

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JUNHO/2025

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
28/6/2025		30/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	MANHÃ		TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão sem ovo + manteiga	Vitamina de frutas de banana e abacate + biscoito doce integral sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão frito integral sem ovo com requeijão light + maçã	Leite com morango + bolo sem ovo	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem ovo + queijo + tomate + alicace	KCAL	752	Kcal	712
						CHO	115	g	CHO
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (saassani) ao molho, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango grelhado legumes refogados (cenoura e abobrinha) + caqui	PTN	23	g	PTN
						LIP	18	g	LIP
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem ovo + queijo + tomate + alicace	Leite com morango + bolo sem ovo	Suco de morango + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + ponkan	Vitamina de frutas de banana e abacate + biscoito doce integral sem ovo	Chá com leite + pão sem ovo + manteiga	CALCIO	485	Mg	CALCIO
						FERRO	5	Mg	FERRO
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + maçã	Polenta + Frango ao molho + salada de alicace + caqui	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de tomate + melancia	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	Macarrão sem ovo com carne moída + chuchu e cenoura refogados + ponkan	VITAMINA A	473	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	48	Mg	VITAMINA C
SEGUNDA 9/6/2025						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral sem ovo + banana	Café com leite + bolo sem ovo	Suco de morango + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + ponkan	Ingrediente de morango + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia sem ovo	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina	KCAL	743	Kcal	KCAL
						CHO	110	g	CHO
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão de molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + melão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandioquinha) + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, abóbora refogada + mamão	PTN	23	g	PTN
						LIP	20	g	LIP
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + pão sem ovo + queijo/margarina	Ingrediente de morango + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com frango desfiado + maçã	Café com leite + bolo sem ovo	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral sem ovo + banana	CALCIO	483	Mg	CALCIO
						FERRO	5	Mg	FERRO
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de cenoura	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + ponkan	Sopa de frango + mandioquinha + beterraba + abobrinha + melancia	Polenta + Almondões sem ovo ao molho + salada de beterraba + laranja	Macarrão sem ovo com frango + abobrinha e cenoura refogados + melão	VITAMINA A	396	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	46	Mg	VITAMINA C
SEGUNDA 16/6/2025						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral sem ovo + maçã	Suco de maracujá + pão sem ovo com requeijão	Suco integral de uva + Cachoito quente com pão sem ovo + Pimão + Pipoca + bolo sem ovo			KCAL	716	Kcal	KCAL
						CHO	106	g	CHO
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alicace + ponkan	Macarrão sem ovo parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + banana			PTN	20	g	PTN
						LIP	18	g	LIP
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de maracujá + pão sem ovo com requeijão	Café com leite + biscoito doce/salgado integral sem ovo + maçã	Suco integral de uva + Cachoito quente com pão sem ovo + Pimão + Pipoca + bolo sem ovo			CALCIO	405	Mg	CALCIO
						FERRO	4	Mg	FERRO
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de repolho com tomate	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de beterraba + melancia	Polenta + Carne moída ao molho + salada de alicace + ponkan			VITAMINA A	395	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	46	Mg	VITAMINA C

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo-Faria Vicente

Camilo Concenuto de Carvalho

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Página 1

Linha de Oração para a Escola
Condições de OraçãoLinha de Oração para a Escola
Condições de Oração



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO JUNHO/2025



SEM OVO

	SEGUNDA 23/6/2025	TERÇA 24/6/2025	QUARTA 25/6/2025	QUINTA 26/6/2025	SEXTA 27/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL	712	Kcal
						CHO	110	g
						PTN	24	g
						LIP	20	g
						CALCIO	406	Mg
						FERRO	5	Mg
						VITAMINA A	398	Mcg
						VITAMINA C	46	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
						KCAL	699	Kcal
						CHO	124	g
						PTN	20	g
						LIP	15	g
						CALCIO	215	Mg
						FERRO	4	Mg
						VITAMINA A	296	Mcg
						VITAMINA C	63	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	513	Kcal
						CHO	98	g
						PTN	19	g
						LIP	12	g
						CALCIO	196	Mg
						FERRO	3	Mg
						VITAMINA A	231	Mcg
						VITAMINA C	115	Mg

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Ligia Marcha Toledo Faria Vicente
Camila Concenção de Carvalho

Mai Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781
Mai Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
N°2321

Mai Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Adriana de Souza
Bianca de Souza
Coordenadora Operacional

Letícia de Souza
Mariana de Souza
CM 1564