

|                      |  |  | QUARTA   |           | QUINTA   |   | SEXTA   |                                       |                                       |
|----------------------|--|--|--|-----------|--|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
|                      |  |  | 14/4/2026  | 21/4/2026 | 28/4/2026  | 05/4/2026   |   |                                       |                                       |
| Desjejum 7:30H/8:00H |  |  | Suco integral de uva + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%      | RECESSO   | Polenta com alhoóndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + banana | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |
|                      |  |  | Macarão parafuso + Frango desfiado ao molho + espinafre + salada de repolho com tomate + melão |           |  |   |   |                                       |                                       |
| Almoço 10:30H/11:00H |  |  | Suco integral de uva + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%      | RECESSO   | Polenta com alhoóndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + banana | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |
|                      |  |  | Macarão parafuso + Frango desfiado ao molho + espinafre + salada de repolho com tomate + melão |           |  |   |   |                                       |                                       |
| Lanche 13:30H/14:00H |  |  | Suco integral de uva + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%      | RECESSO   | Polenta com alhoóndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + banana | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |
|                      |  |  | Macarão parafuso + Frango desfiado ao molho + espinafre + salada de repolho com tomate + melão |           |  |   |   |                                       |                                       |
| Jantar 15:30H/16:00H |  |  | Suco integral de uva + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%      | RECESSO   | Polenta com alhoóndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + banana | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |
|                      |  |  | Macarão parafuso + Frango desfiado ao molho + espinafre + salada de repolho com tomate + melão |           |  |   |   |                                       |                                       |
| Desjejum 7:30H/8:00H |  |  | Suco integral de uva + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%      | RECESSO   | Polenta com alhoóndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + banana | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |
|                      |  |  | Macarão parafuso + Frango desfiado ao molho + espinafre + salada de repolho com tomate + melão |           |  |   |   |                                       |                                       |
| Almoço 10:30H/11:00H |  |  | Suco integral de uva + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%      | RECESSO   | Polenta com alhoóndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + banana | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |
|                      |  |  | Macarão parafuso + Frango desfiado ao molho + espinafre + salada de repolho com tomate + melão |           |  |   |   |                                       |                                       |
| Lanche 13:30H/14:00H |  |  | Suco integral de uva + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%      | RECESSO   | Polenta com alhoóndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + banana | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |
|                      |  |  | Macarão parafuso + Frango desfiado ao molho + espinafre + salada de repolho com tomate + melão |           |  |   |   |                                       |                                       |
| Jantar 15:30H/16:00H |  |  | Suco integral de uva + panqueca de carne moída + bolo de banana sem açúcar com cacau 100%      | RECESSO   | Polenta com alhoóndegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + banana | Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia | Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de alface | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | Média SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |
|                      |  |  | Macarão parafuso + Frango desfiado ao molho + espinafre + salada de repolho com tomate + melão |           |  |   |   |                                       |                                       |

CMEI

Observações:

ALUNO

*PA*

*EE*

*EE*

*EE*

*EE*

*EE*

*EE*

*EE*

*EE*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Constantina de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Aluna: *EE*  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Aluna: *EE*  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Aluna: *EE*  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Aluna: *EE*  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Aluna: *EE*  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Aluna: *EE*  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Aluna: *EE*  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

|                      | SEGUNDA<br>20/4/2026  | TERÇA<br>21/4/2026   | QUARTA<br>22/4/2026  | QUINTA<br>23/4/2026  | SEXTA<br>24/4/2026   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE   |
|----------------------|---|--|--|--|--|---|---|
| Desjejum 7:30H/8:00H |   | Suco maçã integral + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)  | Suco de pêssêgo integral + torta de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja         | Suco de pêssêgo integral + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)  | Suco integral de uva + ovo mexido + bolo de banana sem açúcar                          | KCAL 590<br>CHO 88<br>PTN 20<br>LIP 9   | KCAL 651<br>CHO 106<br>PTN 19<br>LIP 12 |
| Almoço 10:30H/11:00H |   | Arroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de mandioca + salada de repolho com cenoura + batata e milho | Arroz integral, Feijão carioca, Salsinha, Couve, Batata e milho  | Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos, milho, ervilha + rúcula + FEIJOÃO CARIOCA + salada de repolho com tomate + melancia | Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de repolho com tomate + melancia | CALCIO 206<br>Mg 5<br>Mg 5              | CALCIO 113<br>Mg 4<br>Mg 4              |
| Lanche 13:30H/14:00H | RECESSO   |  | Suco de pêssêgo integral + torta de frango com legumes   | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + FEIJOÃO CARIOCA + salada de repolho com tomate + melancia | Suco integral de uva + ovo mexido + bolo de banana sem açúcar                          | VITAMINA A 196<br>Mg 87                 | VITAMINA A 246<br>Mg 50                 |
| Jantar 16:30H/16:00H |   |  | Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + maçã  |  | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve                              | VITAMINA C 87                           | VITAMINA C 50                           |
|                      | SEGUNDA<br>27/4/2026  | TERÇA<br>28/4/2026   | QUARTA<br>29/4/2026  | QUINTA<br>30/4/2026  |  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ   |   |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de uva integral + crepioca de queijo   | Leite com morango + panqueca de banana com avelã   | Vitamina de abacate e banana com avelã + biscoito de polvilho  | Suco de manga + torta frango com legumes   |  | KCAL 659<br>CHO 124<br>PTN 20<br>LIP 15 | KCAL 563<br>CHO 98<br>PTN 19<br>LIP 12  |
| Almoço 10:30H/11:00H | Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão | Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão           | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia | Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui                              |  | Mg 215<br>Mg 4<br>Mg 296                | CALCIO 196<br>Mg 3<br>Mg 231            |
| Lanche 13:30H/14:00H | Vitamina de abacate e banana com avelã + biscoito de polvilho                                       | Mingau de avelã com banana   | Suco de manga + torta frango com legumes   | Leite com morango + panqueca de banana com avelã   |  | VITAMINA A 296<br>Mg 63                 | VITAMINA A 231<br>Mg 115                |
| Jantar 15:30H/16:00H | Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia                           | Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + caqui                      | Polenta com almeirão ao molho + brócolis + salada de beterraba   | Arroz com cenoura + FEIJOÃO PRETO + Frango ao molho + abóbora refogada + melão   |  | VITAMINA C 63                           | VITAMINA C 115                          |

Observações:

ALUNO

CEMEI

Partida dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Fara Vicente  
Mat. Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO Nº7371

Camile Consentino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Gama Siqueira  
CRN 8 6301  
Cronograma Operacional

Letícia de Souza  
Pública  
CRN 15644

PA

DE