



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2026



		QUARTA 17/7/2026	QUINTA 27/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H		Vitamina de banana e abacate com aveia + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + crepoca de queijo + mamão	Lente com morango + bolo de maçã sem açúcar	KCAL 621 Kcal 106	KCAL 642 Kcal 100
Almogo 10:30H/11:00H		Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + pontkan	PTN 23 Kcal 10	PTN 20 Kcal 13
Lanche 13:30H/14:00H		Suco de uva integral + panqueca colorida beirrada + recheio de frango	Lente com morango + bolo de maçã sem açúcar	Suco de abacaxi natural + crepoca de queijo + mamão	CALCIO 231 Mg 4	CALCIO 106 Mg 3
Jantar 15:30H/16:00H		Arroz, FEIJOÃO CARIOCA, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + rúcula + salada de alface + melão	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + pontkan	Poleenta + Frango ao molho desfiado, salada de acelga + maçã	VITAMINA A 363 Mcg 69	VITAMINA A 236 Mcg 25
	SEGUNDA 6/7/2026	TERÇA 7/7/2026	QUARTA 8/7/2026	QUINTA 9/7/2026	SEXTA 10/7/2026	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e morango)	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Suco de uva integral + panqueca colorida beirrada + recheio de frango	Lente com banana + pão de queijo	Iogurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	KCAL 653 Kcal 120
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + escarola + salada de pepino com tomate + caqui	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melho de pixie + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia	PTN 21 Kcal 9
Lanche 13:30H/14:00H	Iogurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Suco maçã integral + salada de frutas (manga, melão e morango)	Vitamina de banana e abacate com aveia + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + banana	Lente com banana + pão de queijo	CALCIO 289 Mg 3
Jantar 15:30H/16:00H	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + brócolis + caqui	Arroz com brócolis, FEIJOÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada	Purê de batata + Carne moída ao molho + escarola + salada de pepino com tomate + pontkan	Sopa de frango + mandioca+ beterraba + abobrinha + espinafre + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã	VITAMINA A 264 Mcg 99
	SEGUNDA 13/7/2026	TERÇA 14/7/2026	QUARTA 15/7/2026	QUINTA 16/7/2026	SEXTA 17/7/2026	
Desjejum 7:30H/8:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
						KCAL Kcal
						CHO 9
						PTN 9
						LIP 9
						CALCIO Mg
						FERRO Mg
						VITAMINA A Mcg
						VITAMINA C Mg

Observações:

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº7721

Camille Consentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO JULHO/2026

	SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H		Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + banana	Vitamina de banana e mamão com aveia + biscoito de polvilho	Suco de péssago integral + tora frango com legumes com aveia	Suco de uva integral + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar	KCAL 590 CHO 88 PTN 20 LIP 9	KCAL 651 CHO 106 PTN 19 LIP 12
Almôço 10:30H/11:00H	RECESSO	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassari) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo + espinafre + salada repolho + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho destilado + espinafre + salada de cenoura + melão	9 9 9	9 12 9
Lanche 13:30H/14:00H		Suco de péssago integral + tora frango com legumes com aveia	Leite com morango + panqueca de banana com aveia	Vitamina de banana e mamão com aveia + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + Ovos mexidos + Bolo de banana sem açúcar	206 5 5	113 4 4
Jantar 16:30H/16:00H		Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface + mamão	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + laranja	Canja (arroz, frango abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + FEIJÃO CARIOCA + salada de tomate + banana	196 Mcg 87	246 Mcg 50
						VITAMINA A VITAMINA A VITAMINA C	VITAMINA A VITAMINA A VITAMINA C
	SEGUNDA 27/7/2026	TERÇA 28/7/2026	QUARTA 29/7/2026	QUINTA 30/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Yogurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho		Mingau de aveia com banana	Leite com morango + panqueca de banana com aveia	KCAL 659 CHO 124 PTN 20 LIP 15	KCAL 593 CHO 98 PTN 19 LIP 12
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barrado, Farofa de banana da terra + couve + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + rúcula + maçã	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de beterraba + caqui	9 9 9	9 12 9
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + banana	Mingau de aveia com banana		Yogurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + panqueca de queijo	215 4 4	196 3 3
Jantar 16:30H/16:00H	Macarrão com frango + Legumes refogados (brócolis e cenoura)	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + laranja		Polenta com Almondégas ao molho + brócolis + salada de beterraba + caqui	Arroz com brócolis, FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	296 Mcg 63	231 Mcg 115
						VITAMINA A VITAMINA C	VITAMINA A VITAMINA C

Observações:

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº7371

Camile Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ediane Cristina Rosa Simão
CRN 8.585
Coordenadora Operacional

Leij de Souza Marcolino
Núcleo Integrado
CRN 15644