

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H						CHO	9	CHO	9
Almoco 10:30H/11:00H					FERRADO	PTN	9	PTN	9
Lanche 13:30H/14:00H						LIP	9	LIP	9
Jantar 15:30H/16:00H						CALCIO	Mg	CALCIO	Mg
						FERRO	Mg	FERRO	Mg
						VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg
						VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	4/5/2026	6/6/2026	8/6/2026	7/6/2026	8/6/2026	KCAL	621	KCAL	642
						CHO	106	CHO	100
						PTN	23	PTN	20
						LIP	10	LIP	13
Almoco 10:30H/11:00H						CALCIO	231	CALCIO	106
						FERRO	4	FERRO	3
Lanche 13:30H/14:00H						VITAMINA A	363	VITAMINA A	236
						VITAMINA C	69	VITAMINA C	25
Jantar 15:30H/16:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	653	KCAL	560
Desjejum 7:30H/8:00H	11/6/2026	12/6/2026	13/6/2026	14/6/2026	15/6/2026	CHO	120	CHO	102
						PTN	21	PTN	18
						LIP	10	LIP	9
Almoco 10:30H/11:00H						CALCIO	289	CALCIO	231
						FERRO	3	FERRO	4
Lanche 13:30H/14:00H						VITAMINA A	264	VITAMINA A	210
						VITAMINA C	99	VITAMINA C	106
Jantar 15:30H/16:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	653	KCAL	560
						CHO	120	CHO	102
						PTN	21	PTN	18
						LIP	10	LIP	9
						CALCIO	289	CALCIO	231
						FERRO	3	FERRO	4
						VITAMINA A	264	VITAMINA A	210
						VITAMINA C	99	VITAMINA C	106

Observações:

CMEI

ALUNO

DM

[Signature]

oe

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº3731

Camille Consantino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

[Signature]
Adriana Garcia Costa Silveira
Coordenadora Operacional

[Signature]
Lays de Aguiar Rodrigues
Nutricionista
CRM 15244

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO MAIO/2026

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026	23/05/2026	24/05/2026	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026	30/05/2026	31/05/2026	
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (abacate e banana) com aveia + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + Panqueca colorida de cenoura + recheio carne moída	Suco de peixe integral + tortã de frango com legumes	Logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + couve + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + couve + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + couve + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + couve + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + couve + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + couve + caqui	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + couve + caqui	KCAL 590 CHO 88	Kcal 9 9 9	KCAL 651 CHO 105	Kcal 9 9 9
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz Integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + couve + abobora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	KCAL 206 PTN 20 LIP 9	Mg 9 9 9	KCAL 113 PTN 19 LIP 12	Mg 9 9 9
Lanche 13:30H/14:00H	L Leite com banana + pão de queijo	Logurte natural com morango e banana batido + biscoito de polvilho	Vitamina de frutas (abacate e banana) com aveia + biscoito de polvilho	Suco de peixe integral + tortã de frango com legumes	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura + recheio carne moída	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura + recheio carne moída	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura + recheio carne moída	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura + recheio carne moída	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura + recheio carne moída	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura + recheio carne moída	Suco de uva integral + panqueca colorida de cenoura + recheio carne moída	KCAL 206 Ferro 5	Mg 9 Ferro 4	KCAL 113 Ferro 4	Mg 9 Ferro 4
Jantar 16:30H/18:00H	Arroz, Frango ao molho (cenoura, batata, milho) + rúcula + salada de acelga + tomate + maçã	Macarão com carne moída + legumes refogados (brócolis e cenoura) + melão	Arroz com cenoura + FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abobora refogada	Polenta + Almondogas ao molho + brócolis + salada de beterraba + caqui	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	VITAMINA A 196 VITAMINA C 87	Mcg 9 Mg 9	VITAMINA A 246 VITAMINA C 50	Mcg 9 Mg 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	26/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026							659 124	563 98		
Desjejum 7:30H/8:00H	Mingau de aveia com banana	Suco de abacaxi natural + crepúsculo de queijo + melão picado	L Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de maçã integral + salada de frutas (uva, maçã, mamão)	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	KCAL 659 CHO 124	Kcal 9 CHO 98	KCAL 563 CHO 98	Kcal 9 9
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão carioca, Soltecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Baneado, farofa de banana da terra + couve + salada de tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + espinafre + salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + espinafre + salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + espinafre + salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + espinafre + salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + espinafre + salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + espinafre + salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + espinafre + salada de beterraba + melancia	PTN 20 LIP 15	9 9	PTN 19 LIP 12	9 9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de maçã integral + salada de frutas (uva, maçã, mamão)	Mingau de aveia com banana	Suco de abacaxi natural + crepúsculo de queijo + melão picado	L Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	Suco de uva integral + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%	CALCIO 215 Ferro 4	Mg 9 Ferro 3	CALCIO 156 Ferro 3	Mg 9 Mg 3
Jantar 16:30H/18:00H	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de brócolis + caqui	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de beterraba + melancia	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + ponkan	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + ponkan	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + ponkan	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + ponkan	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + ponkan	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + ponkan	Sopa de FEIJÃO (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + ponkan	VITAMINA A 296 VITAMINA C 63	Mcg 9 Mg 63	VITAMINA A 231 VITAMINA C 115	Mcg 9 Mg 115

CMEI

Observações:

ALUNO

PM

[Signature]

OE

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Maria Toledo Fran Vicente
Mat Funcional nº 1116 CRN 8º REGIÃO Nº731

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Elaine Cristina Faria Bialla
Coordenadora Operacional

Luís do Carmo
Pedagogista
CRN 1564