

		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		11/8/2025		KCAL	625	Kcal	KCAL	560	Kcal
		Lente com banana + tapioca de coco		CHO	106	g	CHO	84	g
		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + portkan		PTN	21	g	PTN	20	g
		Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + maçã		LIP	7	g	LIP	8	g
				CALCIO	265	Mg	CALCIO	123	Mg
				FERRO	3	Mg	FERRO	4	Mg
		Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana		VITAMINA A	264	Mcg	VITAMINA A	210	Mcg
				VITAMINA C	75	Mg	VITAMINA C	45	Mg
		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		8/8/2025		KCAL	621	Kcal	KCAL	642	Kcal
				CHO	106	g	CHO	100	g
				PTN	23	g	PTN	20	g
				LIP	10	g	LIP	13	g
				CALCIO	231	Mg	CALCIO	106	Mg
				FERRO	4	Mg	FERRO	3	Mg
		CONSELHO DE CLASSE		VITAMINA A	363	Mcg	VITAMINA A	236	Mcg
				VITAMINA C	69	Mg	VITAMINA C	25	Mg
		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
		15/8/2025		KCAL	653	Kcal	KCAL	560	Kcal
		Suco de acerola + torta de frango com legumes		CHO	120	g	CHO	102	g
		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salta, brócolis e cenoura) + mamão		PTN	21	g	PTN	18	g
		Lente com banana e aveia + manga picada		LIP	10	g	LIP	9	g
				CALCIO	269	Mg	CALCIO	231	Mg
				FERRO	3	Mg	FERRO	4	Mg
		Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + ricula + salada de cenoura + laranja		VITAMINA A	264	Mcg	VITAMINA A	210	Mcg
				VITAMINA C	99	Mg	VITAMINA C	106	Mg
		Observações:							
		ALUNO							

CMEI

Observations

ALUNO

JK



2279

Laís de Castro Machado

Patricia dos Santos Alves Garcia

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Mediana Correa Costa Sotelo
CPN R 6703

Mat Funcional n° 7893 CRN 8º REGIAC
Nº1781

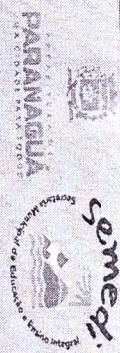
Mat Funcional n° 11146 CRN 8°

REGIÃO Nº 2321

Mat Funcional n° 7894 CRN 8° REGIAO
N°1102

2011.7

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO AGOSTO/2025



	SEGUNDA 18/8/2025	TERÇA 19/8/2025	QUARTA 20/8/2025	QUINTA 21/8/2025	SEXTA 22/8/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	590	Kcal	KCAL	651	Kcal	KCAL	651	Kcal	KCAL	106	9
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + maçã	Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Suco de acerola + torta frango com legumes	iogurte natural com morango e banana batido	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	CHO	88	g	CHO	106	g	CHO	106	g	CHO	106	9
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada: repolho + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + portkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu) + rúcula + salada de cenoura + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + espinafre + salada de beterraba + maçã	PTN	20	g	PTN	19	g	PTN	19	g	PTN	12	9
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com morango + panqueca de banana com aveia	iogurte natural com morango e banana batido	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, maçã e morango)	Suco de acerola + torta frango com legumes	CAICIO	206	Mg	CAICIO	113	Mg	CAICIO	113	Mg	CAICIO	113	Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de beterraba + portkan	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne e cenoura) + couve + melancia	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de repolho com tomate + laranja	VITAMINA A	196	Mcg	VITAMINA A	246	Mcg	VITAMINA A	246	Mcg	VITAMINA A	246	Mcg
						VITAMINA C	87	Mg	VITAMINA C	50	Mg	VITAMINA C	50	Mg	VITAMINA C	50	Mg
SEGUNDA 25/8/2025						QUINTA 28/8/2025						SEXTA 29/8/2025					
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito de polvilho	Suco de maçã integral + salada de frutas (laranja, manga e melão)	Leite com morango + panqueca de banana com aveia	Mingau de aveia com banana	Suco de abacaxi natural + Panqueca de carne moída + Bolo de banana sem açúcar	KCAL	659	Kcal	KCAL	563	Kcal	KCAL	563	Kcal	KCAL	98	9
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + espinafre + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê de batata, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu) + rúcula + salada de cenoura + laranja	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + espinafre + salada de tomate + melancia	PTN	20	g	PTN	19	g	PTN	19	g	PTN	12	9
Lanche 13:30H/14:00H	Mingau de aveia com banana	Leite com banana + tapioca de coco	Suco de maçã integral + salada de frutas (laranja, manga e melão)	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + Panqueca de carne moída + Bolo de banana sem açúcar	LIP	15	g	LIP	12	g	LIP	12	g	LIP	12	9
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de alface + maçã	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + melancia	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de repolho com tomate + mamão	Suco de abacaxi natural + Panqueca de carne moída + Bolo de banana sem açúcar	CAICIO	215	Mg	CAICIO	196	Mg	CAICIO	196	Mg	CAICIO	196	Mg
						FERRO	4	Mg	FERRO	3	Mg	FERRO	3	Mg	FERRO	3	Mg
						VITAMINA A	296	Mcg	VITAMINA A	231	Mcg	VITAMINA A	231	Mcg	VITAMINA A	231	Mcg
						VITAMINA C	63	Mg	VITAMINA C	115	Mg	VITAMINA C	115	Mg	VITAMINA C	115	Mg

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Liliane Correa Costa Suello
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Larissa de Souza
Nutricionista
CRN 15644