

**CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES - CARDÁPIO JUNHO/2026**

Dia	Horário	Descrição do Cardápio	Observações	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
				KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
SEGUNDA 16/6/2026	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + maçã		625	9	580	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + couve + salada de cenoura		106	9	84	9
	Lanche 13:30H/14:00H	Suco de maçã integral + salada de frutas (maçã, mamão, laranja)		21	9	20	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, polenta + salada de alface + banana		7	9	8	9
	Desjejum 7:30H/8:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + banana		255	Mg	123	Mg
	Jantar 15:30H/16:00H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de beterraba + melancia		3	Mg	4	Mg
TERÇA 16/6/2026	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + maçã		621	9	642	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		106	9	100	9
	Lanche 13:30H/14:00H	Suco de manga + laranja + leite sem açúcar		23	9	20	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		10	9	13	9
	Desjejum 7:30H/8:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de frutas (maçã, manga e morango)		231	Mg	106	Mg
	Jantar 15:30H/16:00H	Macarão com Frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + cacqui		4	Mg	3	Mg
QUARTA 16/6/2026	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + maçã		363	Mg	236	Mg
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		69	Mg	25	Mg
	Lanche 13:30H/14:00H	Suco de manga + laranja + leite sem açúcar		231	Mg	106	Mg
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		4	Mg	3	Mg
	Desjejum 7:30H/8:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de frutas (maçã, manga e morango)		231	Mg	106	Mg
	Jantar 15:30H/16:00H	Macarão com Frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + cacqui		4	Mg	3	Mg
QUINTA 16/6/2026	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + maçã		621	9	642	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		106	9	100	9
	Lanche 13:30H/14:00H	Suco de manga + laranja + leite sem açúcar		23	9	20	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		10	9	13	9
	Desjejum 7:30H/8:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de frutas (maçã, manga e morango)		231	Mg	106	Mg
	Jantar 15:30H/16:00H	Macarão com Frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + cacqui		4	Mg	3	Mg
SEXTA 16/6/2026	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + maçã		625	9	580	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		106	9	84	9
	Lanche 13:30H/14:00H	Suco de manga + laranja + leite sem açúcar		21	9	20	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		7	9	8	9
	Desjejum 7:30H/8:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de frutas (maçã, manga e morango)		255	Mg	123	Mg
	Jantar 15:30H/16:00H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de beterraba + melancia		3	Mg	4	Mg
SÁBADO 16/6/2026	Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau 100% + biscoito de polvilho + maçã		621	9	642	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		106	9	100	9
	Lanche 13:30H/14:00H	Suco de manga + laranja + leite sem açúcar		23	9	20	9
	Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino com tomate + portkan		10	9	13	9
	Desjejum 7:30H/8:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de frutas (maçã, manga e morango)		231	Mg	106	Mg
	Jantar 15:30H/16:00H	Macarão com Frango + legumes refogados (brócolis e cenoura) + cacqui		4	Mg	3	Mg

CMEI

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893, C.R.N. nº REGIÃO N.º 1781

Lígia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146, C.R.N. nº REGIÃO N.º 1781

Carmel Consuelo de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894, C.R.N. nº REGIÃO N.º 1102

Ediane Ferreira Costa Salgueiro  
C.R.N. nº 8493  
Fundação Psicofisiologia

Lara do Espírito Santo  
C.R.N. nº 15544  
Fundação Psicofisiologia

Observações:

Data	Dia da Semana	Descrição do Cardápio	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
			Kcal	g	Kcal	g
22/6/2026	SEGUNDA	Desjejum 7:30H/8:00H Vitaminas de frutas (banana e mamão) com aveia + biscoto de polvilho	590	88	651	106
	TERÇA	23/6/2026 Lente com banana + Pão de queijo com polvilho	20	9	19	9
	QUARTA	24/6/2026 Suco de uva integral + panqueca de queijo	9	9	12	9
	QUINTA	25/6/2026 Logurite natural com morango e banana batido + biscoto de polvilho	206	5	113	4
	SEXTA	26/6/2026 Suco de maracujá + panqueca de frango desfiado ao molho + Bolo de banana sem açúcar	196	87	246	50
29/6/2026	SEGUNDA	29/6/2026 Mingau de aveia com banana + MAÇÃ	659	124	563	98
	TERÇA	30/6/2026 Suco de uva integral + panqueca de queijo	20	9	19	9
	QUARTA	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + rúcula + caqui	15	9	12	9
	QUINTA	Mingau de aveia com banana + MAÇÃ	215	4	195	3
	SEXTA	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + agrião + abobrinha refogada + melancia	296	296	231	231
29/6/2026	SEGUNDA	29/6/2026 Jantar 15:30H/16:00H Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + caqui	63	63	115	115
	TERÇA	30/6/2026 Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + rúcula + caqui	196	87	246	50
	QUARTA	24/6/2026 Suco de uva integral + panqueca de queijo	9	9	12	9
	QUINTA	25/6/2026 Logurite natural com morango e banana batido + biscoto de polvilho	206	5	113	4
	SEXTA	26/6/2026 Suco de maracujá + panqueca de frango desfiado ao molho + Bolo de banana sem açúcar	196	87	246	50

CMEI

Observações:

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Maria Toledo Binda Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº7531

Camille Consantino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Adriana Cristina Costa Saldia  
CRN 5365  
Coordenadora Operacional

Leiliane de Jesus  
CRN 15544  
Coordenadora Operacional