

Risotolândia

Matr. funcional nº 7893 CBN 8º REGIÃO N° 1781		Patrícia dos Santos Alves Garcia
Matr. funcional nº 11146 CBN 8º REGIÃO N° 2321		Ligen Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. funcional nº 7894 CBN 8º REGIÃO N° 1023		Camille C. Conzemio de Carvalho



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO AGOSTO/2026



	SEGUNDA 24/8/2026	TERÇA 25/8/2026	QUARTA 26/8/2026	QUINTA 27/8/2026	SEXTA 28/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE			
						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão frito com requeijo	Café com leite + bolo de lúva + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscito salgado doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de lúva com carne moída ao molho, alicof, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	739	113	26	20	655	99	22	20
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão com caldos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicof + maçã	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de paxá, salada de alicof	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	463	5	463	48	503	5	5	56
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + biscito salgado doce integral + melancia	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Suco de acerola + bolo de lúva + laranja	Leite com cacau (70%) + pão frito com requeijo	Suco de uva integral + Pão de lúva com carne moída ao molho, alicof, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	495	48	495	48	485	485	485	485
Jantar 15:30H/6:00H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melão	Poleia com carne moída ao molho + salada de alicof + maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + mamão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + melancia	Arroz com cenoura + FEIJÃO PRETO + Frango ao molho + abobrinha refogada	495	48	495	48	485	485	485	485
SEGUNDA 31/8/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE			
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + sanduíche de pão frito com queijo + tomate + alface					699	124	20	15	513	98	19	12
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					20	9	9	9	19	9	9	9
Lanche 13:30H/14:00H	Vitaminha de frutas (banana e mamão) + biscito doce integral					215	4	215	4	195	3	3	3
Jantar 15:30H/6:00H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne seca, ervilha) + salada de tomate + pomar					295	4	295	4	231	3	3	3
Observações:						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE			
CMEI						ALUNO							

Piedade dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria Colares Vieira Viscari

Camille Constanino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO N° 781

Mat. Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO N° 2321

Mat. Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO N° 1102

Liliana Correa Lima Batista
CRN 8 1031
Coordenadora RegionalLiliana Correa Lima Batista
CRN 15/24