						VITAMINA A 236 VITAMINA C 56	VITAMINA A 206 VITAMINA C 36
	SEGUNDA 6/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite vegetal com banana e aveia sem leite + manga picada	Suco de maçã integral + salada de frutas (uva, manga e melão)	Suco de uva integral + panqueca sem leite de beirerraba com recheio de frango	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem leite	KCAL 499 CHO 92 PTN 17 LIP 9	KCAL 455 CHO 70 PTN 14 LIP 9
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + rúcula + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicha	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beirerraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	CALCIO 213 FERRO 3	CALCIO 126 FERRO 2
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca sem leite de beirerraba com recheio de frango	Suco de maracujá + torta de frango com legumes sem leite	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	Suco de maçã integral + salada de frutas (uva, manga e melão)	logurite vegano com morango e banana batido	VITAMINA A 164 VITAMINA C 85	VITAMINA A 236 VITAMINA C 36
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de alicha	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de beirerraba + maçã	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + laranja	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de repolho + melancia	Polenia, Carne moída ao molho + salada de acelga + caqui		
	SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	logurite vegano com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Leite vegetal com morango + panqueca sem leite de banana com aveia sem leite	Suco de uva integral + panqueca sem leite com queijo vegano	KCAL 524 CHO 103 PTN 20 LIP 10	KCAL 526 CHO 84 PTN 15 LIP 9
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + agrião + salada alicha + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + rúcula + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicha + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + cenoura + salada de cenoura + ponkan	CALCIO 164 FERRO 3	CALCIO 94 FERRO 2
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca sem leite com queijo vegano	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho sem leite + laranja	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Leite vegetal com morango + panqueca sem leite de banana com aveia sem leite	VITAMINA A 236 VITAMINA C 96	VITAMINA A 136 VITAMINA C 49
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca + beirerraba + abobrinha + espinafre	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de pepino com tomate + banana	Polenia + Frango ao molho + salada de acelga + melão	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + ponkan	Macarrão com frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + melancia		

Observações: Biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de leite. Utilizar leite vegetal.

ALUNO

CMEI

Handwritten signature

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Handwritten signature

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 7321

Handwritten signature

Camille Consentinio de Carvalho

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Handwritten signature
Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
CRN 8º REGIÃO Nº 7321
Coordenadora Operacional

Handwritten signature
Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
CRN 15644

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO MAIO/2025


APLV


	SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + bolo sem açúcar e sem leite + maçã picada	Leite vegetal com banana + tapioca de coco com leite vegetal	Suco de morango + torte de frango com legumes sem leite	logurte vegano com morango e banana batido	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegano + laranja	CHO	95 g	CHO	99 g
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + portkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho destinado + espinafre refogado + salada de repolho c/ tomate + banana	PTN	15 g	PTN	13 g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo vegano + laranja	logurte vegano com morango e banana batido	Vitamina de frutas (abacate e banana) com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Leite vegetal com banana + tapioca de coco com leite vegetal	Chá erva doce/cidreira + bolo sem açúcar e sem leite + maçã picada	LP	9 g	LP	11 g
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + maçã	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de repolho c/ tomate + melão	Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + escarola + salada de pepino	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + agrião + caqui	Polenta + Carne moída ao molho + salada azeitona	CALCIO	124 Mg	CALCIO	84 Mg
						FERRO	3 Mg	FERRO	3 Mg
						VITAMINA A	263 Mcg	VITAMINA A	115 Mcg
						VITAMINA C	69 Mg	VITAMINA C	71 Mg
	SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho sem leite + maçã	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	Vitamina de frutas (abacate e banana) com leite vegetal e aveia sem leite + biscoito de polvilho sem leite	Suco de maçã integral + salada de frutas (kiwi, maçã e laranja)	Suco de abacaxi natural + panqueca sem leite com queijo vegano + bolo sem açúcar e sem leite	KCAL	426 Kcal	KCAL	511 Kcal
						CHO	98 g	CHO	92 g
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Prato de molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata sem leite + salada de brócolis + péra	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassan) grelhado + salada de azeitona + banana	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de vagem com tomate + melancia	PTN	17 g	PTN	17 g
						LIP	10 g	LIP	10 g
Lanche 14:00H/14:30H	Leite vegetal com cacau 100% + banana picada	Suco de maçã integral + salada de frutas (kiwi, maçã e laranja)	Suco de morango + torte de frango com legumes sem leite	Leite vegetal com banana + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + panqueca sem leite com queijo vegano + bolo sem açúcar e sem leite	CALCIO	216 Mg	CALCIO	111 Mg
						FERRO	2 Mg	FERRO	3 Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + couve refogada + salada de vagem com tomate	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + laranja	Cenja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata + couve + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + péra	Macarrão com frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana	VITAMINA A	126 Mcg	VITAMINA A	269 Mcg
						VITAMINA C	55 Mg	VITAMINA C	48 Mg


Observações: Biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de leite. Utilizar leite vegetal.


CMEI


ALUNO


Patrícia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781


Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321


Camille Consentino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102


Edineia Carina Costa Siqueira
CRN 8 E 105
Coordenação Operacional


Laís de Almeida
Nutricionista
CRN 15664