

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	3/8/2026	4/8/2026	5/8/2026	6/8/2026	7/8/2026		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + crepiola de queijo + banana	Chá ervas doces/cidreira + biscoito polvilho + mamão	Leite com cacau (100%) + ovos mexidos + melancia	Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Leite com cacau (100%) + panqueca de banana com avela	KCAL 625 CHO 106	KCAL 580 CHO 84 Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + rúcula + maçã	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + couve + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, polenta + couve + salada de alicia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de alicia + banana	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + portkan	PTN 21 LIP 7	PTN 20 LIP 8 9
Lanche 13:30H/14:00H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com avela + biscoito de polvilho	Leite com morango + panqueca de banana com avela	Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	Leite com cacau (100%) + banana picada + biscoito de polvilho	CALCIO 265 FERRO 3	CALCIO 123 FERRO 4 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate	Polenta + Frango ao molho + salada de alicia + maçã	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + laranja	Arroz com brócolis + FEIJÃO CARIOCA + Frango ao molho + abobrinha refogada + portkan	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de alicia + banana	VITAMINA A 264 VITAMINA C 75	VITAMINA A 210 VITAMINA C 45 Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (100%) + banana picada + biscoito de polvilho	Chá ervas doces/cidreira + biscoito de polvilho + banana com avela	Suco integral de uva + panqueca de queijo	Leite com cacau (100%) + pão de queijo	Suco de manga integral + torta de Frango com legumes	KCAL 621 CHO 106	KCAL 642 CHO 100 Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + agrião + salada de alicia + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de alicia + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao suco + espinafre + salada de repolho com tomate + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardenira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alicia + laranja	PTN 23 LIP 10	PTN 20 LIP 13 9
Lanche 13:30H/14:00H	Mingau de avela com banana	Suco de manga integral + torta de Frango com legumes	Leite com banana + pão de queijo	Suco integral de uva + panqueca de queijo	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com avela + biscoito de polvilho	CALCIO 231 FERRO 4	CALCIO 106 FERRO 3 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, legumes refogados (brócolis e cenoura) + melão	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + maçã	Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + rúcula + salada de alicia + melancia	Sopa de FEIJÃO PRETO (batata, mandioquinha, carne e cenoura) + couve + laranja	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de repolho com tomate	VITAMINA A 363 VITAMINA C 69	VITAMINA A 236 VITAMINA C 25 Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026		
Desjejum 7:30H/8:00H	logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + panqueca colorida cenoura + recheio carne	Leite com cacau (100%) + bolo de maçã sem açúcar	Suco de pêssego integral + torta de Frango com legumes	Chá ervas doces/cidreira + pão de queijo	KCAL 653 CHO 120	KCAL 560 CHO 102 Kcal 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alicia + portkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + escarola + salada de tomate + banana	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho, purê de carne, salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + couve + Abobrinha refogada + melão	PTN 21 LIP 10	PTN 18 LIP 9 9
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com banana + pão de queijo	Leite com morango + bolo de maçã sem açúcar	Suco de pêssego integral + torta de Frango com legumes	logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + panqueca colorida cenoura + recheio carne	CALCIO 289 FERRO 3	CALCIO 231 FERRO 4 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + portkan	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + FEIJÃO CARIOCA + melancia	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de tomate + melão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de alicia + maçã	VITAMINA A 264 VITAMINA C 99	VITAMINA A 210 VITAMINA C 106 Mg

Observações:

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 731

Camile Consentino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Elaine Cristina Costa Bordini
CRN 1.600
Coordenadora de Alimentação

Isa de Jesus
RUIZCORREIA
CRN 15644

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (100%) + banana picada + biscoito de polvilho	Suco de maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	logure natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Chá erva doce/cidreira + panqueca de queijo	Suco de uva integral + Panqueca de carne moída + Bolo de banana sem açúcar	KCAL 590 Kcal 88	KCAL 651 Kcal 106 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + rúcula + salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de açaieira + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicata	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de beterraba + melancia	PTN 20 LIP 9	PTN 19 LIP 12 9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	logure natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Suco de maçã integral + salada de frutas (manga, melão e uva)	Leite com cacau (100%) + banana picada + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + Panqueca de carne moída + Bolo de banana sem açúcar	CALCIO 206 FERRO 5	CALCIO 113 FERRO 4 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Carne (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Potente com carne moída ao molho + salada de açaieira + maçã	Macarão com frango ao molho desfiado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + brócolis + mamão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de cenoura + melancia	Arroz com cenoura + FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada	VITAMINA A 195 VITAMINA C 87	VITAMINA A 246 VITAMINA C 50 Mg
SEGUNDA 31/8/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (100%) + biscoito de polvilho + mamão com aveia					KCAL 659 Kcal 124	KCAL 563 Kcal 98 9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					PTN 20 LIP 15	PTN 19 LIP 12 9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de abacaxi natural + crepioca de queijo + banana					CALCIO 215 FERRO 4	CALCIO 196 FERRO 3 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + pontkan					VITAMINA A 296 VITAMINA C 63	VITAMINA A 231 VITAMINA C 115 Mg

Observações:

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Adriana Costa-Oliveira-Silva
CRN 8º 6931
Coordenadora Operacional

Leite de leite
Riscotolândia
CRN 15644