

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025



	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Informação nutricional					
	31/1/2025	4/1/2025	5/1/2025	6/1/2025	7/1/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	KCAL 463 Kcal		CHO 81 g CHO 70 g		PTN 20 g PTN 23 g		LP 13 g LP 15 g		CALCIO 627 Mg CALCIO 592 Mg		
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de péra cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida	KCAL 441 Kcal		CHO 98 g CHO 84 g		PTN 18 g PTN 20 g		LP 10 g LP 15 g		CALCIO 538 Mg CALCIO 518 Mg		
Almooço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de carne + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	KCAL 426 Mcg		VITAMINA A 426 Mcg VITAMINA A 352 Mcg		VITAMINA C 87 Mg VITAMINA C 59 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de péra cozida	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	KCAL 426 Mcg		VITAMINA A 426 Mcg VITAMINA A 352 Mcg		VITAMINA C 87 Mg VITAMINA C 59 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	KCAL 426 Mcg		VITAMINA A 426 Mcg VITAMINA A 352 Mcg		VITAMINA C 87 Mg VITAMINA C 59 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	KCAL 426 Mcg		VITAMINA A 426 Mcg VITAMINA A 352 Mcg		VITAMINA C 87 Mg VITAMINA C 59 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana + mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana	KCAL 426 Mcg		VITAMINA A 426 Mcg VITAMINA A 352 Mcg		VITAMINA C 87 Mg VITAMINA C 59 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		
Almooço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	KCAL 426 Mcg		VITAMINA A 426 Mcg VITAMINA A 352 Mcg		VITAMINA C 87 Mg VITAMINA C 59 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana + abacate	Fórmula Infantil 2 e/ou Leite materno	KCAL 426 Mcg		VITAMINA A 426 Mcg VITAMINA A 352 Mcg		VITAMINA C 87 Mg VITAMINA C 59 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aleitão + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre	KCAL 426 Mcg		VITAMINA A 426 Mcg VITAMINA A 352 Mcg		VITAMINA C 87 Mg VITAMINA C 59 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		VITAMINA C 71 Mg VITAMINA C 62 Mg		

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Patrícia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº781	Ligia Marcia Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321	Camile Consantino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102	 Lígia de Almeida Coordenadora Institucional CRN 15643

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025	Informação nutricional					
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	FERNADO	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno					
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de péra cozida	Papinha de banana + abacate		Papinha de mamão	KCAL	408	Kcal	KCAL	424	Kcal
Almooço 10:30H/11:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	CHO	77	g	CHO	95	g
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	PTN	25	g	PTN	16	g
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	LIP	13	g	LIP	8	g
SEGUNDA 24/11/2025						CALCIO	602	Mg	CALCIO	584	Mg
						FERRO	5	Mg	FERRO	7	Mg
						VITAMINA A	405	Mcg	VITAMINA A	365	Mcg
						VITAMINA C	71	Mg	VITAMINA C	38	Mg
						Informação nutricional					
Desjejum 7:30H/8:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana+mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana	KCAL	465	Kcal	KCAL	488	Kcal
Almooço 10:30H/11:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	PTN	23	g	PTN	31	g
Lanche 13:30H/14:00H	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de maçã cozida	Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno	LIP	18	g	LIP	9	g
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	CALCIO	479	Mg	CALCIO	94	Mg
						FERRO	5	Mg	FERRO	3	Mg
						VITAMINA A	365	Mcg	VITAMINA A	205	Mcg
						VITAMINA C	37	Mg	VITAMINA C	20	Mg


 Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781


 Ligia Marcia Fajado Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321


 Camile Consentino de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102


 Laísias Garcia Costa Sobrinho
 Coordenação Operacional


 Laísias Garcia Costa Sobrinho
 CRN 15664