

SEM LACTOSE

		SEXTA 18/02/25		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADRE	
		Lente sem lactose com banana + tapioca de coco com leite sem lactose		KCAL 650	Kcal	KCAL 501	Kcal
		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan		CHO 99	g	CHO 100	g
		Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo sem lactose + maçã		PTN 25	g	PTN 21	g
		Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana		LIP 15	g	LIP 15	g
				CALCIO 502	Mg	CALCIO 496	Mg
				FERRO 5	Mg	FERRO 6	Mg
				VITAMINA A 504	Mcg	VITAMINA A 421	Mcg
				VITAMINA C 49	Mg	VITAMINA C 50	Mg
		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADRE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADRE	
				KCAL 648	Kcal	KCAL 546	Kcal
				CHO 102	g	CHO 115	g
				PTN 22	g	PTN 26	g
				LIP 17	g	LIP 20	g
				CALCIO 408	Mg	CALCIO 506	Mg
				FERRO 6	Mg	FERRO 6	Mg
				VITAMINA A 605	Mcg	VITAMINA A 524	Mcg
				VITAMINA C 75	Mg	VITAMINA C 59	Mg
		SEXTA 18/02/25		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADRE	
		Suco de acerola + torta de frango com legumes sem lactose com azeite sem lactose		KCAL 601	Kcal	KCAL 587	Kcal
				CHO 132	g	CHO 110	g
				PTN 25	g	PTN 22	g
				LIP 19	g	LIP 18	g
				CALCIO 512	Mg	CALCIO 463	Mg
				FERRO 7	Mg	FERRO 7	Mg
				VITAMINA A 409	Mcg	VITAMINA A 509	Mcg
				VITAMINA C 61	Mg	VITAMINA C 64	Mg

Observações: Leite, biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de lactose

ALUNO

CMEI

*Patricia*

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

*Patricia*  
Ligiane Carolina Costa Siqueira  
CRN 8 6030  
Coordenadora Operacional

*Patricia*  
Lais de Oliveira  
CRN 15644

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102



SEM LACTOSE

	SEGUNDA 18/8/2025	TERÇA 19/8/2025	QUARTA 20/8/2025	QUINTA 21/8/2025	SEXTA 22/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMA
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca com queijo sem lactose + maçã	Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Suco de acerola + tortã de frango com legumes sem lactose com aveia sem lactose	Iogurte sem lactose com morango e banana batido	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	KCAL 610 CHO 110	KCAL 551 CHO 99
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + pontan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu) + nocaia + salada de cenoura + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + escarola + salada de beterraba + maçã	PTN 26 LIP 19	PTN 20 LIP 20
Lanche 15:30H/16:00H	Leite sem lactose com morango + panqueca sem lactose de banana com aveia sem lactose	Iogurte sem lactose com morango e banana batido	Leite sem lactose com banana + pão de queijo vegano	Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Suco de acerola + tortã de frango com legumes sem lactose com aveia sem lactose	CALCIO 566 FERRO 6	CALCIO 411 FERRO 6
Jantar 15:30H/16:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + manjão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + nocaia + salada de beterraba + pontan	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne + cenoura) + couve + melancia	Batata refogada + Frango ao molho + couve refogada + salada de repolho com tomate + laranja	VITAMINA A 597 VITAMINA C 60	VITAMINA A 596 VITAMINA C 48
	SEGUNDA 25/8/2025	TERÇA 26/8/2025	QUARTA 27/8/2025	QUINTA 28/8/2025	SEXTA 29/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMA
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas de banana e abacate com leite sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de maçã integral + salada de frutas (laranja, manga e melão)	Leite sem lactose com morango + panqueca sem lactose de banana com aveia sem lactose	Mingau com leite sem lactose de aveia sem lactose com banana	Suco de abacaxi natural + Panqueca sem lactose de carne moída + Bolo de banana sem açúcar e sem lactose	KCAL 592 CHO 98	KCAL 512 CHO 93
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão	Arroz, Feijão preto, Boloijo de carne ao molho, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de palha, salada de alface	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + couve + farofa de cenoura + laranja	Macarrão paraíso, Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de tomate + melancia	PTN 15 LIP 10	PTN 17 LIP 10
Lanche 15:30H/16:00H	Mingau com leite sem lactose de aveia sem lactose com banana	Leite sem lactose com banana + tapioca de coco com leite sem lactose	Suco de maçã integral + salada de frutas (laranja, manga e melão)	Vitamina de frutas de banana e abacate com leite sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + Panqueca sem lactose de carne moída + Bolo de banana sem açúcar e sem lactose	CALCIO 263 FERRO 2	CALCIO 154 FERRO 3
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de alface + maçã	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + melancia	Batata refogada + Frango ao molho + couve refogada + salada de repolho com tomate + manjão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + nocaia + salada de acelga + banana	VITAMINA A 214 VITAMINA C 55	VITAMINA A 236 VITAMINA C 74

Observações: Leite, biscoitos, farinhas, cereais (aveia), laticínios sem traços de lactose

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 102

Edilaine Garcia Costa Salsola  
CRN 8 6393  
Coordenadora Operacional

Leite de leite condensado  
Nutricional  
CRN 15644