

| | | SEXTA 1/8/2025 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
|--|--|--|------|--|------|--|------|
| | | Café com leite + Biscoito de polvilho + mamaão | | KCAL 761 | Kcal | KCAL 719 | Kcal |
| | | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan | | CHO 12 | g | CHO 106 | g |
| | | PTN 26 | g | PTN 25 | g | PTN 25 | g |
| | | LIP 19 | g | LIP 21 | g | LIP 21 | g |
| | | Suco de uva integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace | | CALCIO 486 | Mg | CALCIO 396 | Mg |
| | | MACARÃO com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana | | FERRO 5 | Mg | FERRO 7 | Mg |
| | | VITAMINA A 506 | Mcg | VITAMINA A 602 | Mcg | VITAMINA A 602 | Mcg |
| | | VITAMINA C 49 | Mg | VITAMINA C 9 | Mg | VITAMINA C 9 | Mg |
| | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | | | | |
| | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | | | | |
| | | KCAL 760 | Kcal | KCAL 721 | Kcal | KCAL 721 | Kcal |
| | | CHO 116 | g | CHO 106 | g | CHO 106 | g |
| | | PTN 27 | g | PTN 25 | g | PTN 25 | g |
| | | LIP 21 | g | LIP 22 | g | LIP 22 | g |
| | | CALCIO 501 | Mg | CALCIO 406 | Mg | CALCIO 406 | Mg |
| | | FERRO 6 | Mg | FERRO 5 | Mg | FERRO 5 | Mg |
| | | VITAMINA A 468 | Mcg | VITAMINA A 463 | Mcg | VITAMINA A 463 | Mcg |
| | | VITAMINA C 56 | Mg | VITAMINA C 50 | Mg | VITAMINA C 50 | Mg |
| | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | | | | |
| | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | | | | |
| | | KCAL 737 | Kcal | KCAL 716 | Kcal | KCAL 716 | Kcal |
| | | CHO 115 | g | CHO 109 | g | CHO 109 | g |
| | | PTN 24 | g | PTN 25 | g | PTN 25 | g |
| | | LIP 20 | g | LIP 20 | g | LIP 20 | g |
| | | CALCIO 486 | Mg | CALCIO 463 | Mg | CALCIO 463 | Mg |
| | | FERRO 5 | Mg | FERRO 5 | Mg | FERRO 5 | Mg |
| | | VITAMINA A 411 | Mcg | VITAMINA A 506 | Mcg | VITAMINA A 506 | Mcg |
| | | VITAMINA C 52 | Mg | VITAMINA C 41 | Mg | VITAMINA C 41 | Mg |

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vitor
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2121

Camile Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lúcia Maria Costa Baccila
 Coordenadora Educacional

Lúcia de Jesus Baccila
 CRN 15664

| | SEGUNDA | | TERÇA | | QUARTA | | QUINTA | | SEXTA | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | |
|----------------------|---|--|---|--|---|--|--|--|--|--|---------------------------------------|-----|------|---------------------------------------|-----|------|
| | 18/8/2025 | | 19/8/2025 | | 20/8/2025 | | 21/8/2025 | | 22/8/2025 | | KCAL | 738 | Kcal | KCAL | 655 | Kcal |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de uva integral, sanduiche de pão frito + queijo + tomate + alface | | logurite de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com avela | | Suco de acerola + lora frango com legumes + banana | | Suco integral de maçã + bolo de fubá + melão | | Café com leite + pão de cenoura com queijo/margarina | | CHO | 113 | 9 | CHO | 98 | 9 |
| Almôço 10:30H/1:00H | Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + melão | | Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + portkan | | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia | | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + laranja | | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de beterraba + maçã | | PTN | 26 | 9 | PTN | 22 | 9 |
| | | | | | | | | | | | LIP | 20 | 9 | LIP | 20 | 9 |
| Lanche 13:30H/14:00H | Café com leite + Biscoito de polvilho + mamão | | Suco integral de maçã + bolo de fubá + melão | | Café com leite + pão de cenoura com queijo/margarina | | logurite de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com avela | | Suco de acerola + lora frango com legumes + banana | | CALCIO | 463 | Mg | CALCIO | 503 | Mg |
| | | | | | | | | | | | FERRO | 5 | Mg | FERRO | 5 | Mg |
| Jantar 15:30H/16:00H | Polenta + Frango ao molho + salada de acelga | | Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão | | Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + salada de beterraba + portkan | | Sopa de feijão (batata, mandiocunha, carne e cenoura) + melancia | | Purê de batatas + Frango ao molho + salada de repolho com tomate + laranja | | VITAMINA A | 466 | Mcg | VITAMINA A | 495 | Mcg |
| | | | | | | | | | | | VITAMINA C | 48 | Mg | VITAMINA C | 56 | Mg |
| SEGUNDA 26/8/2025 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TERÇA 26/8/2025 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral | | Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura | | Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana | | Chá com leite + pão de milho + manteiga | | Suco de abacaxi natural + Pão de leite c/ carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura | | KCAL | 699 | Kcal | KCAL | 513 | Kcal |
| | | | | | | | | | | | CHO | 124 | 9 | CHO | 98 | 9 |
| Almôço 10:30H/1:00H | Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão | | Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + maçã | | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface | | Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja | | Macarrão parafuso, Frango ao molho destiado + salada de tomate + melancia | | PTN | 20 | 9 | PTN | 19 | 9 |
| | | | | | | | | | | | LIP | 15 | 9 | LIP | 12 | 9 |
| Lanche 13:30H/14:00H | Chá com leite + pão de milho + manteiga | | Café com leite + biscoito salgado/doce integral + melancia | | Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura | | Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral | | Suco de abacaxi natural + Pão de leite c/ carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura | | CALCIO | 215 | Mg | CALCIO | 196 | Mg |
| | | | | | | | | | | | FERRO | 4 | Mg | FERRO | 3 | Mg |
| Jantar 15:30H/16:00H | Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de alface + maçã | | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melão | | Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + melancia | | Purê de batatas + Frango ao molho + salada de repolho com tomate + mamão | | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de acelga + banana | | VITAMINA A | 296 | Mcg | VITAMINA A | 231 | Mcg |
| | | | | | | | | | | | VITAMINA C | 63 | Mg | VITAMINA C | 115 | Mg |
| OBSERVAÇÕES: | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CMEI | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALUNO | | | | | | | | | | | | | | | | |

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria Toledo Faria Vicente

Carmel Consentino de Carvalho

Elaine Regina de Sousa

U.S. 15/04/2025

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2121

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº102