



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO SETEMBRO/2026



						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	TERÇA	18/9/2026	QUARTA	21/9/2026	QUINTA	24/9/2026	SEXTA	26/9/2026	SÁBADO	29/9/2026

Observações:

CMEI

ALUNO

PA

PA

PA

PA

PA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº 731

Camile Consantino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº 102

Silvia Maria Costa Siqueira
CRN 8ª REGIÃO Nº 7895
Coordenadora Operacional

Victoria Lima Amadeiro Luv
Núcleo de Controle Operacional
CRN 8ª REGIÃO Nº 7840



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES -- CARDÁPIO SETEMBRO/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026	KCAL 580 Kcal 88 PTN 20 LIP 9	KCAL 651 Kcal 106 PTN 19 LIP 12
Desjejum 7:30H/8:00H	leite natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Leite com morango + panqueca de banana com aveia	Suco de abacaxi natural + crepoca de queijo	Leite com cacau + pão de queijo	Suco de maracujá + Panqueca de frango destilado ao molho + Bolo de banana sem açúcar	CHO 88 9 PTN 20 9 LIP 9 9	CHO 106 9 PTN 19 9 LIP 12 9
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa + chuchu + cenoura) + brócolis + portkan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicia	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de alicia com tomate + manga	CALCIO 206 Mg 5 FERRO 5 Mg 87 Mg	CALCIO 113 Mg 4 FERRO 4 Mg 50 Mg
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com cacau + pão de queijo	Suco de abacaxi natural + crepoca de queijo	Leite com morango + panqueca de banana com aveia	logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Suco de maracujá + Panqueca de frango destilado ao molho + Bolo de banana sem açúcar	VITAMINA A 196 Mcg VITAMINA C 87 Mg	VITAMINA A 246 Mcg VITAMINA C 50 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Poleia + Frango ao molho + salada de alicia + portkan	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura)	Arroz com brócolis + FEIJÃO CARIOCA + Frango ao molho + agrião + abóbora refogada + melancia	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de beterraba + laranja	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alicia + banana		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026			KCAL 659 Kcal 124 PTN 20 LIP 15	KCAL 563 Kcal 98 PTN 19 LIP 12
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Suco de manga integral + torta de frango com legumes			CALCIO 215 Mg 4 FERRO 4 Mcg VITAMINA A 296 Mcg VITAMINA C 63 Mg	CALCIO 196 Mg 3 FERRO 3 Mcg VITAMINA A 231 Mcg VITAMINA C 115 Mg
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + portkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abóbora e chuchu) + agrião + salada de alicia + melão	Macarrão parafuso + Frango ao molho destilado + espinafre + salada de beterraba + maçã				
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Suco de manga integral + torta de frango com legumes	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia + biscoito de polvilho				
Jantar 15:30H/16:00H	Poleia com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + maçã	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura e milho) + rúcula + salada de tomate + portkan	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioca, cenoura e carne) + couve + melão				

Observações:

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº1771

Camille Consenso de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ediane Correa Costa Siqueira
CRN 8 603 Coordenadora Operacional

Vitoria Lima Anacleto Luz
Nutricionista Coordenadora Operacional
CRN 8 19740

PU